

Неконвенционално знание за начинаещи



Неконвенционално знание за начинаещи

от
Montalk
2008

Заглавие на оригинала:

www.montalk.net

tom@montalk.net

FRINGE KNOWLEDGE FOR BEGINNERS

By Montalk

2008 montalk.net

ISBN 978-1-60702-602-0

Version 1.0 » August 2008

Bound Hardcopies: <http://www.lulu.com/content/584693>

E-book and Related Articles: <http://www.montalk.net>

Creative Commons Attribution-Noncommercial-No

Derivative Works 3.0 Unported License: You are free to

copy, distribute and transmit the work under the following conditions: You

must attribute the work in the manner specified by the author or licensor

(but not in any way that suggests that they endorse you or your use of the

work). You may not use this work for commercial purposes. You may not

alter, transform, or build upon this work. Any of the above conditions can be

waived if you get permission from the copyright holder (email:

tom@montalk.net). Nothing in this license impairs or restricts the author's

moral rights. To view a full copy of this license, visit:

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0>

Превод от английски: © *Хари СТОЯНОВ*, 2012

Посвещавам тази книга на двамата си по-малки братя и сестра си.

Забележка: Бележките под линия в курсив са ключови изрази за въвеждане в уеб търсачките.

Съдържание

ПРЕДГОВОР	9
ОСНОВИТЕ	11
ЕТЕРИЧНО И АСТРАЛНО ТЯЛО	12
СЪЗНАНИЕ.....	15
ЕСТЕСТВОТО НА СЪНИЩАТА.....	15
ИНКАРНАЦИЯ И РЕИНКАРНАЦИЯ.....	19
ПРОБУЖДАНЕ.....	23
СЪБИРАНЕ НА ИНФОРМАЦИЯ.....	23
РАЗМИСЪЛ.....	23
МЕДИТАЦИЯ	24
ИГРАТА, НАРЕЧЕНА ЖИВОТ	27
СВОБОДНА ВОЛЯ И СЪДБА	28
УМ НАД МАТЕРИЯ	31
ВЪНШНИ ПРОЯВЛЕНИЯ НА МИСЛИТЕ И ЧУВСТВОТА	31
ПОЖЕЛАНИЕ И МОЛБА	34
ОБРАТНА ВРЪЗКА С ДЕЙСТВИТЕЛНОСТТА	37
СЪВПАДЕНИЯ ПО ВРЕМЕ, ЗНАЦИ И ЧИСЛА	37
КАРМА.....	39
КОСМОЛОГИЯ	43
СЪТВОРЕНИЕ И ЕВОЛЮЦИЯ	43
РАЗВИТИЕТО КЪМ ПОЛЯРИЗАЦИЯ	46
ВИСШИ НЕГАТИВНИ СИЛИ	49
ЕНЕРГИЙНАТА ФЕРМА	50
ИЗВЪНЗЕМНИ	57
ПРОИЗХОД ОТ ПО-ВИСШИ ИЗМЕРЕНИЯ	59
ПРОИЗХОД НА ЧОВЕЧЕСТВОТО	63
КОГА ЦИВИЛИЗАЦИЯТА СТАРТИРАЛА ОТНОВО.....	65
КОНТРОЛНАТА СИСТЕМА	69
Религия	69
УЧИЛИЩЕ	71
Медии	73
ХРАНИТЕЛНА И МЕДИЦИНСКА ИНДУСТРИЯ	75
ЕЛИТЪТ	77
ИЗВЪНЗЕМНА ИЗМАМА	79
ВРЕМЕ ЗА ПРЕХОД	85
ВРЕМЕВИ ВОЙНИ.....	87
Планът	88
СВРЪХИЗМЕРНАТА КОНТРОЛНА СИСТЕМА	91
МАНИПУЛИРАНИ АГЕНТИ	91

ОТВЛИЧАНИЯ И ПРОГРАМИРАНЕ НА УМА	96
МЕЖДУИЗМЕРНО ВРЕМЕ И ЦИКЛИЧНИ ВЛИЯНИЯ	100
ЕМОЦИОНАЛЕН БАЛАНС	103
БОРБА НА ПРОТИВОПОЛОЖНОСТИ	107
НЕГАТИВНО ВЪНШНО ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ	108
ПОЗИТИВНО ВЪНШНО ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ	109
НЕГАТИВЕН ВЪНШЕН ПОДТИК	110
ПОЗИТИВЕН ВЪНШЕН ПОДТИК	110
НЕГАТИВНО ВЪТРЕШНО ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ.....	111
ПОЗИТИВНО ВЪТРЕШНО ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ.....	112
НЕГАТИВЕН ВЪТРЕШЕН ПОДТИК	112
ПОЗИТИВЕН ВЪТРЕШЕН ПОДТИК	113
РАЗЛИЧАВАНЕ НА ПОДОБНИ СЪБИТИЯ	113
ПОМАГАНЕ НА ДРУГИТЕ	117
КАКВО МОЖЕ ДА СЕ НАПРАВИ	119
ЗАКЛЮЧИТЕЛНИ ДУМИ	123
ИЗТОЧНИЦИ	125
Духовни / Метафизични	125
Извънземни / Отвлечения	125
НЕГАТИВНИ СИЛИ	126
КАНАЛИЗИРАНИ ДАННИ	126
ЕЗОТЕРИЧНИ / Духовно укрепване	126
ПОКАЗАЛЕЦ	127

Предговор

Втората половина от живота си прекарах в активно търсене на истината. На страниците, които следват, възможно най-кратко скицирам най-широката картина на онова, което научих. Между кориците на тази книга няма да намерите доказателства, а идеи и принципи, които ще ви дадат възможност да разберете и съзрете доказателствата, съществуващи навсякъде около вас и във вас. Колкото повече проучвате за себе си тези идеи, толкова по-интелигентно ще можете да прецените точността на скицираната от мен картина.

Ако невежеството е благословено, защо да търсим истината? Защото трайната свобода е много по-ценна от временното удобство. Истината ви освобождава от манипулацията, неправилната преценка и разочарованието, които невежеството неизбежно носи. Търсите *знание*, а никакво външно удоволствие не може да запълни този вътрешен вакуум, копнеещ да бъде запълнен със значение, цел и разбиране.

Обществото някога е страдало от невежествено суеверие; днес страда от невежествен скептицизъм. Когато хората са изправени пред предизвикателно становище, повечето от тях виждат само това, че то се различава от тяхното собствено, като така пропускат както по-висши истини, които са извън техните възможности за узнаване, така и явни измами, които са под прага на тяхното лековерие. Висшето знание следователно е *неконвенционално*, защото онези, които го търсят, са изтласкани извън конвенционалните рамки на обществото. Тези търсачи на неконвенционално знание следват своите сърца и отварят своите умове, обръщайки повече внимание на освобождението на душите си, отколкото на конвенциите на обществото.

Смятайте тази книга за работна хипотеза, за научно предположение, което да бъде тествано от вашия собствен опит, изследвания и прозрения. Приемете онова, което има смисъл за вас и оставете останалото за друг път.

1

ОСНОВИТЕ

Да започнем с простото и очевидното. Виждате с очите си, чувате с ушите си, усещате с тялото си и мислите с мозъка си. Но вие не сте своите очи, уши, тяло или мозък – това са само средствата, чрез които възприемате света. Тогава, какво сте? Не забравяйте: онова, което може да ви се отнеме, това не сте вие. Както и без своите дрехи и коса, голи или плешиви, вие сте си вие.

Сега отделете своето тяло и мозък. Какво остава? Знаете ли, че хора са се връщали към живота, след като са били мъртви няколко минути, помнейки всичко, което се е случило, докато са били мъртви? Да, понякога си спомнят за това как са витаели над своите безжизнени тела, виждайки и чувайки лекарите и сестрите работещи върху тях, а може би са отлитали по-далеч и са изследвали света, преди да се върнат към живота*. Дори и без своите тела и мозъци, те някак си са били живи, осъзнавали са и изпитвали преживявания. Това показва, че те не са телата си, както и вие не сте.

Мислете за тялото си като за действащо лице във видео игра. За да си взаимодействате със света на играта, трябва да изиграете действащо лице в играта. Но вие не сте действащото лице; вие просто го управлявате от място извън играта. Същото се отнася за тялото ви. За да си взаимодействате с физическия свят, се нуждаете от физическо тяло. Чрез тялото, вашият ум, съществуващ извън този свят, може да играе играта, наречена живот. Когато играете видео игра в първо лице, в която гледате през очите на действащото лице, може да ви се стори, че се намирате в главата му, но в действителност вие седите пред компютъра. По подобен начин, въпреки че се чувствате вътре в

*NDE, *Near Death Experiences* (преживявания близки до смъртта),
Out of Body Experiences (извънтелесни преживявания)

своята физическа глава, вие всъщност се намирате далеч извън нея, в друго измерение.

Когато тялото ви умре, това е точно както да умрете в играта. Нищо не се случва на *истинския* вас, защото, ако си спомняте, вие не сте своето тяло. Истинският вие, който всъщност е вашият ум или дух, ще се поскита за малко наоколо, може да прекрати играта за сега, а може да започне нова игра като ново действащо лице. Но в този живот имате само един опит, така че е важно да останете живи колкото е необходимо, да поддържате своето здраве и енергия на добро ниво, докато се забавлявате с играта.

Истинският вие сте роден в това тяло, в този свят, и сте забравили, че то е само действащо лице в играта. Не си спомняте откъде идвате, къде отивате, защо играете играта и каква е целта ѝ. Всичко това е получено опаковано в ежедневните преживявания. Но сега се учите какво всъщност представлявате: дух, който не може да бъде наранен или убит, дори ако тялото бъде наранено или убито. И също както в играта, някои от нещата, които се случват, са писани, т.е., от самото начало предвидени да се случат.

Етерично и астрално тяло

За разлика от тялото, вашият ум изобщо не е физически. Не можете да го пипнете или претеглите. За да действа този нефизически ум чрез физическото тяло, е необходима връзка между него и междинните слоеве, които ги свързват. Тези слоеве са познати като етерично и астрално тяло. Те имат формата на вашето тяло, но са физически само доколкото да повлияят на тялото, докато са под влияние на ума. Обикновено етеричните и астралните тела не се виждат, но с особено зрение или специални прибори можете да ги откриете.

Етеричното тяло изглежда като призрачно светещо копие на вашето физическо тяло*. То е енергиен модел, който

**etheric body (етерично тяло), subtle energy body (фино енергийно*

управлява вашите биологични клетки така, че да растат и имат организирано поведение, поддържайки ви живи и здрави. Представете си етеричното тяло като магнитно поле, което привлича куп метални частици, насочвайки ги по определен модел. То прави същото нещо на клетките във вашето физическо тяло. Без етеричното, вашето физическо тяло в края на краищата би се разпаднало. Хора, които са изгубили крайници при катастрофа, често продължават да усещат нещо, въпреки че са останали без физически крайник[†] – те усещат етеричната част, която е останала непокътната. Обикновено етеричното покрива вашето физическо тяло, но по време на сън, то може да се разшири и да витае малко над него. Енергията, от която е съставено етеричното тяло, е жизнена енергия. Свежите плодове и зеленчуци имат много такава енергия, защото са живи, и всеки знае, че свежото е по-здравословно от сготвеното, но не всички знаят, че това е така, защото готвенето премахва етеричната жизнена енергия от храната.

Дори по-малко физическо от етеричното, но по-жизнено и сложно е астралното тяло. То действа върху етеричното тяло така, както етеричното действа върху физическото. В общи линии, то влияе върху формата и поведението на етеричното тяло. Това, което прави астралното тяло различно, е, че вместо да управлява жизнената енергия, то управлява емоционалната и творческата енергия. Вместо да движи клетки в тялото ви, то движи чувствата ви. Видът на чувствата, които редовно изпитвате, определят формата и цвета на астралното ви тяло. Но понеже астралното тяло е толкова близко до ума, начинът, по който то изглежда, често е по-символичен от всичко останало[‡]. Например, един гневен или зъл човек ще има изкривено и заплашително астрално тяло, макар и физическото му тяло да изглежда нормално.

тяло)

[†]*phantom limb phenomenon* (явление крайник-фантом)

[‡]*astral body* (астрално тяло), *astral plane* (астрално ниво), *aura* (аура)

И така, да обобщим: умът влияе на астралното, астралното влияе на етеричното, а етеричното влияе на физическото тяло. По този начин умът може да управлява тялото. Ако постоянно имате негативни мисли, това ще повлияе на астралното ви тяло и ще го изпълни с негативни емоции, които от своя страна ще повлияят върху етеричното, като го направят по-тъмно и по-слабо, което с течение на времето ще причини заболяване на физическото тяло. Следователно, за да останете здрави, е важно да не живеете постоянно под стрес, безполезни негативни мисли и лоши чувства.

Трябва да отбележим също, че децата по-лесно се разболяват, отколкото възрастните. Това отчасти е така, защото физическата им имунна система все още не е достатъчно развита, за да се преборва с болестите, а и отчасти, защото етеричното им тяло е по-уязвимо и по-слабо. Ако ядете повече жива храна, като например плодове и зеленчуци, фокусирате се върху радостните неща в живота, които ви изпълват с благодарност, и престанете да се грижите за онова, което не можете да промените, то значително ще намалите честотата на заболяване, независимо от възрастта си.

2

Съзнание

Естеството на сънищата

Една трета от денонощието си прекарваме в сън. Една трета от живота си прекарваме в сън. Много хора пренебрегват това, което се случва по време на сън и се интересуват само от това да се събудят отпочинали. Но за някой, който е на шейсет години, това означава, че е пренебрегвал двайсет години от живота си. Можете да използвате това пропиляно време, като обърнете внимание на своите сънища, които са важни по няколко причини.

Физическото тяло се нуждае от сън, за да може на спокойствие да регенерира, расте и се презарежда. Без сън тялото изчерпва химическите вещества, необходими му да остане активно. Чрез сънищата мозъкът сортира и архивира мислите и картините, уловени през деня, които преди това не са се разположили правилно в паметта, както се дефрагментира хард диск на компютър, за да работи по-добре.

Сънят възстановява също и енергията на астралното и етеричното тяло. Когато енергията на етеричното тяло е изчерпана, може да чувствате слабост и трудно да се съсредоточавате*. Когато енергията на астралното тяло е изчерпана, може да почувствате, че всичко е лишено от смисъл и лесно да бъдете извадени от равновесие, без да имате настроение за каквато и да било творческа дейност†. За да се презаредят, етеричното и астралното тяло могат да се разширят по време на сън и дори да се отделят от физическото тяло, за да поемат енергия, подобно на растение, което разперва листата си, за да поеме слънчевите лъчи.

**etheric physical energy (етерична физическа енергия), life force energy (жизнена енергия)*

†*vital energy (жизнена енергия), subtle energy (фина енергия), creative energy (творческа енергия)*

За ума сънят върши нещо невероятно. Чрез сънищата умът се настройва за получаване на важни съобщения, които не е могъл да получи, докато човек е буден. Сънищата са полезни за ума по три главни причини.

Първо, на най-основно ниво, сънищата могат да ви кажат нещо относно проблемите, свързани с това, което сте вършили, мислили или чувствали напоследък. Например, ако сте правили нещо вредно, без да знаете, чувствали сте се ядосани и потиснати продължително време, мислили сте да започнете нов проект, който би бил чиста загуба на време – съобщения като тези биха се появили в сънищата ви.

Второ, сънищата могат да ви предскажат бъдещето. Важни преживявания, които можете да изживеете през следващите няколко дни или седмици, могат да се появят първо в сънищата ви. Какви преживявания? Е, позитивни, като например постижения или неочаквани приятни изненади, или негативни, които могат да ви стресират, натъжат или ядосат. Ако научавате за бъдещето от сънищата си, всъщност можете да се подготвите да се справите с лошите неща и понякога, най-важното, дори и да ги избегнете. По такъв начин сънищата могат да служат като радар, който да ви показва какво предстои*.

И трето, сънищата могат да бъдат образователни видео игри, ако се научите как да осъзнавате в тях, че сънувате. Тези сънища се наричат просветлени, където „просветлени“ означава будни или осъзнати. В просветления сън знаете, че сънувате и можете да правите всичко, което си поискате. Можете да летите наоколо и да изследвате околностите, които се виждат в съня, да минавате през стени или да левитирате и превръщате едни предмети в други, да разговаряте със странни действащи лица от съня или да слушате музика от съня – всичко, което е създадено от някаква част от вашия ум. Просветлените сънища могат да ви дадат възможност да разговаряте с мъртви роднини или със

**prophetic dreams* (пророчески сънища), *dream visions* (съновидения), *dream predictions* (предсказания в сънищата)

същества от други измерения, които се появяват в съня ви, ако ги извикате.

Първата стъпка в използване на сънищата е да ги запомните. За да вършите това, със сигурност трябва да спите достатъчно. Когато се събудите, не мислете веднага за това какво трябва да правите този ден, а вместо това се помъчете да си спомните какво сте сънували току-що. Най-ефективният начин е да си държите химикалка и бележник до леглото си и щом се събудите да запишете всичко, което си спомните. Това не само ви помага да си спомните по-късно съня, а и казва на ума ви, че запаметяването му е важно. Автоматично, след няколко дни или седмици, ще откриете, че запаметяването на сънищата ви става по-лесно.

Втората стъпка е да разтълкувате тяхното значение. Това не е просто, защото сънищата са предимно символични. Това означава, че посланието, което те съдържат, е обвито в гатанка от картини, думи и теми, които не трябва да се вземат буквално. Например, ако сънувате, че ви напада мечка, това няма да означава, че наистина ще ви нападне мечка, а може да означава, че зъл човек ще отпрати гневни думи срещу вас. Или, ако сънувате, че сте попаднали в торнадо, може да означава, че скоро ще бъдете въввлечени в преживяване, изпълнено с емоции. Чрез записване на сънищата си, вие ще можете да ги сравните с онова, което действително се случва в живота ви или с всяко нещо, което ви се случва в рамките на няколко дена, и с течение на времето ще се научите да ги тълкувате по-точно. За начало, можете да използвате съновник, който ви дава идеи за това какво най-често означава даден символ*.

Също така, трябва да знаете, че негативните астрални същества, които са форми на живот без физическо тяло, хранещи се от вашата емоционална енергия, например от страх или гняв, понякога се навъртат наоколо и, когато заспите, се вмъкват в

**dream dictionary* (съновник), *dreammoods.com*, *dream symbolism* (символизъм на сънищата)

сънищата ви, превръщайки ги в кошмари. Най-често избират деца, защото младите хора имат по-слаби етерични тела и по-лесно могат да бъдат уплашени. Можете да разпознаете тези сънища по това колко сте ядосани или уплашени от тях и колко глупави са те. Ако често имате кошмари, преди да си легнете опитайте да запомните нещо весело, след това си представете своята стая и тяло осветени от златиста светлина, след това се помолете или си пожелайте да бъдете защитени, докато спите спокойно. Това помага да държите негативните астрални същества настрана. Или, ако сте научили техниката на просветлените сънища, можете да се изправите пред чудовище в кошмара, да му кажете, че не се плашите и да го попитате какво иска, което ще превърне чудовището в нещо безпомощно.

За да се научите как да имате просветлени сънища, е необходима практика. Съществуват различни техники и една от тях, която е популярна, е да изберете нещо, което понякога виждате или правите в сънищата си и което виждате или правите и когато сте будни, например някой вид животно, цвят, човек, място или действие. След това, когато правите или виждате това, когато сте будни, огледайте се и се попитайте, дали сънувате. Направете тест, например щракнете ключ на лампа, спомнете си какво сте правили през изминалия час, погледнете часовник или няколко отпечатани думи или пребройте пръстите си – ако сте в сън, ще има нещо погрешно в тези неща. Ако продължите с това в течение поне на една седмица, то ще ви стане навик, който ще прилагате естествено дори и в сънищата и който ще ви помага да осъзнаете, че сънувате. Друг метод включва гледане на неясните светлинни петна зад клепачите, докато заспивате, Докато стоите отпуснат, но с буден ум, те ще се превърнат в живи картини, а след това в просветлен сън*.

От сънищата можете да научите неща и за себе си, и за света. Такива сънища обикновено се възпроизвеждат като живи

**lucid dream induction techniques* (индуциране на осъзнати сънища),
lucid dreaming (просветлени/ осъзнати сънища)

документални филми, които сбито и смислено представят по-широката картина на „всичко това“.

В общи линии, сънищата насочват вниманието ви към неща, които иначе са неочаквани за вас. Чрез разрешаване на съществуващи проблеми, посочени от съня, или чрез подготовка за справяне с предстоящите такива, можете да направите така, че животът ви да тече по-гладко. Вместо да се препъвате наоколо слепешката, можете да се досетите какво става зад сцената. Но вие трябва да отделите смислените сънища от безсмислените, които идват от мозъка ви, сортиращ своите парчета памет, или от астрално същество, опитващо да се храни. Само чрез запомняне на сънища и полагайки усилия да схванете тяхното значение, ще се научите с течение на времето как да отсявате безсмислиците.

Инкарнация и реинкарнация

Ако умът ви може да съществува без тялото, то къде е бил умът, преди да се родите? И какво става с ума, след като тялото умре? Вижте, животът е като сън, където раждането е като заспиване, а смъртта – като събуждане отново. Междувременно, вашият ум мисли, чувства и живее чрез временното действащо лице, точно както можете да направите това в някой сън. Раждането е подобно на това, когато актьор поеме роля в някой филм. Същият актьор играе различни роли в различни филми и по подобен начин умът се ражда в различни тела в различни животи.

Когато човек умре, душата му *накрая* се връща в нефизическото измерение, откъдето е дошла*. Там душата обмисля току-що преживения живот и след като набележи някои цели за изпълнение през следващия живот, намира подходящо тяло и подходящо време, за да се роди отново. Това се нарича реинкарнация. Това е като отиване в клуб за аркадни игри; обикаляте наоколо, намирате подходящата машина, играете

**Robert Monroe, Raymond Moody, Victor Zammit, life after death (живот след смъртта)*

известно време, след това, когато играта свърши, търсите да изиграете различна игра.

Но и докато играете, вие сте извън играта, само част от ума ви е ангажирана в управлението на действащото лице от играта. По подобен начин, макар че сте тук, в това физическо измерение, в по-висшето измерение все още се намира по-голяма част от вас, която е потопила само малка част от себе си във вашето тяло. Тази малка част е онова, с което мислите и чувствате в този момент. Нека наречем тази по-голяма част *висше Аз*, а по-малката част – *низше Аз*. Висшето Аз е този, който сте, когато напълно се събудите от този сън, наречен живот. Низшето Аз е този, който сте в съня. Така че по-правилно ще бъде да кажем, че инкарнацията просто е протягане на висшето Аз на части от самото себе си в различни тела в различни времена чрез раждане и издърпване на тези части чрез смъртта. Ние сме като кукли на пръсти – куклите са онова, което сме за другите в този живот, пръстът в куклата е нашето низше Аз, а ръката е нашето висше Аз.

Защо хората избират да бъдат родени в този свят? Има толкова отговори, колкото и хора. Някои хора идват тук, за да *направят* нещо, да *преживеят* нещо, да *научат* неща, които не могат извън този свят. По същата причина хората играят игри или гледат филми – да изпитат неща, които не могат по друг начин.

Да бъдеш жив на Земята във физическо тяло може да бъде трудно. Животът е като бягане с препятствия, вдигане на тежести или интензивен курс по труден предмет. Освен забавлението и радостта да бъдеш жив, има също гняв, страх и страдание. Но негативните неща са тези, които правят играта предизвикателна и уникална. Животът е бодибилдинг за душата и предизвикателствата, с които се срещаме в живота, са тежестите, чрез които изграждаме своите духовни мускули, ако имаме сила да ги вдигаме.

Друга причина, заради която някой може да дойде тук, е да помага на другите да се пробудят. Представете си един студент,

който се връща в гимназията, за да помага на учениците да научат неща, които той вече е овладял. Проблемът е, че с раждането се изтриват спомените за това откъде идвате и кой сте в действителност, като студент, който се връща в гимназията, забравяйки, че е завършил средното си образование. Предметите могат да му се сторят странно познати и лесни за него и по този начин той все още може да помага на другите. Но бъде ли погълнат от забавленията на гимназиалния живот, той може да забрави какво е научил в университета, а може дори да го скъсат на изпитите.

Това е рискът, с който се сблъскват душите-помагачи, когато се инкарнират на Земята. Те могат да бъдат толкова объркани в живота, че никога да не открият по-висшите знания в себе си, и да не успеят да извършат онова, за което са дошли тук, а то е да използват тези знания, за да помагат на другите. Може би и вие сте душа-помагач. Ако ви доставя удоволствие да разгадвате загадките на живота, да размишлявате над тайните на вселената и да се чувствате щастливи, когато други хора намерят начини да подобрят живота си и себе си, то най-вероятно сте душа-помагач. Ако е така, много важно е да отделите известно време за размисъл, четене, учене за *повишите истини*, за да се запознаете с това кой сте в действителност и какво наистина знаете.

Дълбоко в себе си вече знаете тези истини, но сте ги забравили. Спомнянето е трудно, защото, в сравнение с вашето висше Аз, низшето Аз е невероятно дълбоко спящо и объркано, така че спомнянето на онова, което знаете дълбоко в себе си, е подобно на това да го учите за пръв път. Разликата е, че ако във вас вече има частица истина, повторното ѝ изучаване ще става по-бързо и с вълнуващо чувство за познатост. Ще почувствате нещо специално, когато накрая разберете онова, което знаете дълбоко в себе си. Това донася звън на истина. И вместо да кажете „...хм, добре де...“, когато научавате нещо светско, можете да кажете „Аха! Това наистина има смисъл! Невероятно!“ или „Ооо! Сега разбрах!“ Ето как ще разпознаете

истината – не само че ще има смисъл за вас, но и ще почувствате, че е нещо правилно. Когато и главата, и сърцето се съгласят с една идея, обърнете ѝ внимание.

3

Пробуждане

Целта ми е да ви предложи общ преглед на онова, което научих досега относно истината и да ви дам някои насоки за това как можете да откриете за себе си това същото или по-добро. В тази връзка, разрешете ми да споделя с вас трите най-мощни техники за ускоряване на вашия напредък. Те са: *събиране на информация, размисъл и медитация.*

Събиране на информация

Събиране на информация означава четене, гледане и слушане на източници на информация, които имат връзка с темите, засегнати в тази книга и на други места. Това също значи събиране на факти от своите собствени преживявания и от това, което сте забелязали за света. Затова четете книги, уеб сайтове, списания, занимаващи се с тези неща, слушайте аудио курсове и радио предавания, гледайте игрални и документални филми, дискутирайте с други души-помагачи, интересувани се от истината. Така събирате идеи, от които да отделите онова, което смятате, че може да бъде истина.

Размисъл

Щом се отдадете на размисъл, става вълшебство. Храната е непотребна, ако не се смели, същото се отнася и до идеите, върху които не сте размисляли. Да размисляте означава да обмисляте, да подреждате частите на пъзела, да задавате въпроси и евентуално да получавате отговори, да анализирате идеите, които ви идват на ум и да откривате кое има смисъл, да седите и да мислите. Това е пътуване във вашия ум на мисловно сафари, лов на нови прозрения. Най-лесният начин да направите това е с химикалка и бележник. Започнете със записване на онова, което е в ума ви, главните точки на онова, което сте събрали, някои въпроси или проблеми, за които все още се

чудите. След това интензивно обмислете някои идеи и възможности и анализирайте проблемите. Ще откриете, че докато правите това, в главата ви се появяват ключови прозрения. Когато се появят за пръв път, те са във формата на мисловни кълба, в които са заплетени идеи, които можете да *почувствате*, но може би няма да знаете как да ги изразите с думи веднага. Скицирайте тези мисловни кълба чрез фрази и картини, преди да сте ги забравили, след което ще можете по-лесно да ги превърнете в ясно написани обяснения.

Това, което всъщност се случва, когато размишлявате, е че се отваряте за посланията от по-дълбоките нива на вашия ум, понякога дори и от висшето Аз. Ваша задача е да разплетете тези кълба от мисли до разбираеми обяснения и да проверите, дали имат смисъл и дали се възприемат като правилни.

Медитация

Да медитирате означава да се успокоите и да съсредоточите своя ум така, че да осъзнаете себе си в настоящия момент. Обикновено, през главата ви през целия ден могат да минават случайни мисли, разговори, спомени и песни – като някакъв безумен цирк между ушите ви. Това не е добре, защото вашият ум никога няма почивка от хаоса. А това е като да карате кола с хора, които скачат по седалките и крещят, разсейват ви и ви пречат да се съсредоточите.

Медитация означава да отделите няколко минути, за да успокоите ума си. Всекидневното ѝ практикуване ви прави все по-осъзнати, подобрява енергията и спокойствието ви, издига на по-високо ниво възможността ви да се съсредоточавате и прави мислите ви по-ясни.

Ето как да медитирате: намерете спокойно място и се отпуснете, след това затворете очите си и съсредоточете вниманието си само върху едно нещо. Когато умът ви се зарее, върнете го на това единствено нещо. Спазвайте това между пет и трийсет минути дневно. Ако заспите, изберете по-неудобно положение, като например седящо положение с изправен гръб.

Върху какво да се съсредоточите? Ето няколко предложения:

1) Започнете от пръстите на краката си, обърнете сериозно внимание на това как се усеща всяка малка част от вашето тяло, вървете към върха на главата си и след това повторете.

2) Мислено почувствайте присъствието на стаята около себе си, след това на дома си, квартала, планетата и космоса; почувствайте се обгърнат от цялата вселена.

3) Безмълвно наблюдавайте мислите си все едно че наблюдавате ума на някой друг.

4) Съсредоточете ума си върху „тук“ и „сега“ с цялата си бдителност и готовност.

5) Живо си представете цъфтящо растение и почувствайте неговата изпълненост с живот.

6) Съсредоточете се върху позитивни емоции като мир, добра воля, радост, любов или състрадание и поддържайте това чувство стабилно.

Важно е да останете с ясно съзнание, докато медитирате, за да избегнете изпадане в празно бленуване, хипнотичен транс или безсъзнателен сън. Целта е да поемете контрол върху ума си и да постигнете повишени осъзнаване и способност за съсредоточаване. В дългосрочен план, медитацията помага за укрепване на връзките между низшето и висшето Аз. Тя може да активизира и вашите екстрасенсни способности, но само ако поне очаквате това и сте готови да използвате тези способности отговорно.

4

Играта, наречена живот

Животът, също така, е ролева компютърна игра, в чието проектиране и изживяване участвате и вие (като висше Аз). Основният сюжет на играта е замислен предварително, но как всъщност ще се развие, зависи от това колко добре играете и какви избори правите. Каква е целта на играта? Да преживеете и по-добре да разберете себе си, другите и действителността. Всичко, през което минавате в живота, което ви влияе по-добре или по-зле, е за да служи на тази цел. Тези преживявания са, за да ви помогнат да станете по-умни и по-мъдри. Те съдържат уроци, които трябва да научите, и са предназначени за вас от същия проектант на игри: висшето Аз, което е проектирало и може все още да направи промени в играта, докато играете в нея.

За да ви дам по-добра представа за това за какъв вид уроци говоря, ето няколко идеи: учите какво действително сте в състояние да направите, след като преодолеете своите страхове; учите мъдростта на това как да се справяте в сложни ситуации за доброто на всеки засегнат; учите как се чувстват другите, когато ги обиждате чрез егоистичен избор; учите как да различавате онова, което е добро и истина от онова, което е мрачно и лъжовно; учите, че следване на тъмните части от вас донася болка и нещастие, а следване на доброто във вас носи мир и щастие; учите какво наистина има смисъл и стойност и какво са илюзиите, които не правят вашата душа щастлива; учите какво наистина означава любов; учите как функционира действителността и че има толкова много ограничения, които можете да преодолеете, ако ги разбирате и дадете най-доброто от себе си.

Вие, т.е. вашето низше Аз, не решавате за това от какви уроци се нуждаете, но вие подбирате подходящия момент и вида на преживяването, което ви е необходимо, за да научите даден урок. Например, ако имате отворен ум и обичате да четете,

преживяването може да бъде лесно и вълнуващо, защото това е всичко, от което се нуждаете, за да разберете за какво става дума. Но ако сте упорити и сте се запънали в своето мислене, преживяването може да бъде по-сурово, за да можете да усвоите урока. Но ако едно преживяване не донесе успешно посланието си до вас, то ще се повтори при подобни, но различни обстоятелства, така че ще получите друга възможност. Но колкото повече го пренебрегвате, толкова по-болезнено става следващото повторение на преживяването. И така, разковничето към по-лесен и по-вълнуващ живот е да обърнете внимание на онова, на което може да ви научи вашето преживяване и след това да използвате онова, което научавате, за да правите по-добър избор в бъдеще. Тези уроци просто ви карат да разберете онова, което не сте разбрали преди, като по този начин промените подхода си към живота в положителна посока. Но ако постоянно се повтаря един и същ лош епизод, това означава, че нещо не разбирате или ако сте го разбрали, то нещо пропускате да приложите на практика. Не винаги е лесно да схванете какво може да е това, но за да разберете, попитайте своето висше Аз и може би отговорът ще стигне до вас в рамките на няколко дена под формата на осъзнаване, или попитайте някой по-мъдър от вас да ви предложи някои идеи.

Свободна воля и съдба

Що се отнася до свободната воля и съдбата, и двете са реални и съществуват заедно. Свободната воля е вашата възможност да избирате и да действате според своята воля. Съдбата е подробен план, който определя курса на вашия живот. Някои хора се чудят как може да съществува свободна воля, ако съдбата означава, че вашите избори вече са предрешени. Отговорът е, че съдбата само решава онова, което трябва да научите и *защо*, а не *как* ще го научите или *кога*. Последното зависи от вас, от вашето отношение към живота и от това колко упорити сте и колко възприемчиви към тези уроци. Съдбата на един жълъд е да стане дъбово дърво, но как в действителност ще

се развие това дъбово дърво, все още не е решено. Вашата съдба е да станете всичко онова, което сте в действителност, но как ще стигнете дотам, зависи от вас.

Когато живеем в рамките на своята съдба, т.е., когато използваме както своя ум, така и сърцето си, за да направим интелигентен избор и да се учим от рано и безпрепятствено от своя опит, тогава нещата протичат гладко и весело. Но хората често са упорити и изобщо не толкова възприемчиви, така че те рядко изпълняват всичко, заради което са дошли да извършат и научат, защото животът им завършва преди да получат възможност да коригират своите грешки. Това е една от причините да се инкарнират: за да завършат онова, което са започнали. Ако биха имали възможност да размислят върху идеите, за които четете, биха си спестили някои страдания, като не повтарят толкова много уроци.

Единствените истински грешки в живота са онези, които са директно в разрез с вашата съдба, например когато амбициозно се захванете с нещо, за което дълбоко в себе си знаете, че е погрешно. Но дори и да следвате съдбата си, все пак разполагате с доста много избори за това как да стигнете до местоназначението. Съдбата е вашето местоназначение; истинските грешки произтичат от избора на погрешно местоназначение; свободната воля означава избор на правилно местоназначение, но бивайки свободни да изберете между различни пътища.

5

Ум над материя

Външни проявления на мислите и чувствата

Може да изглежда невероятно, но вашите всекидневни мисли и чувства формират онова, което ви се случва. Светът на вашите преживявания отразява онова, което се случва вътре във вашите глава и сърце.

Хората, които постоянно се оплакват, привличат повече неща, от които да се оплакват. Хората, които винаги са в състояние на стрес, привличат стресиращи ситуации. Хората, които винаги са ядосани, привличат преживявания, които ги ядосват. Ако започнете деня с лошо настроение, може би накрая на деня ще кажете, че сте имали лош ден. Но ако започнете деня с добро настроение, по-вероятно е, че ще имате добър ден. Хората, които имат положителна настройка на ума – може би защото виждат доброто у другите, ценят красотата около себе си, вярват в по-добро бъдеще и се опитват да извлекат най-доброто от всяка ситуация – ще привличат повече преживявания, заради които да се чувстват добре.

Може би се чудите защо мислите и чувствата *вътре* в нас влияят върху онова, което се случва *извън* нас. Краткият отговор е, че реалността е един голям сън, който ние всички споделяме, сън, създаден от всички наши умове заедно. По време на нощните ви сънища умът ви е този, който създава всичко, което преживявате, и онова, което влияе върху вашия ум, влияе и върху съня. По подобен начин, мислите, които имате, и чувствата, които изпитвате, докато сте будни, оказват влияние върху онази част от действителността, която вашият ум непрекъснато създава. Светът се върти около вас, но той се върти и около всяко друго живо същество.

Представете си, че сте радио, а че мислите и чувствата ви са механизъм за настройка на станциите. Честотата е колко бързо вибрира нещо, а енергията, идваща от ретранслатора

вибрира с определена честота. Всяка радиостанция излъчва на своя собствена честота. Когато завъртите регулатора за настройка на радиостанциите, радиото става чувствително към различна честота и затова се настройва на друга станция. Вашият ум, етеричното и астралното тяло, се настройват на различни „станции“ на преживявания. Когато сте затънали в негативни мисли и чувства, вие сте чувствителни на ниски честоти и се настройвате на станция „възпроизвеждаща“ такъв вид преживявания. Но когато превключите честотата си на нещо по-позитивно и осъзнато, станцията се превключва на преживявания, които също са по-позитивни.

Когато осъзнаете някаква възможност, осветявате я с лъча на своето съзнание. Това я отделя, тя застива в своя ход и вие я поемате в ръце, за да се възползвате от нея. Обърнете внимание, че някоя неприятност се случва, когато най-малко я очаквате, а когато следващия път се научите да я очаквате, тя не се случва отново. Това показва, че очакването на негативните възможности предотвратява тяхната проява, а неосъзнаването им дава възможност да се случват по-лесно. Същото се отнася за позитивните възможности – може да си мислите, че със сигурност сте взели изпита, а да се окаже, че едва сте го издържали; или може да получите награда от състезание само ако сте забравили всичко за него или изобщо не сте си помисляли, че може да спечелите. Очакването на нещо намалява възможността да се случи. Така че, научете се да осъзнавате възможните проблеми, за да ги предотвратите, и избягвайте да очаквате позитивни неща.

Пред вас във времето е постоянно сменящ се възможен вариант на бъдещето. Това са възможните преживявания, на които предстои да се случат. Най-вероятните варианти на бъдещето не са твърдо зададени, защото вашите мисли, чувства и избор постоянно повлияват върху тяхната вероятност; промяна, която правите сега, може да промени това кой е следващият вариант, който най-вероятно ще се случи. Докато бъдещето е отворено по този начин, можете да използвате мисли

и чувства, за да го формирате. Но щом бъдещето стане абсолютно сигурно, тогава трябва да се отнесете към него чрез подготовка и действие. И така, съществуват два начина как да постъпите с преживяванията: да ги формирате преди да станат сигурни или да се заемете с тях директно, щом станат неизбежни*.

Например, може би сте възнамерявали да карате колело, когато сте били в лошо настроение и напълно сте забравили за възможността, че може да спукате гума... негативните емоции не само че привличат възможен вариант на бъдещето, където пукате гума, но и вашата липса на осъзнаване не го предотвратява. Пукане на гума тогава е твърде вероятно. Но ако промените своето мислене към по-позитивно и също вземете със себе си лепенки и помпа, то това на първо място наистина ще намали вероятността да спукате гума. В този случай бъдещето е отворено и чрез мисли и чувства вие превключвате от негативен възможен вариант на бъдещето на позитивен.

Сега си представете какво се случва, ако в гумата на вашето колело има малка дупчица, преди изобщо да сте тръгнали. Тогава е абсолютно сигурно, че преди момента, в който решите да се върнете, тя ще е спаднала. Никакво предварително осъзнаване или положителна промяна на мисленето няма да предотврати изпускането на въздуха. Бъдещето, в което използвате лепенка и помпа става фиксирано и ако сте ги взели със себе си, ще се справите с определеното бъдеще чрез превантивна мярка и действие. От позитивна гледна точка, това, че имате положително настроение може и да не предотврати такова бъдеще, но може да привлече неочаквана помощ. Може и да сте забравили да вземете лепенки, обаче заради вашето позитивно мислене привличате позитивни преживявания и някой може просто да се окаже наблизо и да ви

*Потърсете статиите ми *Realm Dynamics* (Динамика на индивидуалните сфери на влияние) и *Timeline Dynamics* (Динамика на времевите линии)

помогне.

Възможно е, ако осъзнаете някаква опасност, да бъдете така ужасно обсебени от нея, че с негативното си мислене наистина да я привлечете. Има две решения на този проблем. Първото е да не мислите целенасочено за опасности: далеч от очите, далеч от ума; невежеството е благословено и т.н. Да, това предотвратява привличането на опасности, обаче това не ги блокира, така че рано или късно тя ще дойде и вашата неосъзнатост и неподготвеност ще ви оставят уязвими. Второто решение е да спрете да се боите, да се притеснявате, да бъдете обсебени или да изпадате в параноя заради неща, които знаете или подозирате. По-лесно е да се каже, отколкото да се направи, но трябва да действате в тази насока. Ако можете да осъзнаете дадена опасност, да знаете как да се справите с нея и, освен това, да не се боите неконтролирано от нея, то имате цялата защита, от която се нуждаете, без да привличате негативност към себе си.

Осъзнаването, мислите и очакването не само отбират или филтрират възможните варианти на бъдещето, но ви помага да се справите с тях, ако все пак се случат. И така, още веднъж: съзнавайте възможните проблеми и знайте как да им се противопоставите, без да губите позитивното си мислене. Осъзнаването е като меч – със самото му изваждане можете да уплашите нападателя и да спечелите без бой, но ако нападателят все пак продължи, то мечът ще ви помогне да оцелеете. Осъзнаването е най-голямата защита, която можете да имате; винаги се стремете да разширите своето разбиране и осъзнаване. Съществуват два риска, които трябва да избягвате, а именно: да допуснете нещо негативно поради невежество или да го привлечете, тъй като сте емоционално обсебени от него, въпреки че го осъзнавате.

Пожелание и молба

Ето един изкусен трик за привличане на онова, което сърцето ви желае. Първо, влезте в добро настроение, като си

мислите за весели спомени, хора или обстоятелства, за които си спомняте с благодарност, нещо красиво около себе си, или си представете, че сте безсмъртен дух, който играе тази вълнуваща игра, наречена живот. След това, щом започнете да сияете от радост, интензивно си представете онова, което бихте искали да имате или да изпитате и заявете: „Искрено си пожелавам това или нещо по-добро да се случи за висшето благополучие на всички хора“. Накрая, чувствайте се уверени и благодарни, че молбата ви е била чута, след това освободете ума си от нея. Щом условията допуснат това, неочаквано ще получите онова, за което сте помолили. Може да минат няколко дена или седмици, за да могат възможните варианти на вашето бъдеще да се смесят достатъчно и да позволят това да се случи.

Това функционира, защото енергията, която увеличавате чрез позитивни чувства, привлича конкретен вариант на бъдещето, който сте избрали чрез живо мислене. Тогава той започва да се движи към вас. След като го освободите от ума си, му позволявате да продължи да се движи, без да застива на място, което може да се случи, ако нетърпеливо очаквате или се съмнявате кога и как може да се случи. Не се грижете за това как може да се случи, просто знайте, че може да се случи по един или друг начин*.

Но имайте пред вид, че колкото по-странна, егоистична, манипулативна или вредна е вашата молба, толкова по-малка вероятност ще има тя да бъде изпълнена. Или ако се осъществи, може да ви донесе повече страдание и съжаление, отколкото можете да си представите. Така че избягвайте да си желавате милиони долари да ви паднат от небето, дадена особа да се влюби във вас против волята си в момента или да се случи нещо лошо на някой, когото не обичате. Но, все пак, можете да си желавате никога да не оставате без пари, да намерите някой съвършено съвместим с вас да отвърне на любовта ви или човек,

**reality creation (създаване на реалност), manifesting abundance (проявление на изобилие), law of attraction (закон на привличането)*

когото не харесвате, никога повече да не ви безпокои. Има важна разлика между тези неща, главно в това, че правилният начин да си пожелавате е като уважавате свободната воля на хората. Пожелавайте си от сърце и няма да сбъркате.

6

Обратна връзка с действителността

Съвпадение по време, знаци и числа

Съвпаденията по време са съвпадения, които са толкова странни и изпълнени със значение, че не можете да не си помислите „ама че странна работа!“, когато се случат. Съвпаденията по време далеч не са случайни, те стават, за да ги забележите. Те носят послание, подобно на символите от сънищата. В края на краищата, будната реалност е просто голям колективен сън, от който едно мъничко парченце принадлежи на вас – а през това малко парченце идват вашите съвпадения по време. Те могат да бъдат изпратени от висшето Аз или някое друго същество извън нашата физическа реалност. Понякога ги привличат и вашите собствени мисли и чувства.

Какво означават съвпаденията по време зависи от това кога и как се случват. Те могат да се появяват в периоди от живота ви, когато получавате нови и дълбоки прозрения. Или са склонни да се появяват часове или дни преди лични събития, изпълнени с емоции. Общото в двата случая е, че те са отговор на вътрешните ви и неочаквани промени. Когато ви озари нова идея, това ви променя завинаги, същото става и когато научите урок от болезнено или стресиращо преживяване. Тази рязка промяна в душата ви създава ударна вълна, която разтърсва реалността около вас, както в бъдещето, така и в миналото, и точно както разтърсването на ябълково дърво предизвиква падане на ябълки, разтърсването на реалността предизвиква „падане“ на съвпадения по време. Тези ответни съвпадения по време са най-обичайните, те ви дават обратна връзка за това, което правите или което предстои.

Други съвпадения по време ви дават повече от знак, те всъщност ви предлагат интересни възможности и идеи. Това, което ги прави съвпадения по време, е, че се появяват в странни моменти, може би от различни източници наведнъж. Например,

сутринта си мислите, че трябва да си намерите работа за през лятото, и същия ден неочаквано ви се обажда приятел и ви споменава идеално вакантно място. Или, случайно попадате на уеб сайт с тематика, за която не сте чували преди, а на следващия ден дочувате разговор за това. Тези съвпадения по време, предлагащи възможности, ви карат да се спрете и да се запитате учудено, дали не ви подтиква нещо по-висше.

Повечето от съвпаденията по време са изпратени от позитивни сили, за да ви помогнат. Обикновено са едва уловими и деликатни, но достатъчно силни, за да привлекат вниманието ви и събудят интереса ви. Вместо да ви притискат да направите даден избор, те просто отговарят на онова, което вече сте избрали или от което се нуждаете; те идват в точния момент, за да ви помогнат, и вашата интуиция и логика се съгласяват, че възможността изглежда добра.

Но не всички съвпадения по време са позитивни; някои са изкуствено създадени от негативни сили, за да ви подмамят в нещо опасно. „Изкуствените съвпадения по време“ по прекалено странен начин упражняват натиск над вас, за да направите нещо против някое свое по-добро решение. Предупреждаващ знак е когато си мислите: „Не съм толкова сигурен за това, но цялата ситуация е толкова странна, вероятно означава, че това е...“ – не, ако вашата интуиция и логика ви подсказват, че нещо не е наред, то не се хващайте на въдицата, независимо от това, че работата изглежда чиста. Когато се съмнявате, изчакайте.

Освен това, има и „негативни съвпадения по време“, които, вместо да се опитват да ви убедят, просто ви натискат бутоните и се опитват да ви прецакат. Това са произшествия, разриви, наранявания, недоразумения и други проблеми, които се случват *напук на всичко* и следователно изглеждат нагласени. Не винаги за негативните съвпадения по време обаче могат да бъдат обвинявани негативните сили, защото съществуват и други фактори, като например негативно мислене, карма и препъвване по грешен път в живота, които могат да ги привлекат. Като се отнесете към тях с достойнство и се научите как да ги

предотвратявате следващия път, можете да намалите честотата им на поява.

Да обобщим, съвпаденията по време са значими съвпадения или невероятни събития, които се случват с някаква цел. В зависимост от вида, те могат да ви дават обратна връзка относно някоя промяна, през която минавате в момента, била тя към по-добро или по-лошо; те могат да насочат вниманието ви към някоя възможност, от която си струва да се възползвате; те могат ви манипулират, за да направите лош избор, или да атакуват вашето емоционално и умствено равновесие. С тяхна помощ можете да видите свръхизмерното естество на реалността в действие, както в начина, по който реалността реагира на вашето съзнание, така и в състезанието по дърпане на въже между позитивните и негативните сили. Колкото повече наблюдавате тази скрита страна на реалността в действие, толкова по-добре разбирате защо някои неща стават по начина, по който стават. И най-важното, ще започнете да вземате решения, базирани на по-добра информираност.

Карма

Каквото дадеш, това ти се връща. Каквото вземеш, ти се взема. Това е законът на кармата. Кармата е вид духовен дълг или кредит, който трупаме и който привлича преживявания, свързани с връщане на дълг, такива, които представляват компенсация за изборите, направени от вас в миналото. Ако сте вземали решения да помагате на други хора в нужда, това ви носи позитивна карма и може би в бъдеще на вас някой съответно ще ви помогне. Ако сте вземали решения да навредите на други, невинни хора, това ви носи негативна карма и рано или късно може да изпитате тази болка на себе си.

Законът на кармата лесно може да се разтълкува или приложи погрешно и някои хора го отхвърлят, защото го възприемат погрешно. Например, целта на негативната карма е да ви помогне да разберете какво сте пренебрегнали, когато сте направили своя негативен избор. Това преживяване е просто за

да ви помогне да научите или запомните *урока* колкото е възможно по-задълбочено. Онези, които разбират погрешно кармата, могат да направят заключение, че ако се сблъскате с болезнено преживяване (например да бъдете малтретирани), то трябва да го допуснете да се случи, тъй като явно го заслужавате, защото преди това сте причинили същата болка на друг. Точно обратното, дори ако ситуацията е форма на изплащане на негативна карма (тъй като *урока* е това, което се отчита), щом разберете, че насилието е погрешно (основният урок), вие можете и трябва да се застъпите за себе си и да прекратите преживяването, свързано с насилие.

Кармата започва и завършва с избор. В случай на негативна карма, тя започва с избора да нанесете вреда на себе си или на друг и завършва с избора да отмените и предотвратите понататъшното нанасяне на вреда чрез разбиране на проблема, който ги е причинил. Ако няма избор, няма карма. Следователно, ако някой е принуден против волята си да навреди на друг, той получава малко или не получава изобщо карма, различна от съжалението, което може да изпита заради това, че е бил въввлечен в тази ситуация. Един пример са войници по време на война – ако те убият вражески войник в ситуация „на живот и смърт“, те убиват човешко същество и това изглежда погрешно, но това предизвиква по-малко карма, отколкото ако са у дома си и убият съседа си, който не представлява заплаха за тях. И още, ако се запишат доброволно в армията, това наистина им носи малко карма, която може да ги научи следващия път (може би в друг живот) да вземат по-мъдро решение. Друг пример биха могли да бъдат екзекуторите в затворите – те са онези, които убиват осъдените на смърт, които понякога са невинни хора, обвинени несправедливо, но изборът да се екзекутират е на юридическата система, а не лично на екзекуторите, следователно, те не получават негативна карма повече от онази, която следва от техния избор да приемат тази работа.

Кармата, акумулирана в един живот, може да се пренесе в следващия живот. Някои от болезнените преживявания, които

имаме, може да произтичат от избори, които сме направили в някой предишен живот. Това дразни хората, които мислят, че не е почтено да бъдем наказвани за избори, които дори не си спомняме, т.е. това е като да ви вкарат в затвора за престъпления, за които не знаете нищо.

От една страна, истина е, че забравянето на нашите предишни животи може да ни накара упорито да повтаряме една и съща грешка. От друга страна, уроците в негативните кармични преживявания са достатъчно универсални и автономни, че не изискват помнене на това какво точно ги е задействало. Научаването им по универсален начин гарантира, че именно вашата *душа* ги учи, а не само механичният аспект на вашия мозък. Когато мозъкът помни болезнени последици от минали действия, той след това избягва подобни действия, за да избегне подобни последици, но такъв начин на учене не идва от *недрата* на душата, защото дори и по-низшите животни се учат по този начин. Ако такива животни са направени да забравят грешките си, те ги повтарят безконечно и механично. И все пак, душата може да функционира много по-добре, защото вместо да разчита само на паметта или програмирания инстинкт, тя директно и незабавно разбира по-дълбокото естество на проблема и действа *на момента*. Затова, не бива да се отчайвате, че не помните какво ви е донесло негативна карма, защото разбирането е всичко, което ви е необходимо.

Познаването на закона на кармата е важно по няколко причини. Първо, то ви подтиква да бъдете по-внимателни със своите избор, думи и действия, защото те водят до последици, които накрая ще рефлектират върху вас. Това, как влияете върху света сега, определя как светът ще ви повлияе по-късно. Второ, то ви дава възможност да потърсите по-дълбоко значение зад неизбежните условия, при които живеете в момента, позволявайки ви по-добре да разберете и приемете онова, което не можете да промените. И трето, можете да сложите край на болезнените преживявания, които иначе могат да бъдат избегнати, чрез откриване и прилагане на липсващите уроци,

които продължават да привличат тези преживявания.

7

КОСМОЛОГИЯ

Сътворение и еволюция

Как са започнали да съществуват животът и реалността? Съмнявам се, че някой може да отговори на това пълно и точно. Но ако можем да вземем пред вид всички факти и съображения и се натъкнем на нещо, което ги обяснява логично и последователно, ще получим сравнително добра теория, с която да започнем. Науката има някои отговори, но се ограничава единствено до физически неща, като оставя настрана всичко, свързано с ума и душата. По-добрите теории, каквато е тази, която следва, трябва да има пред вид както физическите, така и духовните факти.

Ако физическата реалност е творение на нещо извън нейните предели, то това нещо трябва да е извън пределите на физическото, то трябва да е ум или съзнание. Обърнете внимание, че нашите сънища не създават умовете ни, а обратно, нашите умове създават сънищата. В сънищата понякога можете да проследите обратно последователността на събития, докато стигнете до точката, от която започва всичко, а това е моментът, когато сте заспали. Науката може да проследи вселената обратно до Големия взрив, но не по-нататък, защото отвъд тази точка материята, енергията, пространството и времето, каквито ги познаваме, не са съществували, защото не са били създадени. Онова, което е съществувало преди и продължава да съществува извън физическата реалност, е умът, така безкраен, че съдържа в себе си мощта да създава всичко, което изобщо може да се създаде, и възможността да се преживее всяка най-мъничка частица от това творение. Можем да наричаме този ум Бог или Създател.

Когато потъвате в сън, вашият ум се обръща навътре към себе си и започва да проектира сънуващия, обстановката, в която се развива действието на съня, и множеството действащи лица в

съня, които сякаш имат собствен ум, въпреки че са проекции на един и същ ум. Сънуването е начин, по който един единствен ум може сам да изпита преживяванията на отделни същества. И в началото Създателят е бил един единствен ум, безкраен, но сам.

Нашата реалност се присънила на Създателя и започнала да съществува, за да може той да изследва своя единствен безконечен Аз чрез безконечен брой ограничени умове. Един от тези ограничени умове е станал вас след дълъг процес на развитие и вашият ум ще продължи да израства към безкрайността, докато не се слее с безкрайния ум на Създателя. Тогава вашето пътуване през реалността ще завърши, но то ще бъде само един път сред безкрайния брой различни пътища, по които Създателят е поел, за да се опознае сам чрез преживяване.

Физическата вселена осигурява пространство и материя, така че тези отделни умове могат да имат тела, в които да опознават себе си, света и едни други чрез преживяване. Но има повече от една вселена... всъщност, има безкраен брой вселени, по една за всяко възможно устройство на материята, във всеки момент от времето. Онова, което виждаме като вселена, която се променя с течение на времето, всъщност е поредица от статични вселени, всяка от която е леко по-различна от предишната, подобно на това когато се прожектира даден филм върху екрана и сякаш се движи, но всъщност е поредица от неподвижни картини, показани в бърза последователност.

Вселена има не само за всеки момент във времето, а и за всяка въображаема възможност. Ако в следващия момент се случи нещо, а то може да се случи по милион различни начина, то съществуват милион и една различни вселени за този отделен момент. А сега си представете всички моменти от началото до края на времето и ще получите представа за това колко вселени има. И всички те са просъществували чрез мисълта на Създателя по време на раждането на реалността. С други думи, всичко, което е, би могло, или ще съществува физически, вече съществува. Тези вселени формират непроменлива, но безкрайно сложна матрица на възможностите. Можем да я наречем

„фрактална матрица на реалността“, защото фракталите са обекти, които остават детайлизирани, независимо от това колко ги увеличавате, следователно, те са безкрайно сложни, а матрицата е подредено разпределение на елементите или средата, в която нещо може да израства.

Без съзнанието, което играе своята роля, фракталната матрица на реалността би останала инертна сбирка от възможности, просто само една мисъл на Създателя. Онова, което привежда в движение всичко това, е съзнанието, непрекъснато определящо коя вселена да бъде следващата в преживяванията, а този процес е онова, което създава времето. Можете да забележите, че времето сякаш продължава от само себе си, без вашето досадно избиране на следващия момент от съществуването. Това е така, защото по подразбиране изборът, който активира времето, се прави вместо вас от нещо, известно като всеобщо съзнание, което е вездесъща, но първична съзнателна енергия, просмукваща се в реалността. Ако си представим една видео игра, метафорично можем да кажем, че всеобщото съзнание е компютърът, на който се пуска играта, фракталната матрица на реалността е програмата на играта, а ние сме действащите лица в играта.

Животът не е еволюирал *от* материята, а *чрез* нея. Материята просто осигурява тела за съзнателна енергия, които се заемат и използват като инструменти за трупане на опит. Колкото по-напреднало е съзнанието, толкова по-сложно трябва да бъде тялото, за да може съзнанието да се изрази. Растението има просто съзнание, което може да съществува в просто тяло на растение, но нашите умове и души са относително по-напреднали и, следователно, ние се нуждаем от по-сложните човешки тела, понеже това ни предоставя повече свобода за преживявания, отколкото може да ни предостави тялото на растението.

В крайна сметка, душите надрастват своите тела и преминават към по-висш нов и усъвършенствен вид. Съзнателната енергия от някой растителен вид може да се развие

достатъчно, за да изиска накрая форма, която да може да се движи, вместо да е вкоренен на едно място, така че се инкарнира в животинска форма от по-низшите. Съзнанието на някое напреднало животно като домашна котка или куче може да израсне достатъчно, за да се инкарнира като човек следващия път.

Човечеството като цяло, в края на краищата ще се издигне до онова, което можем да наречем свръхчовек, извънземно или ангелска форма, но дори и сега това издигане е възможно за индивиди, които достигнат достатъчно ниво на духовен напредък в рамките на своя живот. Исус е такъв пример, а неговата мъдрост и свръхестествени способности са примери за това, което можем да постигнем, ако се посветим. Дори откъд нивото на свръхчовек умът може да продължава да еволюира без физическо тяло, като вместо това съществува в трайно енергийно тяло, изцяло освободено от ограниченията на пространството и времето. На това ниво умът може да се върне назад във времето и да общува, защитава или помага на различните си инкарнации в миналото; пример за това е висшето Аз.

Накратко: възможностите, предлагани от фракталната матрица на реалността се избират и оживяват от всеобщото съзнание, за да се създаде физическа реалност. Физическата реалност предлага среда за израстване, в която животът да се развива и кондензира в индивидуални умове, които изминават дълго пътешествие на напредък на съзнанието, все по-близо до обединение със Създателя. Приемете, че всичко това се случва в ума на Създателя, че както физическото тяло, така и нефизическият ум са създадени от съзнание, но че материята е „застинало“ съзнание, а умът – „активно“ съзнание.

Развитието към поляризация

Хората са на различни етапи на развитие. Всички имат един и същ потенциал да станат съвършени, но на някои ще им отнеме повече време, отколкото на други, особено ако са по-

млади души, които имат много за учене пред себе си. Някои от онези, които са с най-младите души, са се издигнали неотдавна от животинското царство и техните първи животи като хора са кратки и жестоки. По-старите души са свръххора, владеещи знание и мъдрост, които са преодолели ограниченията и невежеството, които все още са предизвикателство за други. Мнозинството от човечеството се намира някъде между тези крайности – животинското и свръхчовешкото съществуване.

Младите души не са достатъчно самоосъзнати и не схващат разликата и връзката между себе си и другите и те често смятат другите хора като *неща*, необходими за тяхното собствено оцеляване, а не независими *същества*, които имат своите собствени нужди. Но тъй като душата се развива все повече с всеки следващ живот, тя става все по-самоосъзната и накрая придобива способността да избира своите връзки с другите и света. Този избор е: дали да печелите за сметка на другите, като ги манипулирате, или да печелите чрез работа за благото на другите, като им помагате. Това в основата си е въпрос на избор между егоизъм и състрадание, липса на равновесие и равновесие, кражба и споделяне, тъмнина и светлина. Начинът на мислене, оправдаващ служене на самия себе си, можем да наречем „негативен“, а който предполага служене на всички, можем да наречем „позитивен“.

Изборът между негативното и позитивното е една постоянно натрупваща се обща сума от малки избори, които правим всеки ден. Когато извлечате удоволствие от страданието на другите, когато показвате омраза към тях, защото са различни от вас, когато ги карате да се откажат от нещо, което е най-добро за тях, просто, за да ви служат, това е негативно разпределение. Когато израстването на другите ви носи радост, когато не забравяте, че въпреки разликите, всичко е израз не един и същ Създател, когато правите избор въз основа на това, което е най-добро за всички в дългосрочен план, това е позитивно разпределение. Като хора, ние имаме в себе си две противоположни сили, едната ни зове към по-висшето, към

позитивното, а другата ни дърпа към по-низшето, към негативното. През някои дни едната сила надделява над другата. Колкото по-често се подчиняваме на една от силите, толкова повече укрепва тя. Така, с течение на времето, дадена душа по-силно се привлича от едната сила, а другата става все по-слаба.

На върха на човешкото развитие са хора, които са или много позитивни, или много негативни. Много позитивните хора имат златни сърца и мъдрост, за да служат ефективно на човечеството, а негативните имат потъмнели сърца и интелигентност да манипулират човечеството. След като постигнат определена чистота на позитивност или негативност, те надрастват човешко и стават нещо по-ангелско или по-демонично. Всеки от нас има потенциал да се развие по подобен начин, в зависимост от това под влиянието на коя сила в нас избираме да действваме.

8

Висши негативни сили

Какво мотивира негативните същества? Най-вече ги движи гладът, който може да бъде заситен само за сметка на другите. Те вярват, че този свят е свят на оцеляване и съперничество, където всичко се яде и бива изядано, където силните имат правото да се хранят със слабите, така че тяхната първична мотивация е да станат по-силни и да се изкачат по-високо в хранителната верига. Колкото повече получават, толкова повече искат. Храната обаче не е единственото нещо за което някой може да ламти. Хората-хищници могат да ламтят за пари, секс, дрога или власт.

Животът в тази вселена съществува от милиарди години, достатъчно време крайно негативните същества да еволюират. Тези древни свръххора-хищници са онова, което бихме могли да наречем демони или негативни извънземни. Те се стремят към пълен контрол над целия живот във всички вселени, за да станат богове на реалността. Те са части от Създателя, които са отхвърлили неограничения Създател, които се стремят към обединение не чрез сливането си със Създателя, както постъпват позитивните същества, а чрез абсорбиране в себе си на целия останал живот. Тази абсорбция става чрез непрекъснат процес на манипулация на умовете и консумиране на душевната енергия на другите.

Когато някое висше негативно същество успешно манипулира ума ви и консумира вашата душевна енергия, вие губите своята свободна воля и ставате инструмент на това същество. Можете да бъдете използвани да манипулирате други хора, за да се откажат те от своята свободна воля, а след това те пък ще вършат същото на други; спомнете си как вампирите превръщат жертвите си също във вампири. По този начин негативните същества установяват големи йерархии (системи за контрол на много нива), където всяко ниво се храни от онези под него, като храни онези над него.

Негативните йерархии биха завладели реалността, ако не бяха висшите позитивни сили, които помагат на достатъчно голям брой индивиди да осъзнаят манипулацията, за да ѝ се противопоставят, но не всеки слуша позитивните сили и онези, които изберат негативните, бавно биват абсорбирани в негативната йерархия. По всяка вероятност, половината от развития живот в тази вселена е позитивен, а другата половина негативен, като по този начин съществува равновесие между тях, но съотношението варира с течение на времето и според местоположението. Някои планети или сектори от галактиките са подчертано негативни, други – подчертано позитивни. Земята се намира в смесен регион, където равновесието на силите се променя често и циклично.

Енергийната ферма

Както ние отглеждаме посеви и животни за храна и облекло, така негативните сили отглеждат хора и други чувствени същества за душевна енергия и биологичен материал. За тях ние сме нищо повече от добитък, който да използват както те сметнат за необходимо. Те търпеливо бродят из галактиката, създавайки или поробвайки цивилизации, за да им служат като естествени ресурси. По много начини Земята е такава ферма, в която извънземни и демонични сили събират нашата душевна енергия.

Колкото и ужасно да звучи, знайте, че има начини да се освободите от събирането на вашата душевна енергия, и че животът на Земята е като училище или игра, която служи за позитивни цели. Така че има надежда; само трябва да станем по-мъдри относно това как функционират негативните сили, така че да можем да изберем по-позитивна алтернатива от онези, които ни предлагат те, като така ставаме по-вещи в избягването на техните опити за измама и контрол.

За да разберем енергийната ферма, трябва да разберем душевната енергия. Тя е онова, което ни дава живот и творчески способности. Тя е горивото, с което вашата душа се изявява чрез

тялото, гориво, което ви движи към по-висши идеали, горивото, което ви дава възможност да допринасяте по смислен начин за развитието на света около себе си. Когато нивото на душевната ви енергия е ниско, не чувствате да вършите нещо важно, чувствате се празни и лесно могат да ви отвлекат вниманието или да ви убедят за нещо. Добрият сън през нощта, дълбокото дишане, медитирането, някакво вдъхновение от нова идея или здравословното хранене възстановява вашата душевна енергия до различна степен. Както и да е, живот, който всекидневно ви източва душевната енергия, взема своя данък. Хората, които спят малко, имат негативно мислене и са разочаровани от живота, могат духовно да се съсухрят на четирийсетгодишна възраст; те стават кухи черупки на своето бившо Аз, изгубвайки искрата в очите си, преставайки да се интересуват от нови и смислени неща и прекарвайки остатъка от живота си на автопилот.

Родени сме с основен резервоар на душевна енергия, за да бъдем стартирани, към която се добавя или от която се отнема повече енергия, в зависимост от това, през какво минаваме в живота. Повечето от нашата енергия се презарежда по време на сън, когато нашето етерично тяло „отваря порите си“ и като дунапренова гъба попива енергията директно от Създателя, който я пуска да тече свободно като поток от всяка точка във вселената. Щом попадне в нас, тя става сурова енергия, която ни поддържа будни през деня, докато нивото ѝ не се понижи и ние отново почувстваме нужда от сън. Емоциите са резултат от тази сурова енергия, трансформираща се в по-пречистено състояние. Позитивните емоции я превръщат във високочестотна енергия, а негативните – в нискочестотна.

Свръхчовешките негативни същества функционират при ниска честота и следователно се захранват от нискочестотна енергия. Всъщност, тяхната ниска честота ги изключва от достъп до енергията, подавана от Създателя, каквато ние лесно получаваме, затова те се опитват да си я набавят от нас. Затова те искат ние да изпитваме негативни емоции, така че нашата сурова

енергия да се превърне в негативна енергия, с каквато се хранят те. Когато се поддадем на пристъпи на отчаяние, омраза, страдание или страх, ние временно потъваме в ниски вибрации и енергията ни изтича към тези същества. Това ни оставя особено изтощени, защото нашите временно понижени вибрации ограничават притока на енергията, която получаваме от Създателя, така че, освен че губим енергия, за известно време не можем и да се презареждаме.

Ние отдаваме енергия и когато изпитваме позитивни емоции, но това не ни изтощава толкова много, тъй като позитивното повишава нашата честота, което ни свързва по-силно със Създателя и увеличава притока на сурова енергия към нас – дори когато сме будни. Затова, когато сме в добро настроение, се усмихваме, подскачаме от радост и ни се иска да запеем; то ни зарежда с *живот*. Също така, негативните същества не могат лесно да консумират нашата високочестотна енергия, така че най-добрият начин да избегнем изтичане на енергия към тях, е да останем с позитивно настроение. Единственият случай, когато позитивните емоции източват енергията ни, е когато се замаем от някое егоистично очакване или задоволство, тогава ние бързо изгаряме своя дневен запас сурова енергия, а ниските желания зад емоциите отслабват връзката ни със Създателя.

Освен чрез събиране на нашата енергия с помощта на негативни емоции, негативните същества могат също да източват суровата ни енергия директно, в случай, че са изпълнени две условия. Първото условие е етеричното тяло да е „отворило порите“ си, така че вътрешната енергия да бъде достъпна отвън; това се случва, когато сме будни, но в състояние на транс, например, когато „се реем из облаците“. Второто условие е едно негативно същество или някой, чрез който те могат да действат, да бъде достатъчно близо, за да се прикачи с помощта на етерични пипалца и да източва сурова енергия.

Хората, чрез които негативните същества могат да източват енергия от другите, не осъзнават, че функционират като „сламка

за пиене“, но ако стоите близо до такъв човек, можете бързо да бъдете източени, независимо от всичко; след това можете да изпитате силно желание да си подремнете. Ако някога трябва да стоите в присъствие на човек, който източва енергията ви, дръжте ума си нащрек и си пожелайте всеки негов опит да ви източа енергията да се провали. Това поддържа вашето етерично тяло непроницаемо и защитено. Да бъдете с ясно съзнание и да си пожелаете да бъдете защитени е ефективно, а още повече, ако останете в добро настроение.

Не всички, които източват енергията ви, са под контрола на негативни същества. Някои просто черпят енергия, за да си я запазят за себе си. Те вероятно са придобили този навик, без да знаят за това; може би в живота са насилвани или пренебрегвани и се чувстват по-добре като привличат вниманието на другите, което всъщност е метод на крадене на енергия. Как? Винаги искат да им отделяте време и енергия, да им помагате и да ги съветвате, без изобщо да научат нещо и да се развият от това общуване. Или това може да са най-шумните и най-самонадеяните хора в една социална група, които винаги приказват и се разпореждат, за да получат цялото внимание и енергия на другите. Във всеки случай, те са психически вампири, независимо от това, дали знаят или не, и докато не се научат да намират щастие, като се съобразяват с другите, те ще продължават да постъпват така. И в този случай важи това да останете нащрек и да си пожелаете енергията ви да остане защитена, но в краен случай може да се наложи да бъдете твърди и просто да си отидете, ако станат прекалено настоятелни и започнат прекалено да командват. По-късно ще се спра по-подробно на това.

Може да се чудите, дали негативните емоции имат някаква цел изобщо, дали е нормално да бъдете натъжени, когато домашният ви любимец умре, да се ядосате, когато някой ви ошети, да се страхувате, когато сте в някаква опасност? Ами да изпитвате тъга може да ви помогне да си припомните хубави спомени и да оцените неща, които преди не сте ценили, или

тъгата може да ви накара да се предадете и да навредите на самия себе си. Гневът може да ви мотивира да поправите някоя несправедливост по мъдър начин или да ви заслепи до такава степен, че да направите нещо, заради което да ви арестуват. Страхът може да ви предупреди за опасност и да стимулира способността ви да я избегнете или страхът може да ви накара да видите опасност, където тя не съществува. И така, дотогава, докато емоциите ви тласкат към конструктивно мислене и действие, тези емоции са уместни, но ако водят до деструктивни последици, те са неуместни.

Дори и когато една негативна емоция е уместна, изпитването ѝ освобождава енергия, която храни негативните същества. Но това е нормално при нормални обстоятелства, както е нормално изхвърлените кухненски отпадъци да бъдат изядени от червеите. Всеки жизнен урок, който научаваме, идва с изразяване на емоция, тъй като енергията е необходима, за да остави този урок дълбок отпечатък в душите ни, преди тя да бъде освободена. Негативните емоции ни помагат да учим, но същите уроци могат да се научат дори по-добре с позитивни емоции, ако се стремим да разберем и усвоим урока спокойно и бързо, а не да оставим преживяването да се развива към това да научим урока чрез последното средство – болката. В интерес на негативните същества е да останем колкото се може по-глупави и по-слепи към своите жизнени уроци, така че да имаме редица болезнени преживявания, преди да ги научим окончателно. Колкото по-многобройни и интензивни са тези негативни преживявания, толкова повече енергия изразходваме да научим тези уроци, толкова повече енергия имат за събиране негативните същества. Те са като касиери в пунктове за събиране на пътна такса, които ни вземат такса да пътуваме по тяхната магистрала, само че те ни разсейват и объркват и ние се въртим в кръг, опитвайки се да намерим изход, и всеки път плащаме такса.

Да обобщим, негативните същества могат да източват нашата душевна енергия чрез директно прикачване към

етеричните ни тела, за да събират сурова енергия, предавайки ни уроци чрез негативни емоции, подтиквайки ни към изразяване на негативни емоции по деструктивен начин, така че последиците да ни донесат повече страдание и уверявайки се, че завършването на урока е отложено, така че естествено се появяват все по-болезнени преживявания, които да ни помогнат да запомним или разберем урока.

Съществува и допълнителен метод, който изисква да изразяваме негативни емоции, без каквато и да било продуктивна причина. Когато гледаме новини и се ядосваме за неща, за които не можем да направим нищо, ние губим енергия напразно. Когато гледаме филм и изключително много се уплашим, ядосаме или натъжим, ние губим енергия напразно, защото това е просто филм. Същото става и когато се вживеем в някое спортно събитие или компютърна игра. Когато се скараме с някого заради недоразумение, енергията, която изразходваме, отива на вятъра. Когато стават случайни произшествия, това силно ни стресира, и когато нещата завършват добре, се оказва, че всички тези грижи са били безсмислени. Когато имаме в главата си въображаем спор или когато постоянно ни смущава шум и бърборене в ума ни, ние губим енергия за нещо, което дори не е реално. А негативните същества си получават онова, което искат. Това, вероятно, е основният начин, по който те събират енергия от хората, и то чрез объркване и илюзии, които ни принуждават по погрешка да даваме енергията си, въпреки че не получаваме нищо ценно в замяна, нито дори уроци.

Какво е толкова лошо в губенето на енергия, след като просто можете да си легнете и да се събудите, като се чувствате по-добре? Е, ако целта ви е просто да се промъкнете през живота, денят ви да преминава на работа или на училище и да бъдете продуктивен член на обществото, тогава ви е достатъчно да се наспите и да възстановите чрез презареждане онова, което сте загубили чрез живеенето. Но за да станете наистина духовно укрепнал, е необходимо повече; за да се освободите от енергийната ферма, трябва да *тръпнете* позитивна енергия ден

след ден. Хората нямат свръх способности като например да четат мисли, да виждат полето на етеричната енергия, да левитират, да стават невидими или да минават през стени, защото им липсва необходимата енергия и съзнание да вършат това. Ако сте нащрек и будни през деня, това ви прави добре функциониращ човек, но за да се освободите от контрола на негативните същества, е необходимо да станете *повече* от човек и, следователно, ще се нуждаете от повече енергия от обикновените хора. Всичко се свежда до това да се защитите срещу всички споменати форми на източване на енергия^{*}, като повишите своята честота (повдигнете своето настроение и повишете съзнанието си), за да увеличите притока на енергия от Създателя.

**John Baines, Theun Mares, Carlos Castaneda, Franz Bardon, Boris Mouravieff, Rudolf Steiner, Dion Fortune*

9

ИЗВЪНЗЕМНИ

Според съвременната наука, хората естествено еволюирали на Земята от човекоподобни маймуни, за да станат най-интелигентния вид на тази планета и, може би, в тази вселена, тъй като нямало доказателства за интелигентен живот където и да било другаде. Но истината е точно обратната: хората не са сами във вселената, не са най-интелигентният вид и не са еволюирали естествено на Земята.

Безброй извънземни цивилизации населяват тази галактика; много от тях са милиони години по-стари от нашата. Напреднали извънземни от дълго време посещават Земята; някои от тях са отговорни за посяването на човешки живот на Земята и други подходящи планети. Това означава, че човечеството дори не произлиза от Земята, така че технически погледнато, ние също сме извънземни, но живеем тук толкова дълго, че мислим другояче. Извънземни все още се намират на тази планета – живеят в бази, скрити дълбоко под земята или под вода, или в недрата на планините, и пътуват с невидими кораби, през подземни тунели или портали за телепортация.

Макар че на Земята има поне петдесет различни извънземни вида, само няколко са подчертано негативни или подчертано позитивни. Негативните извънземни, споменати по-рано, използват човечеството като природен ресурс. Неутралните извънземни са тук предимно да живеят, наблюдават и учат. Позитивните извънземни са заинтересовани да помагат на отделни индивиди да се освободят от енергийната ферма и да станат свръххора. В реалността нещата са много по-сложни, тъй като всяка отделна извънземна фракция може да има множество цели, но същността е в това, че негативните искат главно да ни *използват*, а позитивните искат да ни *помагат*. Най-обичайните видове извънземни са сивите, влечугоподобните,

богомолкоподобните и скандинавския тип*. Сивите са ниски роботски същества с големи глави, бледа кожа и тъмни очи. Влечугоподобните са високи, интелигентни същества с тесни вертикални зеници и люспеста кожа. Богомолкоподобните изглеждат като богомолки с човешки размер. Извънземните от скандинавския тип не могат да се различат от хората, но обикновено са по-мускулести, с изключително руса коса и светли очи.

Не е възможно да се каже, че един извънземен вид е абсолютно позитивен, а друг абсолютно негативен, тъй като в рамките на един и същ вид може да има примери и от едните, и от другите, но при някои видове ориентацията е по-отчетлива, отколкото при другите. Например, сивите не са уникална раса от чувствени същества със свободна воля, а са автомати, създадени чрез генно инженерство, програмирани да изпълняват функция на слуги на своите влечугоподобни създатели, и тъй като само негативни извънземни прибягват към използване на изкуствени роби, вероятността да съществуват позитивни сиви практически е равна на нула. Влечугоподобните допълват редицата от древни империи, които са завладели и поробили множество светове. С течение на времето, от тази дейност се изродила голяма част от бившата им индивидуалност и така мнозинството влечугоподобни днес са част от негативни фракции. Позитивните влечугоподобни са малцинство, което се е отделило от негативните групи, за да използват хитрост и сила за освобождение, вместо за манипулация. Извънземните от скандинавския тип имат повече свободна воля от влечугоподобните и са по-разнообразни от тях, тъй като са по-древна и по-съвършена раса. Едната половина от всички извънземни от скандинавски тип са негативни, а другата половина – позитивни. Негативните извънземни от скандинавски

*Само няколко източника обсъждат тези видове сравнително точно. Потърсете: *Allies of Humanity, Cassiopaeon Transcripts, David Jacobs, Eve Lorgen, Karla Turner, Blue Planet Project, Cosmic Awareness, Ra Material, Alien Digest, Phil Schneider*

тип са по-високо в йерархията от влечугоподобните и действат като техни мрачни повелители, бидейки или обладани, или ръководени от демонични същества, които ги управляват и упълномощават. Позитивните извънземни от скандинавски тип имат еднакви способности, но действат в служба на Създателя като божествени воители.

Произход от по-висши измерения

Тези извънземни не са материални по същия начин, както сме материални ние. Те могат да се дематериализират и да преминават през стени, да пътуват назад във времето, да левитират, да местят предмети с ума си, да се появяват пред нас в етерично състояние, без материалните си тела, да ни говорят телепатично, да влизат в сънищата ни и да стават невидими. Това са способности, които се появяват с прехода към свръххора и те са наистина изключително напреднали, защото живеят в по-високо измерение, като това измерение и нашето взаимно си проникват едно в друго*. За да влязат в нашия свят, съществата от по-висши измерения трябва да се фокусират в по-тесен спектър на вибрации, за да пресекат нашето измерение, иначе остават невидими за нас. Ние сме като риби, които не разбират, че ги наблюдават хора извън аквариума, хора, които могат да изберат да известят за своето присъствие чрез почукване по стъклото или потапяне на пръста си във водата.

Технически погледнато, въпреки че идват от по-висше измерение, тези негативни същества съществуват *под* нас, които сме в това измерение. За да разберете това по-добре, представете си, че повърхността на масата има само две измерения (дължина, широчина), а пространството под масата има три измерения (дължина, широчина, височина). Нашата триизмерна реалност просто е повърхност, заобиколена от негативно и

**ultra-terrestrials* (ултраземни), *transdimensional beings* (трансизмерни същества), *interdimensional entities* (междуизмерни същества), *fourth density* (четвърта плътност)

позитивно четириизмерно (4D) пространство. Под нея се намира пространството, където съществуват негативните същества с ниски душевни вибрации, над повърхността е пространството, където пребивават позитивните същества в високи душевни вибрации. Негативните същества се нуждаят от значително количество душевна енергия, за да се проецират „нагоре“ в нашата триизмерна реалност, а позитивните същества могат просто да се „спуснат“ за посещение.

В своето естествено състояние влечугоподобните съществуват в негативно 4D пространство, етерично пространство, в което времето и реалността са по-флуидни и реагиращи на техните мисли. Чрез изразходване на енергия, те могат да променят честотата на своите вибрации, за да станат временно материални като нас, но за да запазят енергията си, те предпочитат да си останат в своята естествена среда. Сивите са проектирани да функционират в нашата реалност, като същевременно са телепатично управляеми от по-висшето измерение, така че, освен че са изкуствени интелигентни работници, те могат също да функционират и като дистанционно управляеми сонди, чрез които може да действа умът на влечугоподобни. По този начин влечугоподобните могат да си останат в своето измерение, като дистанционно общуват с нашето. Извънземните от скандинавски тип, тъй като са относително по-силни, могат по-лесно да остават в нашето измерение.

Пребиваването в по-висше измерение им дава много предимства и недостатъци. Като предимство, тяхната етерична технология е четириизмерна и може да функционира извън нашата представа за време, така че влечугоподобните могат да виждат и манипулират нашите възможни минали, настоящи и бъдещи реалности едновременно. Това е като да сте в хеликоптер над града и да виждате всички улици, докато някой, който е на земята, вижда само улицата пред себе си. Те са способни да фабрикуват много сложни и далекообхватни манипулации, като например дребни промени на миналото, за да

повлияят избора, който евентуално можете да направите в настоящето. Негативните извънземни не знаят какъв избор ще направим, и не могат да променят избора, който вече сме направили, но могат да видят и променят всичко друго.

Като недостатък, тяхното етерично състояние, в което съществуват, им пречи лесно да нарушават вашата свободна воля, да използват сила, за да променят избора ви, тъй като силата е нещо, което върви заедно с това да са материални. Но те все още могат да нагласяват обстоятелствата около вашия избор, за да ви принудят да изберете нещо лошо за себе си и добро за тях. Това става като нагласяват миналото така, че да ви създадат затруднения в настоящето, като гледат напред, за да видят какво бихте могли да направите, и телепатично манипулират най-слабите умове на хората около вас, така че те да могат да създадат негативни и изкуствени съвпадения по време. И така, чрез тези инструменти те манипулират умовете ни и карат душите ни да страдат така, че те да получават реколта от енергийната ферма, която управляват.

10

Произход на човечеството

Хората не са естествено еволюирали на Земята. Онези, които наистина са еволюирали естествено в течение на милиони години, са различни видове човекоподобни маймуни, които науката смята за наши предци. Но преди няколко стотин хиляди години, група напреднали извънземни започнали да модифицират тези примитивни маймуни, за да станат по-разумни и умели, така че да могат да бъдат използвани за робски труд. Оттогава този усъвършенстван вид е усъвършенстван отново и отново, ставайки все по-различен от човекоподобните маймуни и все по-подобен на самите извънземни. Други групи извънземни извършвали свои модификации, създавайки свои уникални типове хора чрез вкарване на гени от няколко различни извънземни раси. Това довело до голямо разнообразие на човешките раси, различия в цвета на кожата, типа на косата и други по-малко забележими особености.

Това, че човечество е продукт на генно инженерство на извънземни, означава, че те са създали телата ни, а не нашите души. Душата за тялото е както шофьорът за колата си. Когато автомобилната компания произведе нов модел, шофьорът може да смени колата си с по-новия модел. Хората днес карат коли, които се различават много от онези, които са карали хората преди почти век. Същото се отнася за телата, които носят нашите души, в сравнение с онези, в които те са били в зората на човечеството. Различните раси хора, които виждаме днес, произлизат от различни групи извънземни, които са ги създали, за да подходат на различна околна среда и цели. Всъщност, белите хора със светли коси и очи не били първоначално предвидени да живеят на Земята, а били създадени да съществуват на планети много далеч оттук, където светлината на деня не е толкова ярка. Според една теория, съществувала планета между Марс и Юпитер, която била унищожена много

отдавна, а това принудило нейните светлокожи жители да се евакуират на следващата най-подходяща планета, Земята. Появата на бели хора в човешката история станало толкова бързо, че с естествена еволюция това не може да се обясни. Тъй като това не е естествената им планета, те имат сериозни здравословни проблеми, като например, чувствителност към светлината, акне, изгаряне от слънце, отколкото другите раси, които са по-пригодени към условията на Земята. Важен момент е, че хора съществуват навсякъде из галактиката, различавайки се главно по външния си вид и вродени способности, в зависимост от това коя група извънземни ги е създала.

Докато някои човешки души са дошли относително скоро от животинското царство, други са по-стари дори от създаването на човешкия вид. Тези древни души някога са съществували в по-висше и по-малко материално състояние, но са избрали да се спуснат в по-плътните човешки тела, за да напредват чрез предизвикателството на преживяването. Цената била да забравят това кои всъщност са били, да живеят при примитивни и жестоки условия хиляди животи, да бъдат използвани като роби и източници на душевна енергия от групите на негативните извънземни, създали тези материални тела. Но днес се намираме на такъв етап, когато тези по-стари души могат да получат накрая шанс да си възстановят предишните си самоличности и способности, този път с цялото допълнително знание и сила, които са придобили от това, че са били хора толкова продължително време. Онова, което са придобили, най-вече е мъдрост и прозорливост – способността да се мисли и прави разлика между истината и измамата, нещо, което не можели да правят преди да влязат в човешкия облик, защото били изолирани и наивни като невинни и прекалено защитени деца.

Ето една интерпретация на разказа за Адам и Ева: двама души, които са невинни (древни, но наивни души), които „змията“ (влечугоподобно извънземно) изкусила да ядат от дървото на Познанието (възможност да се научат на прозорливост) и които впоследствие били изхвърлени от рая

(съществуването в по-висше етерично състояние) в пустошта (материалното съществуване).

Кога цивилизацията стартира отново?

Онова, което е прието днес като история на човешката цивилизация, води началото си от не повече от десет хиляди години, като се започне с надписите, оставени върху глинени плочки от древни култури от Близкия Изток, познати като шумерска, а по-късно вавилонска. Не разполагаме с важни писмени паметници от времето преди това, така че се приема, че преди десет хиляди години хората били примитивни ловци и събирачи, докато окончателно не се заселили в села и градове, като се научили да отглеждат и опитомяват животни. Тази версия на историята, преподавана в училище, е трагично и опасно непълна.

Хиляди години преди да се появят шумерите, процъфтяла развита цивилизация, наречена Атлантида. Тя се простирала на няколко континента и притежавала технология по-сложна дори от нашата днешна. Как тази напреднала цивилизация станала не друго, а ловци и събирачи, които по-късно се развили в древните култури, които познаваме? Атлантида била унищожена от разрушително глобално бедствие. Легенда разказва, че континентът на Атлантида бил пометен от потоп, потъвайки в океана като наказание за това, че жителите му били станали покварени и зли. Върховете на планините станали острови, заобиколени от вода, до които оцелелите от потопа доплавали с кораби. Тези оцелели след това използвали знанията и технологията, която успели да спасят, за да построят селища и да възобновят човешката раса, но тези знания и технология постепенно били изгубени с течение на поколения бурен растеж и миграция. Различни региони станали дом за различни групи от оцелелите, които останали изолирани едни от други, като някои бързо западнали, а други започнали да се развиват стремително бързо до по-високи нива, преди да бъдат поразени от война, глад или болест.

Между вещото малцинство на оцелелите, които запазили своето висше знание и технология, и мнозинството, което деградирало в примитивни култури, настъпило разцепление. Вещите се скрили в подземни бази, пещери, отдалечени планини и масивни укрепления, предимно, за да спечелят достатъчно време да работят с някои групи извънземни, които желяели да им помогнат да разработят и приложат дългосрочен план за повторно изграждане на човешка цивилизация. Когато му дошло времето, те се решили да излязат и да учат примитивното мнозинство как да обработва земята и опитомява животни и често били възприемани от примитивните хора като добронамерени богове. Останалото е история.

След потъването на Атлантида, изключително напредналите оцелели, които станали архитекти на новата цивилизация, се съгласили, че е необходимо всичко да се построи от основи, да се заличи споменът от този катаклизъм и да се пази тайна за всеки следващ, така че накрая човечеството отново да се развие до един напреднал, но стабилен и контролиран етап. Оттогава Земята е претърпяла няколко катастрофи, като се започне от древна ядрена война* и се стигне до бомбардиране от обекти, намиращи се в Космоса†, обаче информацията за всички е скрита, освен няколко късчета истина, запазени в митове и религиозни текстове. Например, около 535 година от н.е., Земята е ударена от огнен дъжд от отломки от комети, хвърлил Европа в мрачното Средновековие, обаче това също се пази в тайна и днес учим само, че мрачното Средновековие било започнало след като Римската империя била опустошена от варварски орди, като се пропуска да се спомене, че варварите могли да извършат това, защото Европа била отслабена от огнения хаос.

Същността е в следното: онова, което учим в училище, е

**Mohenjo Daro radiation (Мохенджо Даро радиация), ancient atomic warfare (древни атомни войни), vitrified forts (стъклени крепости)*

†*Immanuel Velikovsky (Имануел Великовски), cyclical cometary impact (циклични сблъсъци на комети)*

преднамерено непълно и отчасти невярно, така че чрез манипулиране на нашето възприемане на миналото, онези, които ни контролират, могат да манипулират създаването на нашето бъдеще и да го насочат към такова, в което те запазват и увеличават своята мощ.

Разбира се, съвременните учени не признават тази по-широка картина на историята, защото от тяхна гледна точка няма достатъчно доказателства в нейна подкрепа. Или по-точно, приетата от тях версия на историята е изградена от неверни предположения, базирани на непълни доказателства, които са толкова дълбоко вкоренени в умовете на археолозите, че когато открият нещо, което да не подхожда на тяхната версия на историята, те или запазват мълчание, унищожават доказателствата или се измъкват, като дават някакво друго обяснение. Те правят това, за да не изгубят работата си, тъй като може да ги обявят за луди или фалшификатори, ако предложат идея, смятана за невъзможна от другите тесногърди археолози и учени изобщо.

Това невежество не е случайност; по-скоро това е преднамерен резултат от нашата „по-висша“ образователна система, насърчаваща потискането на истината. Университетите и научните организации получават средства за изследвания, които служат на негативната система за контрол („Контролната система“), всепроникваща в нашия свят.

Докато хората вярват, че човечеството постепенно се развило от примитивните пещерни обитатели до съвременна технологична цивилизация без никакви препятствия и катаклизми, те ще продължат да се чувстват в безопасност по отношение на бъдещето и ще вложат своите надежди и усилия в досегашния си начин на живот, защото бъдещето е там, за да ги възнагради. Но ако те открият, че преди повече от дванайсет хиляди години една напреднала цивилизация била пометена внезапно, че същото може да се случи и на нашата цивилизация по всяко време, тяхната вяра в бъдещето не би била толкова крепка. Вместо да се жертват за икономическите обещания на

енергийната ферма, че някой ден ще могат да получат пенсия и да се наслаждават на живота, те биха могли да променят приоритетите и да правят онова, което ги прави щастливи *сега*, а не *по-късно*. Това би довело и до много други въпроси, като например: каква технология използвали древните и как функционирала тя, защо истината е крила толкова дълго време, колко време остава до следващия катаклизъм на Земята? Дори знанието за това как древните са строили пирамидите или задвижвали своите летателни апарати, би довело до страшни последствия, в случай, че започнем да използваме тези технологии, вместо да продължим да плащаме за ток и гориво на енергийните компании или на въздухоплатателните компании за пътуванията. Общо взето, това би означавало отслабване на Контролната система. Затова, за да се поддържа състоянието на нещата стабилно и предсказуемо, истината усърдно се крие.

11

Контролната система

Това, което имаме на днешния етап, е Контролна система, предназначена да регулира всеки аспект от човешкото съществуване, за да наблюдава всеки и му пречи да открие или извърши нещо, което може да я дестабилизира. Тя нанася сериозни удари по хора, които дават на другите знания, от които се нуждаят, за да прозрат измамата и да си върнат силата. В крайна сметка, всичко се свежда до енергийната ферма, която култивира невежество и страдания сред хората, за да събира енергия за напредналите негативни същества; без ефективна Контролна система не би могло да има ефективно събиране на реколта. Като собственик на млечна ферма: колкото по-ефективна е неговата ферма и по-автоматизирани доилните му апарати, толкова по-голяма печалба може да постигне. Това, което следва, е кратък и опростен преглед на главните области на Контролната система и как те формират живота ни.

Религия

Религията дава на хората чувство за сигурност срещу безрезервно покорство. Положителната страна на религията е, че тя насърчава преданост към идеали, които са по-висши от един материален успех, каквито са помагане на другите и служене на божествена кауза. Негативната ѝ страна е, че с нея може да се злоупотребява с цел да програмира хора като работи и да ги кара да правят глупави неща, като например, да мразят и убиват хора от друга религия.

Главната роля на религията през цялата история на човечеството е да поддържа доброто поведение на обществото. Това се прави, като в съзнанието на децата се запечатва морален кодекс и се вселява страх от авторитет, което ги оформя като граждани, които се подчиняват на закона и се трудят усърдно. За разлика от духовността, религията цели да наложи добро

поведение чрез програмиране и сплашване, а не чрез истинско разбиране, така че цената на напредъка на обществото е невежество.

Днес онези, които са духовно интелигентни могат да извлекат и комбинират истините от която и да било религия, за да увеличат собствената си мъдрост; онези, които са духовно слаби, се присъединяват към религиите, просто за да принадлежат към нещо, и накрая поглъщат и повтарят папагалски една неизменна система на вярвания, която дори не разбират. За съжаление, лоши хора също използват религията, за да се покажат по-добри, отколкото всъщност са, като вълци в овчи кожи. Някои от тях дори стават известни проповедници или свещеници, които мамят хиляди свои наивни последователи.

Но най-лошата цел, на която служи религията, е да изцежда и поробва духовно човечеството. Когато някой сляпо се подчинява на съмнителни източници на авторитет, а не се вслушва в собственото си сърце, част от душата му увяхва от пренебрежение. Когато някой моли външен авторитет за сила и помощ, а не разбира, че божествената сила е в самия него, губи душевна енергия, която изтича към този външен авторитет и достъпът до вътрешната божествена сила става по-труден. Когато някой вярва в нещо, без самият той да го е преживял, обмислил или усетил, а след това отива сред хората и им го натрапва, то неговата способност да измисля нещо ново намалява и той става още по-роботизиран. Организираните религии насърчават всички тези неща.

Онова, което искат висшите негативни сили, е хората да бъдат работи с добро поведение, които доброволно предават душевната си енергия, а религията помага да се осъществи това. Когато хората в църквата се молят към някоя статуя или икона извън тях, енергията им отива във въздуха, откъдето негативните сили я събират за своите собствени нечестиви нужди. Затова църквите често могат да функционират като етеричния еквивалент на млечните ферми. Всеки човек със здрав духовен смисъл би сторил добре да се съсредоточи върху култивиране на

любов и мъдрост чрез лично изучаване и преживяване, а не чрез несъзнателно предаване на своята енергия за енергийната ферма чрез организираната религия.

Училище

Училищата са необходими, но са далеч от съвършенството. Влиятелните хора, които създали съвременната ни училищна система, били бизнесмени, които искали децата да станат умели и послушни работници, за да осигуряват работна ръка за техните фабрики и офиси. Затова те организирали училищата така, че да бъдат работници с малко ум, вместо независими мислители със свободен дух. Ученици, които запазят своя творчески дух и независим ум, са способни да се издържат, без да работят за големи компании, които са икономически части на Контролната система, и евентуално дори да започнат свой собствен бизнес, който да отнема пари и мощ от Контролната система.

И макар че училищата учат учениците на важни умения: смятане, четене и писане, те повече служат за бълване на ефективни работници, които са зависими от Контролната система, а не независими мислители, които могат да намерят своя собствен път в живота. Училището постига това чрез няколко манипулативни тактики*.

Първият метод се състои в това, че се използва повече учебно време и енергия за поведенческо обуславяне, отколкото преподаване. Поведенческо обуславяне означава правила, награди и наказания за целенасочено формиране на нечии мисли, чувства и поведение. Твърде много училищни правила са ненужни и предназначени повече за това да накарат учениците да чувстват безсилие и гняв, а не да подобрят условията за учене.

Вторият метод е втъпяване в умовете на учениците един

**John Taylor Gatto (Джон Теълър Гато), Prussian School System (нпрската училищна система), Charlotte Thomson Iserbyt (Шарлот Томсън Айзърби)*

единствен път в живота, такъв, който включва удовлетворяване на авторитета, за да се изкарат оценки и получат препоръки, които са необходими за влизане в добър университет, да се получи диплома, която е необходима да се получи добра работа в голяма компания, да се изгради авторитет, който е необходим да се чувства човек добре и да си осигури ранно пенсиониране. Тази картина идва с предупреждението, че ако се отклоните от този път, ще завършите като гладуващ клошар, което е невярно, защото някои от най-богатите хора в света изобщо не са завършили университет. Не трябва да жертвате свободата и мечтите си, за да се грижи за вас Контролната система, а вместо това можете да използвате своята изобретателност и находчивост, за да проправите път в живота си.

Третият метод включва колкото се може по-фрагментирано структуриране на учебниците и предметите, така че всичко да се учи в несвързани помежду си фрагменти. По този начин учениците запомнят фактите във всеки фрагмент на даден предмет и могат да решат задачите за домашна работа, но в техните умове тези фрагменти никога не се сливат в една по-голяма картина, която да им даде истинско интуитивно разбиране на предмета, необходимо да се използват идеи и оригинални подходи. Следователно, учениците придобиват умения само за извършване на неща по начина, по-който са ги учили, изгубвайки способността да измислят по-добри начини и по този начин стават като програмируеми роботи, които вършат своята работа, без да задават въпроси.

Четвъртият метод включва изопачаване на фактите в учебниците, за да се създаде невярна картина на света. Учебните пособия по история и естествени науки са най-зле, защото са прекалено опростени за среден ум и са писани от комитети с политически цели, така че фактичката картина, представена на учениците, рядко е точна, защото е предназначена да направлява към това да признават само онези мнения, които се поддържат от Контролната Система. По-точни исторически и научни книги могат да се намерят в обществените библиотеки, но такива,

които са най-опасни за Контролната система, са достъпни само чрез Интернет или книжни каталози, специализирани по неконвенционални тематики, каквито, например, са: конспирация, паранормално, езотерично, алтернативна история, извънземни и т.н. Това не значи, че всички книги в библиотеките и такива каталози са достоверни, а просто, че книгите, които наистина са добри, не се споменават в училище и често не се намират и в обществените библиотеки.

Разковничето за победа над училищната система е да вземате от нея само онова, което ви е необходимо, за да постигнете целите си, които се противопоставят на Контролната система, да учите най-много извън училище чрез жизнен опит, разговор, размисъл, експерименти, творческо хоби и т.н. Истинска свобода означава да изкарвате достатъчно пари, за да вършите онова, което ви доставя удоволствие, както и да имате достатъчно време и енергия, за да ѝ се наслаждавате. Лека работа, от която изкарвате достатъчно, е по-добра от стресираща работа, от която да изкарвате повече. В случай, че от времето, прекарано в Контролната система спечелите нещо – било то уроци от училище, било то пари от работа, и го приложите за позитивни и необходими дейности, които са насочени срещу Контролната система, като например самообучение или обучение на други хора в по-висши истини, то отнемате мощ от нещо негативно и я използвате, за да увеличите нещо позитивно. Ако съзнавате по-широката картина, то можете да преминете през учебната система, без да ви промие мозъка и да ви накара да приемете целите, които използват страховете ви и са насочени срещу онова, което прави душата ви щастлива.

Медии

Докато училището програмира хората до определена възраст, медиите ги програмират през останалата част от живота им. Вестниците, вечерните новини, телевизията, филмите – всичко това са методи, чрез които могат да бъдат манипулирани мненията на отделните хора. Някой може да мисли, че новините

съществуват, за да съобщават на хората какво става по света, но всъщност те са просто бизнес за правене на пари и получаване на нареждания от правителството, така че историите от вестите са внимателно подбрани, за да бъде изпълнен даден план, за да се представят в позитивна светлина дадени действия на правителството в сянка или да се забавляват зрителите със сладникави истории, които нямат реално практическо значение.

От милиони неща, които се случват всеки ден, само няколко събития изобщо успяват да се появят в новините. Ако бъде избрана определена тема на събития, зрителят вижда една картина на събитията от деня. Ако бъде избран различен набор от събития, зрителят вижда една съвсем различна картина. Например, американските медии рисуват картина, предназначена да направи американците прекалено параноични и уплашени от терористи и престъпници, така че да подкрепят действията на правителството да бомбардира повече страни и да отнеме повече от нашите права и лични свободи. По този начин, като на хората се показва онова, което медийните компании и правителството желаят хората да видят, може да се манипулира онова, което те възприемат за случващото се. Всичко, за което те не трябва да знаят, не се показва. Важни истории, които могат да застрашат Контролната система чрез повишаване съзнанието на хората, се подминават, а вместо тях се съобщават по-маловажни новини, като например, клюки за известни личности или истории от рода на спасено кученце.

За късмет, има и алтернативни източници на новини, които се занимават с истински проблеми, като например, че правителството е отговорно за атаките на 11 септември, че Америка става полицейска държава, където гражданите са под постоянно наблюдение, или че глобалното затопляне ще доведе до ескалиране на бедствията и загуби на живот. За щастие, алтернативните медии* съществуват, за да отразяват тези факти,

*alternative news (алтернативни новини), conspiracy news (новини за конспирация)

обаче са принудени да действат чрез радиото, Интернет, DVD-дискове и списания, вместо кабелна телевизия, защото те са по-малко регулирани. Но докато алтернативните медии изваждат скрити истини на светло, някои източници на новини са излишно силно съсредоточени върху последните зверства и неправди в света, на които никой не може да повлияе, и това става, за да се служи непреднамерено на висшите негативни същества, които се хранят с цялото объркване и гняв, предизвикани от такива новини. За да избегнете това, важно е да запомните по-голямата картина, да запазите позитивно мислене за надежда и състрадание, когато научите за широко разпространените проблеми в този свят.

Хранителна и медицинска индустрия

Здравите хора имат повече пари, време и енергия, за да направят нещо различно, отколкото онези, които са болни, разорени и депресирани. Хранителната промишленост се управлява от Контролната система, за да създаде нездравословни и замърсени храни, които отслабват имунната система на хората и увеличават риска им от рак. Медицинската индустрия е корумпирана и предлага лечение и медикаменти, чиито цени са раздути, а които просто прикриват симптомите на болестта, вместо да се насочат към корена на причината. В резултат на това хората се разболяват по-често и задлъжняват от ненужни медицински сметки.

Лекарите служат само, за да диагностицират и лекуват онова, което пациентът не може, затова е важно пациентът да бъде обучен да различава симптомите на обичайните заболявания, за да избегне скъпи посещения при лекаря, само за да чуе: пийте много течности и вземете средство за понижаване на температурата, което се продава без рецепта. Много обичайни заболявания можете да диагностицирате сами и да се лекувате с природни средства. Например, корен от джинджифил помага против морска болест и сутрешно гадене, но медицинската индустрия ще предпочете да ви накара да платите за някакво

модерно лекарство, което върши същото, но с много странични ефекти и на десет пъти по-висока цена. Добавка от мелатонин помага при безсъние, а прах от спирулина намалява умората. Някои хора съобщават за успешно лечение на рак със слънце, чист въздух, позитивно мислене и диета, състояща се от прясна храна и зеленчукови сокове. Научавайки повече за здравословния природосъобразен начин на живот и природните лечебни средства, ставате още по-независими от Контролната система.

Общоприетото хранене прави хората по-слаби физически, по-дебели, по-глупави и по-болни. Флуоридът в пастите за зъби и водата служи повече за смущение на мозъчните функции, отколкото за укрепване защитата на зъбите срещу кариес. Бялото брашно в хляба и сладкишите отслабва имунната система, стимулира производството на мастни клетки в тялото и в крайна сметка причинява диабет. Маргаринът (хидрогенизирани растителни мазнини) всъщност е неусвоим от организма и стига до кръвоносната система, където запушва артериите и допринася за сърдечни удари. Неферментиралите соеви продукти съдържат неусвоими вещества и химикали, имитиращи хормони, които влияят на растежа на децата, а у възрастните нарушават хормоналното равновесие. Обаче правителството, медицинската и хранителната индустрия казват, че всички тези неща са добри за нас*.

Едно балансирано хранене с естествени храни, като например овес и кафяв ориз, бяло месо, зехтин и чисто масло, пресни плодове и зеленчуци е по-здравословно, по-просто и по-евтино от храненето с хляб, мюсли с оцветители, консервирани меса и джънк фуд. Джънк фуд индустрията реализира част от приходите си, като приема и включва индустриални отпадъци в хранителните продукти, поради което храните за микровълнови

**aspartame (аспартам), MSG danger (мононатриев глутамат опасност), margarine hydrogenated (маргарин хидрогенизиран), fluoride toxic (флуорид токсичен), soy myth (соя мит)*

фурни, опакованите сладкиши и чипс съдържат списък от непроизносими съставки – още една причина да ги замените с естествени здравословни алтернативи, когато е възможно.

Елитът

В продължение на хиляди години, отделни хора, които се смятат за различни и по-добри от който и да било друг, се обединяват в различни групи, за да координират своите умения и ресурси, за да придобият повече власт. Те са натрупали богатства и тайни знания през вековете, за да ги предадат на своите потомци. С течение на времето те основали влиятелни тайни общества и богати фамилии, които днес притежават толкова много власт, че могат да режисират големи световни събития като войни, икономически депресии и възход и падение на държави. Именно този могъщ елит ръководи света днес и действа като човешки пазач в полза на Контролната система. Тези кръвни връзки и групи съществуват сред всички раси на Земята, но някои са по-стари и по-мощни от другите. Те се смятат за вълци, които имат естественото право да ни вземат за плячка, тъй като ни смятат за маси от невежи овце, които заслужават такава съдба, което е невярно, защото повечето хора биха показали своя потенциал като осъзнати и укрепнали души, ако им бъде даден шанс, вместо да бъдат смазващо угнетени в живота от различни клонове на Контролната система.

Независимо от това, самите тези елитни групи са контролирани от висши негативни същества*. Техни контролори са напреднали оцелели от минали катаклизми на Земята, които понастоящем обитават мрежа от пръснати навсякъде подземни градове, или групи от извънземни и демони, които командват или програмират този елит да изпълнява тяхната заповед в замяна срещу информация и окултна власт. Вместо висшите негативни същества сами да поробят света, те

**David Icke, Jordan Maxwell, William Bramley и Michael Tsarion* са написали изчерпателни книги за този аспект на конспирацията.

манипулират една елитна част от целевото население да пороби останалите.

12

Извънземна измама

Макар че съществуват позитивни извънземни, нека се концентрираме на негативните извънземни и защо те са тук. Като другите негативни, те смятат човечеството за естествен ресурс, подходящ да бъде експлоатиран. Нашият генетичен материал, латентното знание и сила, които притежаваме, както и нашата способност да произвеждаме изобилни количества душевна енергия, са много привлекателни за тях. Те също така ценят Земята като богато находище на необходими минерали, съкровищница на напреднали технологии, скътани тук от други извънземни раси с течение на времето, стратегически аванпост, даващ преимущество на тяхната военна и политическа мощ в галактиката. Потенциалът на човечеството да играе активна роля в бъдещата съдба на други светове, е огромен, затова онези, които успеят да ни поробят чрез нашия собствен избор да се предадем, ефективно контролират бъдещето на тези светове, някои от които дори не са в нашето настоящо физическо измерение. Това е главната награда, към която се стремят такива негативни извънземни: *контрол върху всички души във всички измерения, във всички времена.*

Според духовния и галактически закон, тези извънземни искат доброволно да им предадем планетата и себе си. Ако откажем и те използват сила, тогава други извънземни раси имат право да се намесят и наложат тези закони. Но ако изберем робство, тогава тези вдворители на закона нямат право да се намесват. Затова, негативните извънземни работят от незапомнени времена, за да ни манипулират дотогава, докато накрая не им подарим свободната си воля. Причината, поради която не са поели контрола преди, се състои в следното: те се нуждаят от това да бъдем самостоятелни, обединени, желаещи и достатъчно напреднали, за да се поробим и да се присъединим към тяхната империя. Преди нашето население било твърде

малко, прекалено разпръснато и доста примитивно.

Понастоящем съществува технология за наблюдение и контрол на всички нас, военните могат да нанесат удар където и да било по света и държавите, които отказват да вървят заедно с другите, могат да бъдат бомбардирани или санкционирани, докато не капитулират. Затова, времето негативните извънземни да започнат своята финална фаза за пълно покоряване на тази планета, е назряло. Ако успеят, човечеството ще стане техният последен и може би най-могъщ актив. Те биха могли да придобият далеч повече власт и ресурси да установят негативна Контролна система в други светове и по този начин да разширят енергийната ферма.

Последната фаза се състои от трикове, които да ни накарат да ги посрещнем като напреднали помагачи, които могат да поведат човечеството към нова ера на мир и просветление. Докато последното е една важна цел, методите, които тези извънземни са подготвили, са измамни и в крайна сметка ще доведат до точно обратното. Същите тези сили, които тайно насочвали човечеството към използване на замърсяващи технологии, които нареждали на негативния човешки елит да започва войни, които корумпирали нашите правителства и създали религии, проповядващи възмездие, отговорни за преследване на милиони – тези сили ще предложат решение за точно тези проблеми, които, на първо място, самите те са създали, при условие, че се обединим като планета под тяхното ръководство*. Контролборите на нашия човешки елит са способни да започнат внимателно планирана серия от шокови удари срещу нашия свят през следващите няколко години, състоящи се в широко разпространение на болести, глад, икономически катастрофи, свирепи войни и недостиг на енергия. Те ще оправдаят твърденията на извънземните, че човешките правителства са корумпирани и неефективни, че им

**Allies of Humanity (Съюзници на човечеството), Cassiopean Transcripts, William Bramley*

липсва духовността и мъдростта, която тези извънземни притежават, че затова всички правителства трябва да се подчинят на по-мъдрото ръководство на извънземните. Те ще кажат, че човечеството е унищожило околната си среда и че само с приемане на извънземната технология ще можем да спасим планетата си. Ще ни засипят с медицински и технологични чудеса. Извънземните могат дори да кажат, че са добрите момчета, които се нуждаят от нашето сътрудничество, за да изритат „злите“ извънземни от нашата планета. Разбира се, това ще бъде същата негативна извънземна сила, която ще играе и двете роли: и на добрите, и на лошите.

С всички тези войни, замърсяване, корупция и мизерия в този свят, кой няма да приеме извънземните, спасяващи ни от нашите проблеми? Само онези, които познаят, че това е твърде хубаво, за да бъде вярно, които усетят, че нещо тук не е наред. Останалите хора ще благоговейт от контакта с извънземните, за да мислят трезво, ще са изпаднали в романтичен унес от обещанията за епични промени, за да видят измамата. Хората отчаяно желаят да дойде край на страданията, но това отчаяние може да ги повлече към избор на нещо, което в никакъв случай не е в техен интерес, точно както оцелелите след коработрушение, умиращи от жажда, пият океанска вода и умират от поемане на твърде много сол.

Какво би било бъдещето, ако планът на извънземните успее? Първоначално хората ще се радват на мира и щастието, което настъпва, оставяйки настрана дребните различия и работейки за общото добро под ръководството на по-висши разумни същества. Всеки, който се противопостави на това – като например онези, които прозрат измамата – ще бъдат обявени за врагове на човечеството, терористи, действащи от расистка омраза към извънземните и работещи, за да саботират обещанието за мир и обединение за нашите деца. Такава опозиция ще бъде преследвана чрез нова „война срещу терора“, която използва високотехнологични методи за следене и доноснически отряди от граждани, за да се следят дисиденти с

цел тяхното „реформиране“ (промиване на мозъците им). В подготовка за това, правителството вече е наляло много пари за разработка на несмъртоносни оръжия, които биха позволили на властите да овладяват гневни тълпи и да обезвреждат голям брой хора, без да ги убиват, така че милиони могат да бъдат задържани за изолация, разследване, промиване на мозъци или по-лоши неща.

С течение на времето обществото ще бъде трансформирано чрез извънземната технология, включваща антигравитационни двигатели, генератори, които произвеждат безплатна енергия*, изкореняване на всички болести, включително рак, технология за дистанционно наблюдение за предвиждане и предотвратяване на престъпления, компютърно подобрение на мозъчната функция и изкуствено съединяване на човешко с извънземно ДНК, за да се създадат нови поколения, които са по-малко емоционални, по-интелектуални и с екстрасенсни способности. Религията ще бъде заменена от духовност, скроена от извънземните, която проповядва единство и преданост към някакъв божествен план, за внедряването на който са дошли тези извънземни.

Но технологията ще създаде пристрастеност и зависимост. Заради нея ще атрофират духовните способности на хората и възможността им да мислят независимо, като ги заменят с външни технологични средства, доставени и контролирани от нечовешките манипулатори. Извънземната духовност е насочена към по-нататъшно премахване на свободната воля чрез програмиране на хората за сляпо подчинение и чрез блокиране на способността им да различават истината или да откриват измамата. Дори генетичните промени, предназначени да увеличат интелектуалните и екстрасенсните способности, просто ще надстроят хората до по-ефективна раса от слуги,

**Екзотични технологии вече съществуват, но са потиснати.*

Потърсете: antigravity (антигравитация), free energy (безплатна енергия), scalar physics (скаларна физика), overunity, rexresearch.com

защото истински важните способности, като съзнание, свободна воля, емоции, прозорливост и вътрешна духовна осъзнатост, ще бъдат саботирани, а не подобрени от сливането на човешкото и извънземното ДНК.

На края човечеството ще стане умствено поробен, духовно деформиран, генетично осакатен робски вид, готов да бъде използван като завоевателна сила в негативния план за завладяване на други светове. Това вече се е случвало някъде другаде, откъдето сега на Земята идват такива роби-завоеватели, за да извършат с нас същото.

13

Време за преход

Бъдещето ни е несигурно, балансиращо между един истински Златен век на духовна свобода и един измамен век на духовно робство. Каквото и да се случи, нашите перспективи и нашият начин на живот след около петнайсет години ще бъдат невъобразимо различни от тези днес. Ако погледнем накъде сочат сегашните тенденции, лесно ще видим, че през идващите десетилетия обществото ще бъде преобразено от външни фактори, като например ескалиращи природни бедствия и икономически катаклизми, растящи сблъсъци между корумпирани правителства и разбунтували се граждани, публично разкриване съществуването на извънземни и пускане на потискани преди това технологии, като например антигравитация и безплатна енергия.

Случва се обаче нещо друго, нещо по-голямо от прости обществени промени, дължащи се на външни фактори. Все повече хора също се променят вътрешно, ставайки все по-осъзнати и духовно укрепнали. Но и все повече хора стават все по-невежи и изпадат във все по-голямо духовно затъмнение. Наблюдава се едно явление на поляризация, при което тъмното става все по-тъмно, а светлото става все по-светло; позитивните хора стават все по-позитивни, негативните – все по-негативни. Такава поляризация създава напрежение и конфликт, който в крайна сметка води до разделяне на пътищата. Поляризация се наблюдава и на глобално ниво, което показва какво ни носи бъдещето: голямо напрежение и конфликт, последван от разделяне на пътищата.

Всички, които станат достатъчно позитивни, духовно осъзнати и изпълнени с енергия, получават достъп до способности, позволяващи им да напуснат материалната реалност и да се заселят в по-висше измерение. Това е следващата стъпка на еволюцията, спомената по-горе, при която

обикновеният човек става свръхчовек. Много трудно е това да се постигне индивидуално, понеже човек е заобиколен и задържан от по-нисшето съзнание, както и енергия на всички други на този свят. Но колкото повече хора успеят, толкова по-лесно е за другите също да преминат границите на физическата реалност. Това вече е започнало да се оформя.

Стигнали сме до една точка в съдбите си, където се отварят вратите към по-висшето съществуване. Не всички ще се възползват от тази възможност, а само онези, които чрез своята собствена решителност търсят и практикуват по-висша алтернатива на ограничения начин на живот, предлаган от Контролната система. Това означава, че сектори с население, което има позитивна ориентация, или ще успеят да изместят тъмните сили и превърнат този свят в място на осъзнатост и духовна свобода, или колективно ще преминат границата на физическия свят и ще влязат заедно в по-висше позитивно измерение. Алтернативно, онези с негативен поляритет биха могли да станат достатъчно силни, за да покорят този свят или да станат толкова негативни, че да „пропаднат“ и станат негативни суперхора, които ще се присъединят към негативните извънземни в тяхното по-висше негативно измерение.

Ако материалният свят стане негоден за обитаване, да речем, заради ескалиращите климатични промени или удари на комети, то влизането в по-висше измерение е най-осъществимият избор за оцеляване. В идеалния случай, ако и позитивните, и негативните души преминат границата към съответното си ниво в рамките на по-висшето измерение, то няма да има борба за една и съща материална планета. Но Земята не е единственото нещо, което искат негативните сили. Те също желаят да контролират всички души във всички времена и измерения. Колкото повече души контролират те, толкова повече енергия и ресурси могат да използват, за да контролират повече души. Следователно, отстъпление заедно с робите си в по-висшето негативно измерение няма да бъде достатъчно; те биха искали да използват онова, което са завладели, за да

продължат завоеванията. Това означава, че дори и след Прехода, битката ще продължи, само че на едно ниво по-горе.

Позитивните хора, които преди това са се борили за равновесие на земното кълбо, след като са станали свръххора, ще се борят и за равновесие във всички времена и измерения.

Времеви войни

Колкото и да е странно, това бъдеще вече се е случило. Това, което преживяваме сега, са ефектите от връщане назад във времето във времева война между сили от по-висшите измерения на нашето бъдеще. Тяхната технология и състоянието, в което те съществуват, им дава възможност за ограничени пътувания във времето и инженеринг на реалността.

Например, група тъмни същества биха могли да се върнат назад във времето и да се опитат да sabotират някое събитие, в резултат на което позитивните сили биха получили предимство, което би създавало различно бъдеще, вместо това, в което тези негативни същества имат надмощие. В отговор отслабналите позитивни сили биха могли да възстановят своето надмощие като пътуват назад във времето, за да вмъкнат някое ново събитие, което компенсира саботажа. Напред-назад до безкрайност. В същото време, нашият живот протича и ние усещаме това „дърпане на въже“ между двете страни, опитите на едната страна да ни манипулира или ни унищожи, опитите на другата страна да ни предложи съдбоносно вдъхновение и решаваща намеса като контра мярка на тези опити за саботаж.

Поради законите за пътуване във времето, тези сили са ограничени в това колко осезаемо могат да общуват с целевия индивид. Обикновено те трябва да останат невидими и само да упражняват емоционален натиск или телепатично убеждаване, ако са негативни, или да дават емоционална подкрепа и умствено вдъхновение, ако са позитивни*. Но колкото по-

*Статията ми *Timeline Dynamics* (Динамика на времевите линии) обяснява това по-подробно.

сериозен е един опит за насилие от негативните сили, толкова по-сериозни и осезаеми са контрадействията на позитивните сили. Например, ако някакъв шофьор, който кара в насрещното платно, бъде манипулиран телепатично да излезе от своето платно и да навлезе във вашето и фронтално да се сблъска с вас, преди да ви е дошло време да умрете, то положителните сили тогава биха могли физически да отместят колата ви от пътя, като направят така, че двете коли да се разминат, без да се докоснат, или просто чрез въздействие върху ума ви да ви накарат да забавите достатъчно рано, за да избегнете сблъска. Тези примери са редки, но се случват. По-обичайно за времевите войни е да се водят чрез манипулация на нашите мисли и емоции, отколкото с опити за директно физическо убийство; ако могат телепатично да ви окажат натиск да се отклоните от позитивния път или с въздействие върху ума ви подтикнат да вземете решение, базирано на погрешна информация, това също може да промени бъдещето.

Повечето от нас изобщо не схващат колко много зависи бъдещето от нашите решения. Ние може да не знаем, кои решения са решаващи, но колкото повече следваме сърцето си при избор и действаме прозорливо, толкова по-лесно висшите позитивни сили от това бъдеще могат да подкрепят нашия път към това да станем позитивни хора, към това да станем *самите тях*.

Планът

Средните хора са относително неполяризирани, т.е. не се отклоняват от пътя си, за да манипулират или помагат на другите. Те желаят само да живеят удобно и не се интересуват от изучаване на висши истини, ако не са в полза на тяхното удобство. Те са порядъчни обитатели на енергийната ферма, нито са заплаха за негативните сили, нито са от решаващо значение за позитивните сили.

Но има и хора, които са родени да направят промяна. Те проявяват естествено любопитство към висши истини, имат

развито желание да помагат на другите в живота и са надарени със зрелост и способности, които изглеждат по-напреднали, отколкото може да обясни наследствеността или пък общественото програмиране. Това са душите-помагачи, споменати по-горе. По-точно, те са души на свръххора, които доброволно са се въплътили обратно в обикновени материални тела, за да помогнат на възприемчивите хора да се освободят от Контролната система. Те са напреднали същества, родени в Контролната система, за да помогнат за разрушаването ѝ отвътре*.

Душите-помагачи служат на една важна цел в божествения план – да се противопоставят на плана на негативните извънземни. За висшите позитивни сили те са като храбри десантчици, съгласили се да се спуснат с парашути на вражеска територия с опасна мисия за освобождение. Както беше споменато, един риск, с който се сблъскват, е, че забравят кои са, когато пристигнат. Да бъдеш роден като човешко дете е изключително травмиращо и годините на социално програмиране, които следват, ефективно потискат техните висши способности и спомените им. Ако оцелеят след безбройни удари от всички страни и достатъчна част от тях е непокътната, тогава имат известен шанс да изпълнят задачата, за която са дошли тук.

Ако не сте сигурни, дали сте душа-помагач, това не е толкова важно, защото, независимо от всичко, вие можете *да изберете* да живеете като такава. Всичко, което трябва да направите, е да мислите, чувствате, говорите и действате от най-висшето място в себе си, да идентифицирате и следвате онези интереси, които произтичат от истинския вас (вашето висше Аз), за да смъкнете маската на страховете и низши страсти, които са ви присадени от раждането ви в Контролната система. Ако милиони хора постъпят така, върху стените на този затвор ще се натрупа напрежение, докато не се появят пукнатини и се разширят до проходи, позволяващи бягство. Това звучи

**Ra material wanderer, Bringers of the Dawn systems buster*

драматично, но на практика това означава, че по-висшите души, които остават верни на себе си, вдъхват увереност у другите и им показват пътя към преминаване на границата на този материален свят. Това се свежда до поддържане на оптимистично мислене, чрез което се съзнават и заобикалят капаните, като се прави избор, базиран на интуиция и мъдрост, а не на социално очакване, и като се служи на духовното укрепване на другите в съответствие с възможностите и обстоятелствата.

14

Свръхизмерната контролна система

Негативните сили смятат душите-помагачи за непредвидими и неконтролируеми заплахи за техния план. Понеже Контролната система зависи от хората, даващи ѝ сила чрез програмираната си вяра в илюзорни ограничения и невежество относно по-добри алтернативи, ако достатъчно индивиди се събудят духовно и приложат на практика по-висши способности и знание, Контролната система сигурно ще рухне като къща от карти. И така, освен че манипулират и се хранят от хората, негативните същества използват Контролната система, за да потискат или унищожават душите-помагачи, преди те да станат достатъчно силни да изпълнят своята мисия.

По-низшата половина на Контролната система (медии, училища, армия, религия и т.н.) манипулира масите и преди всичко е операция, извършвана от трето измерение от хора, печелещи за сметка на другите. Горната половина се задейства директно от негативни астрални, извънземни и демонични сили, които използват сложни методи от по-висши измерения, за да вземат на прицел душите-помагачи или да вербуват определени индивиди, които са полезни за техния план. По-долу ще опиша най-обичайните методи на Контролната система и ще ви дам няколко метода за защита.

Манипулирани агенти

Свръхизмерната Контролна система разполага с шест милиарда души, от които да избира слаби умове, които могат да бъдат манипулирани, за да обкръжават и духовно задушават развиващи се души-помагачи.

Колкото по-малко присъства душата и колкото по-малко активна е тя в даден човек, толкова по-контролируем е той от негативните сили. В моменти на отсъствие на ума всеки може телепатично да бъде подтикнат да направи или каже нещо, за

което да съжاليا. Когато не се осъзнаваме напълно, емоциите ни могат изкуствено да бъдат понижени чрез технологични или екстрасенсни манипулации, така че да се почувстваме необичайно раздразнителни и реагиращи; мислите ни могат да бъдат насочени към неоправдани подозрения и недоразумения. Тези неща могат да се използват, за да се създават конфликти и недоверие между души-помагачи и онези, които са им най-близки в живота, за да се разруши онова, което иначе би било обещаваща и полезна връзка.

Сред нас са и онези, на които ужасно им липсва зрелост на душата, които толкова са засегнати от отсъствието на духа, че са *постоянни агенти* на Контролната система. На тези хора обикновено им липсва самосъзнание и индивидуалност, не могат да покажат истинска емпатия и съчувствие и в живота на другите функционират като тирани или паразити. В тях липсва нещо висше, затова те действат безсърдечно, когато разкрият истинското си лице. Душите-помагачи често се раждат в семейства, в които поне един родител* или роднина отговаря на това описание; ако душата оцелее, израствайки с постоянен източник на тормоз, тя ще израсне силна от преживяното. Ако душата не издържи, тя става толкова немощна и травмирана, че не може да изпълни своята задача. Това е главният начин, по който Контролната система се справя с душите-помагачи – като ги обърква и сломява с помощта на постоянни агенти. Ако една душа-помагач може да бъде моделирана така, че да възприеме недоверието, липсата на самоувереност, емоционална зависимост, омраза към другите, осъдително мислене или други разстройства, то това сериозно ще наруши нейната възможност да помага на други в живота.

Ако се случи да попаднете в безизходна ситуация с тираничен агент, имайте вяра – тя няма да продължи вечно.

**toxic parents* (отровни родители), *psychopaths* (нсихопати), *narcissistic disorder* (нарцистично личностно разстройство), *petty tyrants* (малките тирани).

Отделяйте си малко лично време, през което да се включите в дейности, които развиват и подхранват вашите интереси и творчески способности, тъй като това поддържа пламъка на душата ви по време на мрак. Не вземайте навътре критиките, които ви заливат с цел да се намразите, да изгубите увереност в своите способности или да ви накарат да се предадете. Не допускате чувство на неадекватност да ви тласне към преследване на празни цели, които не са ваши, като например, да бъдете мачо или емоционално закоравял, просто за да не се покажете слаб. Не приемайте невежествена система от стандарти, която цени негативните качества и се присмива на позитивните. Най-голямата награда за негативните същества е да ви превърнат в един от тях, така че, борете се с това и винаги помнете какво представлява *истинското* ваше Аз.

Постоянни агенти се използват понякога също и за сближаване и сприятеляване с души-помагачи в активните фази на събуждане, за да ги отклонят от пътя с погрешни вярвания. Например, ако решите да поемете по пътя на интензивно учене на всичко, което можете да научите за себе си и реалността, свръхизмерната Контролна система получава известие и в крайна сметка може да изпрати някой съмнителен по пътя ви. Този човек идва при вас, като точно имитира много от вашите вярвания, но като че ли малко бърза или е припрян да установи връзка с вас. След това, в момента, когато привлече цялото ви внимание, бързо превключва на куп дезинформации, като се опитва да ви поведе по линията на вярвания, които ви карат да се чувствате неудобно, и като се опитва да ви накара да се усъмните в придобитите преди това знания и мъдрост – не чрез солидни аргументи, а чрез манипулативни тактики. Често ще влезе в живота ви с купища наистина странни съвпадения по време, например като споменава определени неща, които в момента проучвате, но никой друг, освен вас, не знае, или като разказва с подробности за живота и детството си, които много странно и доста напомнят на вашите. Но щом окажете съпротива, той от мил става зъл за части от секундата. Това е

червен сигнал – ако се промени на 180°, щом откажете да се покорите на волята му, което разкрива какво всъщност представлява той.

Други постоянни агенти могат да бъдат изпратени само за да ви дърпат надолу и да ви хабят енергията. Такива хора ви досаждат да им бъдете учител, спасител, съветник и т.н. и идват като силно отчаяни и емоционално нуждаещи се от вас. Обаче, каквото и да им кажете, всъщност изобщо нито ви *слушат*, нито се *поправят*. Това е разликата между тях и хората, които искрено търсят съвет от вас. Вместо наистина да се възползват от общуването с вас под формата на научаване, мъдрост или сила, те просто ви отнемат все повече и повече време и енергия. Тях не ги е грижа за съвета, който им давате, а ги интересува да ви дърпат надолу. Функционално погледнато, те са като енергийни пиявици. Дайте им шанс да научат нещо от вас, като им дадете съвет, но ако започнат да ви досаждат и постоянно да отказват да си помогнат, тогава се махнете от тях.

И двата случая ще бъдат достатъчно ясни, когато се сблъскате с тях. Тук е плитката повърхностна маска, а под нея има нещо неприятно, което се проявява от време на време. Именно тези неприятни неща ще ви се набият в очи. Но помнете, че съществува разлика между един добър човек, който е имал лош ден и непреднамерено ви се сопне, и един опасен човек, който се прави на добър, освен в моментите, когато маската му падне.

Можете интуитивно да усетите какво се намира под повърхността на някого. Любезността му изглежда ли фалшива? Грубостта му не изглежда ли неадекватна за него? Лесно бихте допуснали грешка, ако решавате кой е позитивен или негативен въз основа на това, дали се държи добре и дали върши хубави неща, или е зъл и агресивен. Умелите измамници постоянно използват чара си, за да мамят самотни стари дами; затова понякога е необходимо да четете между редовете, за да забележите, че някой е постоянен агент. В края краищата, не е важно, дали е духовно непробуден или му липсва дух, тъй като

всеки човек, който не може да се самоконтролира и се проявява с вредно поведение, не носи нищо добро, независимо от всичко. Ако някой ви дърпа надолу, самоуважайте се и запазете дистанция.

За успешно справяне с лукави агенти е необходима интуиция. Изострете интуицията си, като обръщате внимание на това какво усещате, когато общувате с някого и запомнете това усещане. По-късно, след като мине време, и той покаже истинското си лице, можете да си спомните това усещане и да направите логическа връзка. Всички, които първоначално са ми оставяли неприятно впечатление, накрая видимо разкриваха негативните си намерения или цели. Всички, които усещах като свършени и добронамерени хора, накрая се оказваха творчески души с жизнена искра.

За да избегнете неоснователни съмнения към някои хора, не търсете под лупа предупредителни сигнали в поведението на някой, който изглежда не особено приятен, иначе ще се принудите да видите нещата такива, каквито искате да ги видите, а не такива, каквито са. Ако има предупредителен сигнал, ще го забележите. Всичко, което трябва да направите, е да избягвате да търсите рационално обяснение на тези предупредителни сигнали, когато ви се набият на очи. Така че останете спокойни и неутрални, за да избегнете промъкване на предубеждения във вашите наблюдения. Негативните същества могат да използват комбинация от имплантирани мисловни цикли и дирижирани недоразумения, за да накарат две позитивни души да изгубят доверие една в друга, така че внимавайте. За разлика от истинските предупредителни сигнали, изкуствено предизвиканата параноя се появява с ирационален импулс на раздразнителност и свръхчувствителност, вместо ясно осъзнаване на опасността. Разликата между предпазливостта и параноята е, че предпазливостта е ясно определена, но спокойна и без ирационални импулси, параноята е интоксикация.

Важно е да се помни, че тези агенти често не съзнават какво правят. Не бива да ги обвиняваме за техните действия,

понеже те нямат контрол върху себе си. Затова бъдете милостиви към тях и разберете, че те са просто безпомощни пионки, използвани в игра, която е извън възможността им да я разберат. Да имате милост не означава да оставите някой да ви прегази, а това означава да проявите разбиране, обаче с прозорливост и твърдост, с категоричност, когато е необходимо, без да изпитвате презрение или омраза. И най-важно от всичко – не губете надежда в хората заради своите преживявания с по-негативните такива. Има други позитивни души като вас, с които пътищата ви ще се пресекат, когато му дойде времето, а създаване приятелства с онези, които са настроени на вашите вълни, може да бъде източник на голямо облекчение, сила и радост.

Отвлечения и програмиране на ума

Най-директният и най-коварен метод, който негативните същества използват да парират потенциални заплахи, е като ги похищават, променят умовете им и ги връщат у дома без спомени за това какво се е случило. Може една вечер да си легнете, да бъдете отвлечен и да се събудите на другата сутрин само със смътно чувство за безпокойство и умора. А през нощта може да сте били за няколко часа на борда на извънземен кораб или в подземна база, където са ви програмирали ума с хипнотични команди*, които остават заровени във вашето подсъзнание като бомби с часовников механизъм. След това, през следващите дни, тези команди биват безшумно активирани и изведнъж може да почувствате, че изпадате в непреодолима депресия, че мразите или изгубвате доверие в себе си или други хора, че имате ирационални или неморални подбуди или да кажете нещо, което създава конфликт между вас и друг човек, който може също да е програмиран.

Отвлеченията се извършват или от негативни извънземни

**posthypnotic suggestions (ностхипнотична сугестия), hypnosis (хипноза), brainwashing (промиване на мозъци), mind control (контрол над ума)*

същества, или от негативни хора с извънземна технология. Последните се състоят от строго секретни групи в агенциите за военно разузнаване на САЩ, Великобритания и Израел, групи, които са попаднали изцяло под контрола на негативни извънземни. Замесени са също и членове на подземната цивилизация, спомената по-горе. И едните, и другите, и третите са виждани от похитени, които случайно си спомнят своите преживявания, често да работят рамо до рамо.

Похитителите притежават изключително сложна технология. Както беше споменато, извънземните имат способността да „замразяват“ времето, да парализират и чрез левитация да прехвърлят в своите кораби хора през твърди стени или прозорци или просто да изваждат душите от хората, като телата остават в леглото. Корабите им могат да се изтеглят обратно в друго измерение, да летят бързо в открития космос, да си променят размера и да изглеждат много по-големи отвътре, отколкото отвън. Напредналите военни фракции имат портална технология, която създава междупространствен тунел между тяхната подземна база и вашата спалня, през който да ви пренесат. Техните бази могат да бъдат наситени с ускорено времево поле, така че да бъдете там осем часа, а у вас да минат само два часа. Те могат да поставят дори имплант в мозъка ви, чрез който да ви програмират дистанционно, докато спите.

Всичко това звучи много фантастично, страшно и налудничаво, но има достатъчно хора, спомнящи си своите преживявания и предоставящи много подробни показания, които сочат, че вероятността гореспоменатото да се случи е много голяма. Тъй като има да се каже много повече, отколкото е изложено тук (като например факта, че извънземните отвличат хора и за да събират генетичен материал, от който да създадат раса от извънземно-човешки хибриди, които ще действат като връзки между хората и извънземните), важно е да се запомни, че не всички ваши мисли и подбуди са непременно ваши собствени.

Извънземните могат да програмират отвлечени от тях да се влюбят един в друг, само за да изключат след това единия и да

оставят другия да страда от несподелена любов*. Те също така могат да програмират чувства на обреченост, мисли на крайно отчаяние и за това, че всичко е безсмислено, или да се прицелят в някой, който още е малко дете, и да използват програмиране в продължение на няколко години, за да покварят една душа-помагач и я превърнат в антисоциална, морално извратена и емоционално осакатена. Военните групи обикновено програмират в своите мишени войнствен начин на мислене за оцеляване и съперничество, като например създаване на обсебеност от оръжия и използване на насилие за решаване на проблеми; някои от тях накрая стават училищни убийци или луди бомбаджии, за които чувате в новините. Затова е *много* важно да наблюдавате своите мисли и чувства и да избягвате да давате непроверен израз на онези импулси, които са ненужно враждебни, депресиращи, обсебващи или самоунищожителни.

Знаците за това, че сте били отвличани, могат да бъдат следните: внезапно се събуждате с паническо усещане, че нещо зло дебне в стаята, събуждате се рано сутринта с чувство за тревога и че сякаш току-що сте си легнали, или се събуждате в обичайното за вас време, но се чувствате изключително уморен или измъчен, което не е пропорционално на работата, която сте вършили предния ден. Ако имате домашни любимци, те също могат да бъдат много уморени или враждебни, след като са станали свидетели на отвличането. Умът ви може да бъде изключително празен или замъглен през деня като резултат от интензивното програмиране, на което сте били подложени. Може да имате необичайни синини, одрасквания или белези по своето тяло, каквито не сте имали предната вечер; някои от тях са заради поставени импланти, за да се следи и наблюдава вашето местоположение, жизнени показатели, мисли и чувства. Отвличането може да бъде предшествано от видения на извънземни, щом затворите очи да заспите, виждане на предупредителни числа или чуване на звън в ушите час или два

**alien love bite, Eve Lorgen*

преди лягане, както и необичайна раздразненост на домашните любимци или тяхното реагиране на невидими неща, движещи се из стаята.

Предотвратяване на отвличане не винаги е възможно, затова извършването на последващ контрол на щетите чрез пресичане на програмираните мисли в зародиш, е първата и най-важна линия на защита. Но сериозността и честотата на поява на отвличанията може да се намали чрез следните методи.

Първо, важно е да имате настроение и самоувереност, като прогоните страха и обсебващата параноя, понеже последната понижава вибрациите на душата ви и улеснява другоизмерните извънземни или военната технология за телепортация, за да се настроят на вашата честота и да ви отвлекат чрез телепортация.

Второ, известен е фактът, че най-много отвличания се случват, когато някой спи, и че хората, които могат да бъдат похитени, докато са будни (като например, когато карат по тъмен междуселски път), са онези, които имат достатъчно слаби души и съзнание. Това показва, че свободната воля, силата на душата и съзнанието са мощни препятствия за отвличането – ако някой остане буден през нощите, когато са се появили предшестващи сигнали за предстоящо отвличане, това ще им попречи да го отвлекат, но ако това е невъзможно, тогава използвайте гласово активиращ се видео рекордер, който да улови всяка необичайна дейност през нощта; като прегледате записа на сутринта и като *осъзнаете* това, похитителите ще имат много по-сложна задача да се появят, без да бъдат хванати. Преди няколко години, по време на чести отвличания, инсталирах уеб камера, активираща се от движение, за да се запиша, докато спя – онази нощ токът спира шест пъти, като всеки път компютърът се презарежда и записът спира. Похитителите не бяха доволни, че направих това, но този инцидент показва, че такива неща намаляват възможността им да правят каквото искат.

Трето, преди да си легнете, можете да си пожелаете силно да останете защитени от всички негативни намеси през нощта, докато не станете. Можете да изпратите искрено искане до

позитивните сили, до своето висше Аз, да ви защити. Можете да опитате и да повишите честотата на душата си, като си мислите и спомните нещо, което ви кара да се чувствате добре, след това визуализирайте стаята или апартамента си заобиколен от здрав сферичен щит от ярка светлина. Всичко това ще ви помогне да закрепите желанието си и да утвърдите избора си против това да бъдете отвлечен.

Нивото на технологията, използвана при отвлеченията е толкова напреднала, че трябва да се вземат пред вид метафизични закони, не само физични. В основата си тези закони гласят: „Можете да направите всичко със своя целеви обект, освен онова, което абсолютно нарушава свободната му воля. Така че ще откриете, че има някои манипулации, които е невъзможно да се извършат“. Едно такова ограничение е директното убийство на целеви обект; това рядко се допуска, освен ако целевият обект не е слаб или има достатъчно силно желание (като например, ако силата на душата му е отслабена чрез продължителна злоупотреба на наркотици, ако е поканил негативните сили чрез окултни ритуали, мислейки, че всички извънземни са добри и молейки се да ги срещне и т.н.). Заради тези ограничения, извънземните прибегват към „по-меки“ и по-допустими методи, като например програмиране на ума, което може след време да накара похитения да се самоунищожи, ако избере да се подчини на тези ирационални мисли и пориви. Фактът, че *е имал* избор в тази ситуация е онова, което е запазило свободната воля съгласно метафизичния закон. Така че, колкото повече осъзнавате онова, което ви правят (ако се случи да сте похитен), и колкото по-силно си пожелавате да бъдете защитен от отвлечения, толкова по-малка възможност имат да ви отвлекат, без да нарушат свободната ви воля.

Междуизмерно време и циклични влияния

Няма съмнение, че някои дни изглеждат по-добри и по-спокойни от други. През някои дни сякаш пъкълът се е отворил и хората са се побъркали. Когато множество индивиди на

различни места имат подобни негативни преживявания по едно и също време, тогава им въздейства някакво по-голямо влияние, а не просто това, че като са станали, са стъпили с левия си крак.

Най-силното от тези влияния е на Луната. Според фолклора, при пълнолуние върколаците се трансформират от обикновени хора в хищни зверове. Понятието лунатик на английски (луд) идва от старо поверие, че влиянието на Луната влошава състоянието на душевно болните. Това е доста близо до истината; дните по новолуние и пълнолуние, както и два-три дена преди и след тях, са дни, в които потенциалът за негативното е силно нараснал, защото тъмнината в нас се засилва и ние по-лесно можем да се раздразним, реагираме, обидим или депресираме. Пълнолунието изкарва навън екстравертирана тъмнина, която може да накара човек да се нахвърли безчувствено на други хора, докато новолунието изостря интровертираната тъмнина, което кара човек да стане прекалено чувствителен и лесно да се обижда и отчайва*.

Онова, което се случва по време на тези периоди в лунната активност, е аналогично на метеорологичното време, което става бурно и се създават благоприятни условия за поява на урагани. Понякога само чувате гръмотевици, друг път торнадо опустошава града. Вероятностите за внезапно нарастване на напрежението между хората се увеличават. Увеличава се и броят на негативните случайности по време, онези крайно невероятни „случайности“, които наистина ви развалят настроението. Механизмът, който стои зад влиянието на лунната активност, има връзка с изравняването на Земята, Слънцето и Луната на една линия, което създава смущения в гравитационното поле. Те временно замъгляват границата между нашето измерение и повисшето негативно измерение, като позволяват на негативните сили и енергии по-лесно да ни манипулират. Други влияния, които смущават границата между измеренията, включват слънчевата активност, като например слънчеви петна, слънчев

*Вижте статията ми *Food for the Moon* (Храна за Луната)

вятър и геомагнитни бури; фронтове на времето, които минават директно над нас; както и последните големи бедствия в света, защото увеличеният брой на жертвите и пострадалите дава на Контролната система допълнителна енергия, за да манипулира други целеви обекти.

Това са периоди, през които енергийната ферма събира своята „рента“. Ако около новолуние или пълнолуние имате много лош ден, важно е да разберете, че той ще отmine като всяка буря, и че в такъв период някои хора не приличат на себе си. Обърнете внимание на сънищата, които имате няколко дена преди новолуние или пълнолуние; често те са символичен ключ за вас да разгадаете какво ви чака в близко бъдеще. Ако с тяхна помощ успешно определите естеството на предстоящия проблем, то самото му осъзнаване може да му попречи дори да се появи, а вашата решителност – да ви помогне да бъдете позитивно настроени по време на даден период от лунната активност. Бъдете изключително предпазлив по време на такива периоди и сдържайте емоционалните си реакции.

15

Емоционален баланс

Когато се чувствате унил, унил сте. Най-големият проблем е, че неоправданата негативна емоция ограничава възприятието, което означава, че не можете да разпознавате, помните или наблюдавате позитивната страна на нещата. Вашите решения и ход на мисли са повлияни и вие създавате негативни последици, от които затъвате все по-дълбоко. Това създава порочен кръг, в който негативният начин на мислене създава негативни преживявания, които все повече и повече утвърждават негативния начин на мислене.

Онова, което прави една негативна емоция неоправдана, е, че тя или трае по-дълго от събитието, което я е предизвикало и вече не служи, за да ви мотивира за разрешаване на проблема, или се спуска върху вас без външно събитие, което да я активира. Пример за последното е влиянието на лунната активност: през някои дни може да се чувствате много раздразнителен или депресиран, но тези чувства се появяват от само себе си. Само чак след като го оставите да управляват вашия ход на мисли, само тогава вашето чувство би могло да се смята за оправдано. Може би след като ви обземе чувство на меланхолия, започвате да си мислите за всички лоши неща в живота ви, което само задълбочава меланхолията ви. Или, може би се чувствате раздразнен не по някаква причина, а само защото някой по погрешка ви засяга и след като му се сопнете, избухва словесен двубой, който наистина ви кара да се чувствате раздразнен. Но всичко това започва с неоправдано негативен начин на мислене и ако можете да го прекъснете в зародиш, тогава няма да създавате умствени или физически последици, които да продължат да го утвърждават.

Единственият начин да се измъкнете от негативно състояние, е да изберете по-позитивна алтернатива, произтичаща от собствената ви свободна воля. Свободна воля

предполага избор на това, което предпочитате за бъдещето, а не на онова, което чувствате като оправдано продължение, като се базирате на миналото. И така, ако сте блокирани от негативен начин на мислене, оправдани от всички мисли, спомени и последствия, създадени от него, лесно можете да си помислите: „Защо да се чувствам позитивно? Виж цялата мизерия, която ме заобикаля“, но това е избор за продължаване на миналото, а не започване на ново бъдеще. Правилният отговор би бил: „Разбирам, че точно сега емоционално не съм трезв, следователно избирам да обърна нещата на 180 градуса“. След като коренно промените своето емоционално състояние, ще можете да виждате по-ясно и да разберете, че единствената причина да чувствате оправдание за своя негативен начин на мислене преди, е било стесненото ви съзнание.

Първата стъпка е да се осъзнаете, докато все още сте във властта на негативните емоции. Ако, вместо сляпо да се подчинявате на емоцията, се овладеете и просто наблюдавате своите вътрешни усещания за минута (ускорен пулс, буца в гърлото, пулсиране на лицето, тежест в главата и раменете и т.н.), това ще ви помогне да се освободите от импулсивността, така че тя може да отмине.

След като осъзнаете ситуацията, можете да изберете метод, чрез който да се измъкнете от това състояние. Бързата външна помощ за спешни случаи включва няколко дълбоки вдишвания, изяждане на нещо (особено шоколад), разходка, дрямка, но това са само временни решения, които граничат с опити за избягване на правилно решение. Друго решение е да разговаряте за това с някой, на когото можете да имате доверие; често, когато негативен начин на мислене е външно наложен от тъмни сили, които се опитват да намерят начин да ви въвлекат в конфликт, самото споменаване на това пред друг човек (ако е непредубеден за тази възможност), спира тези опити и става причина негативният натиск внезапно да изчезне.

Идеалният метод е вътрешна техника, чрез която трансформирате своите негативни емоции в позитивни, стъпка

по стъпка* . Един такъв метод се нарича *спасително въже*. Когато потъвате в негативност, се нуждаете от спасително въже, за да се изтеглите на брега. Нещо трябва да води от вашето състояние на опиянение към трезво състояние, за да продължите нататък. Без него, вие не сте екипирани да направите този преход. По време на състоянията, които се оказват, че са неоправдана негативност, вместо да разсъждавате как да намерите изход, просто се изтеглете с „въже“, водещо към по-балансирано състояние. Това въже може да бъде молитва, уверение, медитация, вдъхновяваща книга – нещо, което вътрешно ви води към възстановяване на емоционалното равновесие. Както споменах по-горе, негативността замъглява възприятието и субективно пренарежда, изкривява и заличава възприетите факти. Но молитва, медитация, последователност от духовни факти, идващи от място на трезвост и оставили отпечатък или спомен, именно това оцелява при всеки преход, който правите към негативността, и служи като спасително въже за връщане към яснота и равновесие.

Ако ви привлича тази идея, опитайте се да създадете собствено спасително въже, за да прибегнете до него, когато е необходимо. Това може да бъде заръка към самия себе си, написана, докато сте били в позитивно състояние, за да я прочетете по-късно, когато сте потиснат. Това може да е стихотворение, върху което да размишлявате, напредвайки стъпка по стъпка от негативното към позитивното (тъга, съчувствие, разбиране, приемане, утеха, надежда, благодарност, ентузиазъм, радост и, накрая, любов). Това може да бъде книга с мъдри мисли, които ви напомнят за духовни истини и за пошироката картина. Понякога е достатъчно да се обърнете навътре и да се съсредоточите върху думата „мир“ или „благодарност“ за няколко минути. Всъщност, с достатъчно сила на волята и съсредоточаване, можете да минете и без механични

**Kybalion (кибалион), emotional management (емоционален мениджмънт)*

средства изобщо, а просто да се обърнете навътре към себе си, да мислите за своето духовно Аз и за величието на вселената и по този начин да повишите честотата си до едно възвишено състояние. Обаче, ако се намирате под много силен натиск, спасителното въже може да бъде божи дар.

16

Борба на противоположности

Една важна стъпка, която трябва да направите, за да се събудите и започнете своето пътуване към по-голямо осъзнаване, е разграничаване на позитивното от негативното, между онова, което ви издига, и онова, което ви тегли надолу. Като духовни същества, обитаващи материални тела, ние постоянно се намираме в битка на противоположностите. Вътре в нас това се изразява в битка между нашата по-висша и по-низша природа, а извън нас – в битка между божествените и дяволските сили. Онова, което е вътре в нас е отзвук от онова, което е извън нас, отзвукът на божественото, и работи с нашето висше Аз, а дяволското върши същото с нашето низше Аз. Всеки момент предлага избор и всеки направен избор е отговор на следния въпрос: коя сила ще следвате: низшата или висшата?

Когато се изправите пред избор, можете да усетите влияния, които са в конфликт. Една част желае *това*, а друга част желае *онова*. За мнозинството неосъзнати хора това е конфликт между различни подличности, съставляващи мозайка на техните непостоянни умове. Но рано или късно се появява контраст, докато конфликтът не стане предимно между онова, което е записано в сърцата ни, и онова, което е програмирано в нас по социален, генитичен и психологичен път.

Не е необходимо винаги да знаете правилния избор в дадена ситуация, а е важно да знаете, че избирате от най-възвишеното и най-трезвото място в себе си. Душата израства от трудностите, независимо от източника им, следователно, можете да се промъкнете, без да знаете точните методи на измама и убеждаване, използвани от тъмните сили. Въпреки това, макар че тъмнината има място в Сътворението като огледало на нашите собствени слабости и служи като катализатор за израстване, нейните агенти имат свободна воля и използват изключително коварни и технологични трикове, за да постигнат

своята цел. Лесно могат да те подведат и цената може да бъде много висока; последствията са не само забавяне на развитието, а пропуснати възможности да служите на другите. Така че, колкото повече знание имате, толкова по-добре.

Може би ви интересува, кои от необикновените възможности, които ви се предоставят, са истински, и кои са клопки, и как да различите позитивното от негативното. Времето ни в този живот е ограничено и, за да го използвате по най-добрия начин, е необходимо да бъдете прозорливи, за да избегнете попадането в капани.

В схватката ми с въпроса какво е прозорливост, схванах, че е добре да се поделят влиянията в осем категории въз основа на това, дали произтичат от позитивен или негативен източник, дали се проявяват вътре в нас или извън нас и дали те са форма на подтик или противодействие. Те са изредени по-долу заедно с разпознавателните им характеристики, събрани от вътрешни и външни наблюдения. Не трябва да ги запомните, а само да ги осъзнаете.

Негативно външно противодействие

Това са опити от Контролната система да се намесват в живота на отделни хора, които вършат или възнамеряват да извършат нещо, което е форма на позитивен напредък; понякога това са послания, предназначени да внушат страх и съмнение, друг път се проявяват като отклоняване на вниманието или разстройване, а понякога това са просто изблици на чувство за безизходност, проявено от непознати. За каквото и да става дума, негативните форми на външно противодействие са просто само празни заплахи и факултативни задължения, илюзии, които имат тежест, само ако изберете да им се поддадете. Те атакуват повече вашата увереност, отколкото вашата сила; вместо да се противопоставят със сила на избраните от вас действия, тези влияния се опитват просто да саботират вашата увереност в започване или продължаване на някакво начинание. Независимо от всичко, такива съобщения могат да бъдат силно

манипулативни, защото работят чрез всеки и всичко, което може да бъде повлияно от Контролната система, използвайки методи на измама, които са твърде неуловими за разпознаване от средно интелигентен човек.

Ето няколко примера за негативно външно противодействие: ирационални критики/ подигравки на вашия избор, показване на примери за провала на други, множество хора ви правят едни и същи неоснователни предупреждения горе-долу по едно и също време и по един и същ начин, тормозене, като например зловни погледи и тайно шушукане между непознати, безпричинно гневно избухване на хора срещу вас, електронни смущения и паранормални явления, които служат като прекалено драматични знамения и странни съвпадения по време, които изглеждат неестествени и нагласени. Всичко това разчита на вашето невежество, страх, несигурност, срам и егоцентричност.

Позитивно външно противодействие

Вместо по измамен начин да се опита да изиграе свободната ви воля, позитивното външно противодействие идва под формата на едва доловими предупредителни сигнали и категорично блокиране на опасния ход на действие. Предупредителните сигнали са светла нишка, която ви води към получаване на по-широка картина на ситуацията, за да видите някоя скрита опасност. За разлика от негативното противодействие, тези сигнали и съвпадения по време изискват ясен ум, за да ги разпознаете. Блокирането на действия, които не са мъдри, идва под формата на отлагане на планове. В по-тежки случаи, то се проявява като увеличаване на злополуки, механични аварии и здравословни проблеми. Позитивното противодействие е далеч по-упорито, по-всеобхватно и по-категорично от негативното, по-скоро като тухлена стена, отколкото като знак за стоп. Ако си пробивате път през него, това може да доведе до натрупване на лични неудачи. Позитивното външно противодействие разчита на разум,

интуиция и прозорливост.

Негативен външен подтик

Това са измамни възможности и послания, които разчитат на вашата слабост, невежество, самозалъгване и низши желания. Те са духовни въдици, хвърлени в този свят от Контролната система, за да улови слабите. На тези въдици има стръв от празни обещания и изкуствени съвпадения по време, разчитащи на вашето его (негативните части на вашето низше *Аз*) или низши емоции, и понякога са подкрепени от „потвърждения“ под формата на очевидни случайности, предназначени да оставят впечатление, че на нещо така му е „писано да стане“.

Примери на негативен външен подтик: изискани непознати ви предлагат възможности, които изглеждат прекалено добри, за да са истина, система на вярвания ви предлага бързи резултати, „реалност“, изпълняваща вашите егоцентрични желания и „молитви“, сънища, които са буквални, вместо символични, и включват действащи лица, които се опитват да ви кажат нещо подозрително, измамни идеи, каквито се опитват да ви пробутат едновременно няколко несвързани помежду си лица, физически невъзможни аномалии и чудновати съвпадения по време, появяващи се в периоди на умствена несигурност, за да повлияят на вашите решения, и молби да участвате в някакво мероприятие със странен час, за отклонение на вниманието ви.

Позитивен външен подтик

Реалността се подрежда, когато някой е поел по течението. Потвърждение под формата на истински знаци и съвпадения по време, обикновено се появява, *след* като изборът вече е направен, за да се изпълни някаква позитивна идея или действие. Друг вид позитивен външен подтик е щастлива случайност и неочаквана възможност в отговор на душевен порив или съкровено желание. Онова, което отличава позитивния от негативния подтик е, че позитивният разчита на разума и интуицията, като повишава вашия дух и носи

облекчение; на позитивния подтик липсват интуитивни вибрации на отчаяно подмамване, освен това, той не е ограничен да действа в сравнително тесния обхват на онова, което е податливо на негативен контрол. В своята най-висша форма, позитивният външен подтик действа съвместно със съдбата, за да могат съдбоносните събития неочаквано и неизбежно да си дойдат на мястото, винаги в името на доброто в дългосрочен план.

Негативно вътрешно противодействие

Когато се появява естествено, негативното вътрешно противодействие произлиза от вроденото съпротивление срещу промяна и от емоционалната зависимост от стария начин на живот. Други естествени фактори включват следните променливи: химически, астрологически и на лунните фази. Когато бъде предизвикано преднамерено, негативното вътрешно противодействие възниква от комбинация от изкуствено понижени емоции и разрушителни постхипнотични сугестии, които изпращат слабия ум в спирала, водеща надолу към търсене на рационално обяснение и утвърждаваща тези активиращи механизми. То може да се прояви като неразумен подтик, който много успешно имитира реални мисли, и затова можете случайно да действате под негово въздействие, или пък то може да се прояви като натрапчива мисъл, която тласка ума твърдо да се противопостави на някакво позитивно действие. Последното най-често се появява като протакане или неоснователно предубеждение към полезни идеи. Какъвто и да е случаят, такива влияния могат да бъдат разпознати, ако разберете, че те потискат яснотата и емоционалното равновесие.

Примери: непрекъснатата самокритика, блокиране на ума или мъгла по отношение на някоя конструктивна мисъл или действие, чувство сякаш сте в парализиращ хипнотичен транс, внезапно обгръщане от тъмен емоционален облак, чувство на страх и отчаяние, оправдавано с постоянна лична несигурност, проява на необяснима враждебност към безобидна идея или

човек, свиване в гърдите, предназначено да имитира по-неуловим инстинкт, симптоми на неподчинение към хипнотични команди и отслабване на натиска по друг начин, като например, неочакван порив или внезапно чувство на безпричинна тревога или паника, както и позитивни мисли, непосредствено контрирани от цикли от обезкуражаващи и объркващи мисли.

Позитивно вътрешно противодействие

Когато низшето Аз действа противно на висшата мъдрост, това се показва като вътрешно чувство на безразличие или внимание към нещо. Въпреки опитите ви да намерите логично обяснение за него, това чувство е упорито и може да се заглуши само като се разсеете с низши импулси и желания. Често то е придружавано от слаб вътрешен глас или от интуитивно впечатление, чийто тон варира от спокоен съвет до настоятелно предупреждение, но никога не се проявява като злостна критика или заплашителни команди. Когато е под формата на интуитивно чувство, то обикновено циркулира в горната част на тялото, вместо само в областта на корема и гърдите; последното, ако се изолира, може да бъде активирано постхипнотично, за да изпрати фалшив сигнал. За разлика от негативното вътрешно противодействие, позитивното противодействие изисква яснота, вместо истерия, и изисква логично мислене, което да игнорира, а не да вярва. Като цяло, позитивното вътрешно противодействие е в сърцето и ума, казвайки единодушно „не“.

Негативен вътрешен подтик

Това е подтик към прибързано, импулсивно, вредно или разстройващо поведение въз основа на неверни предположения или отдаване на сексуални и материални фантазии. Програмираните мисли могат да бъдат подсилени от низши емоции и животински инстинкти, за да създадат обсебване, самозалъгване и предразсъдъци. Формите на негативен вътрешен подтик варират от напълно механични (навик, обичай, хипнотично програмиране) до напълно емоционални (хормони,

съхранение на егото, първични инстинкти), но най-често комбинират и двете. Най-недоловимите видове просто маскират безплодни идеи като добри, а най-крайните видове изискват насилствени действия. Всеки вид негативен подтик може да бъде открит по своята ирационалност, нетърпеливост и безнадеждност. Физическите симптоми, съпровождащи негативния вътрешен подтик включват умствено или емоционално онемяване или парализиране, затруднено дишане, ускорен пулс и повишено кръвно налягане или зачервяване на лицето.

Позитивен вътрешен подтик

Той осветява сърцето, ума и душата. Една наистина добра идея ще бъде приемлива и от разума, и от интуицията, като дишането става по-дълбоко, донасяйки чувство на облекчение и вътрешно знание, което побеждава всяка нужда от нетърпение. Докато негативните видове подтик ви тласкат към действие, както гравитацията привлича човек при падане, позитивният подтик придава лекота на вашата походка. Той винаги изостря и захранва с енергия ума, като включва следните висши аспекти: удивление, любопитство, творческа радост, ентузиазъм и духовно удовлетворение. Ако е активен на умствено ниво, той ще се появи във формата на внезапно разбиране. Ако е само на интуитивно ниво, той ще се прояви като дълбоко и спокойно усещане, че нещо е добра идея – за разлика от негативните случаи, където една „добра идея“ само изглежда такава, след като достатъчно логически разсъждения заглушат всяка подчертана липса на духовен интерес.

Различаване на подобни събития

Позитивното и негативното изобщо не са идентични, но могат да бъдат подобни. Обучението по различаването им включва все по-сложни упражнения. Когато не сте сигурни, обърнете се навътре и огледайте своите собствени преживявания. Истината се открива чрез съгласуване на пример

и контрапример, извличане на прозрение от парадокса, като търсите по-широка картина. По-долу давам няколко примера от позитивни явления и подобни на тях негативни противоположности.

Как можете да направите разлика между:

1) „Изгубване на вяра в нещо, което наистина е добра идея“ и „интуиция, подсказваща ви, че нещо е било лоша идея от самото начало“? И двата примера започват с надежда и са прекъснати от обезкуражаване, така че на пръв поглед изглеждат неразличими. Тъй като знаем, че позитивното и негативното изобщо не са идентични, то разлика трябва да съществува и ето къде е тя: докато първият пример започва с възхищение от онова, *което е*, и се сблъсква с обезкуражаване от типа „какво, ако?“, то вторият започва с предоверяване в „какво, ако?“, което накрая бива победено от онова, *което е*. С други думи, загубата на вяра в една добра идея става тогава, когато над фактите вземат превес умозрителни сценарии за провал и умствена парализа чрез несигурност и страх, а интуитивното разпознаване на лошата идея започва с прекалено ентузиазизирано фантазиране и завършва със събуждане в грубата действителност на фактите.

2) „Безразличие поради липса на заинтересованост на душата“ и „програмиране да противодействате на нещо и да се откажете от него“? И двата примера включват тотална липса на ентузиазъм за някаква идея или насока на действие. Те се различават както следва: първият означава тотална липса на вътрешен ентузиазъм, а вторият задушава ентузиазма чрез разстройващи сценарии за провал и несигурност. В първия случай не може да бъде открит вътрешен ентузиазъм; във втория случай той може да бъде открит, ако човек му обърне внимание, въпреки смущенията.

3) „Добър план, който среща пречки“ и „пречки, означаващи лоша идея“? И двата примера включват цели, пред които има пречки. Главната разлика е, че в първия случай пречката няма връзка с действителната стойност на идеята, а във втория случай пречката показва, че идеята е погрешна и

неприложима. В първия случай логично следва да се заобиколи пречката, във втория е необходимо изоставяне или изменение на идеята.

4) „Противодействие, произтичащо от интуитивно възприета опасност“ и „да бъдете програмирани да противодействате поради параноя“? И двата примера включват впечатлението, че съществува опасност, но разликата се свежда до избор между осъзнаване и реактивност. Първият създава чувство за спешност, което усилва съзнанието и изостря възприятието, а вторият изкривява възприятието чрез пораждаване на психологически симптоми на страх и паника. И двата могат да включват страх, но в първия случай страхът следва възприятието, а във втория случай страхът предшества и моделира възприятието.

Написаното по-горе може да не бъде изцяло универсално, защото тестовете за прозорливост се изготвят според този, който ще бъде тестван за прозорливост. Колко от гореспомнатото може да се приложи във вашия случай, зависи от това доколко можете да го разпознаете в своя живот. Смесът му беше просто да ви покаже необходимостта от разграничаване на позитивното от негативното и да покаже, че това може да бъде направено.

Всичко може да падне, но не всичко може да полети. Необходимо е малко усилие, за да паднете в тъмнина, но за да устоите на притеглянето на тази духовна гравитация и дори да се издигнете по-високо, понякога са необходими значителни усилия. Както тежестта определя колко силно се привлича нещо от гравитацията, така нивото на преобладаване на низшите аспекти на нашата личност определят колко силно сме засегнати от негативни влияния. Те ни теглят надолу, докато сме приковани към тях от нашето повтарящо се отдаване на негативни реакции и механично поведение без мисъл. Но ако последователно идентифицираме и избираме онова, което ни извисява и което произлиза от висшите и благородни аспекти на нашата личност, веригите ръждясват от занемаряването им и

ВЪЗМОЖНОСТТА ДА ПОЛЕТИМ СТАВА РЕАЛНОСТ.

17

Помагане на другите

Когато се увлечете в изследване на теми, подобни на обсъжданите в тази книга, неизбежно ще почувствате нужда да споделите с други това. Но бързо ще схванете, че мнозинството от хората са затворени за алтернативни идеи. Могат да спорят с вас, да се държат към вас като към чуждак или да ви се изсмеят в лицето. Може би един от десет ще бъде достатъчно непредубеден, за да проведете интелигентен разговор, но от останалите не може да се очаква да бъдат толкова благоразположени. Не всеки е готов да мисли извън установените рамки и колкото по-дълго човек остава с ограничени възгледи, толкова по-трудно му се удава да се освободи от тях. Затова, по-възрастните хора обикновено са по-малко възприемчиви от младите. Най-лошите случаи са всезнайковци с висше образование, които гледат от високо на всеки, който има противно на тяхното мнение. Но няма как да знаете на какво ниво са хората, преди да общувате с тях; затова въздръжте се от оценка, докато делата им не проговорят вместо тях.

Добра новина е, че *някои* отделни хора се събуждат, като откриват, че се намират в положение, подобно на вашето. От друга страна пък, мнозина започват да се изсушават духовно, като стават все по-празни и злобни. Затова не забравяйте, че можете да помогнете само на онези, които желаят това, понеже „да спасите света“ изисква *да спасите себе си*. Няма смисъл упорито да се обезсърчавате от отхвърлянето на помощта ви и насмешките, които можете да срещнете от страна на онези, които не са готови или не желаят да разширят умовете си.

Най-сигурният начин да работите за подобрене на човечеството е да се самоусъвършенствате, да се самообразовате, да станете вещ в предаването на това съзнание на други, които са заинтересовани. По-важно е да изграждате

потенциала си да служите, отколкото да отидете някъде и наслуки да се опитате да направите *добро*. Истинските възможности да „направите нещо“ се появяват, когато се появят – ще бъдете вдъхновен от добра идея и ще се окажете в ситуация, при която ще бъдете в необходимото състояние, за да изпълните идеята. Дотогава се гответе.

Да се самоусъвършенствате означава да станете мисловно по-стабилни и емоционално по-уравновесени, като придобивате мъдрост от наблюдения и преживявания, като особено внимание обръщате на това да работите с хората в съответствие с тяхното ниво на разбиране.

Да се самообразовате означава да учите повече за онова, което наистина е съществено, което наистина се случва в света и в самите вас, за скритите неща, които манипулират хората и които могат да бъдат спрени, само ако те знаеха за тях, и за позитивните принципи, които, ако са познати и се прилагат, биха позволили на човек да напредва в живота по-интелигентно и с по-голяма мощ, а същевременно и с повече състрадание.

Да станете вещь означава да откриете своя ниша за общуване. Някои са добри в изпращането на послания чрез музика или живопис, други – чрез писане, неформални разговори или публични речи. Ако можете да станете подвижен „център за помощ“, където онези, които срещнете и които се нуждаят от малко вдъхновение или помощ да разберат нещо, могат да се възползват от онова, което самият вие сте научили, то това е нещо добро.

Каквото и да научите, бъдете сигурни, че сте го *обмислили*, а не просто запомнили. Потърсете какво обяснява и потърсете какво не може да обясни. С течение на времето талантът ви да различавате истината от измамата ще стане по-голям, което е много важно умение, защото пътят към висшето знание е осеян със съблазни и капани.

Мрежова работа с други, които имат подобна ориентация, прави чудеса. Идеи се подават и се връщат доразвити, нови идеи възникват сякаш от нищото, някой дава идея, а друг се оказва, че

има необходимите умения да я реализира и т.н. Така че, независимо, дали в Интернет или в реалния живот (най-вероятно и в едното, и в другото), вие можете с оптимизъм да се стремите да установите контакт с други хора, като ги издирвате, може би, като си послужите с уеб сайт или блог, за да откриете онези, които биха станали добри членове на екипа. Едва уловими съвпадения по време насочват тези контакти, но трябва да съществува възможност, различна от нула, за да могат изобщо да се осъществят такива контакти – затова, докато вие се грижите за механизма, реалността се грижи за останалото. Вашето духовно семейство съществува в настоящия момент, пръснато по света, и е просто въпрос на време и подготовка, за да се съберете.

Какво може да се направи

Като продължавате своите проучвания, се оказва, че има толкова много неща в този свят, за които можете да научите, например ширеща се корупция, неправда и експлоатация, преди да започнете да горите от желание да „направите нещо“ във връзка с тези проблеми. Може би се разочаровате от това, че повечето хора не виждат истината или че онези, които я виждат, не предприемат повече действия. Цялото това четене, работа в мрежа и разговоране може да ви се стори неефективно използване на време, когато светът сякаш изгаря пред очите ни и действие е нужно сега.

Но именно това нетърпение води до загуба на енергия от разочарование, припряност и самосаботаж. Бъдете мъдри и не забравяйте, че подготовката и правилно избраното време са ключ към ефективно действие и че това време се определя от фактори, които не винаги са под ваш контрол. Преждевременното действие не постига целта, както и протакането.

Когато не се освобождава енергия, тя трябва да се акумулира. Когато моментът за действие не е назрял, извършвайте подготовка за по-ефективни действия. Четене, учене, споделяне, обсъждане, изграждане, работа в мрежа,

използване на различни практики – всичко това са начини за акумулиране на необходимата енергия, която да бъде освободена по-късно, за установяване на средствата, уменията и инфраструктурата, които са ви необходими, за да използвате колкото се може най-добре възможностите, които се появят.

Възможностите са като отворени врати. Не е необходимо да се мъчите да минавате през затворена и заключена врата. Забележете, че човек полага най-неблагодарни усилия в живота си, въпреки вътрешното и външното противодействие, въпреки неохотата, дразнещата интуиция, предупредителните сигнали и нещата, които просто не вървят гладко. Тези пътища са осеяни с препятствия, които увеличават бедата и водят до напразни усилия.

Добрите възможности се откриват, когато застанете пред тях, необходимо е само да минете през вратата. Забележете, че най-удовлетворяващите усилия са придружени от вътрешна и външна помощ, истински ентузиазъм и неща, които по естествен начин си идват на мястото. Всички изпитания по този път служат, за да го направят вълнуващ, и да превърнат усилия в успех.

Както винаги, тук има много рискове, които трябва да се избягват. Първият е да оставите нетърпение, самозалъгване или непочтена мотивация да надделеят над вашата интуиция и по-добра преценка. Това води до избор на погрешна врата или, може би, до преждевременно преминаване през вярната врата. Вторият риск е в пасивното чакане на добра възможност, която да ви извади от хроничното самодоволство. Нека по-подробно изследваме втория риск.

Истина е, че когато някой е на прав път, всичко си идва на местата по естествен начин. Но някои хора използват това като оправдание за самодоволство, мислейки, че след като всичко се проявява, когато му дойде времето, всичко, което трябва да правят, е да седят и чакат. Онова, което те забравят, е, че, ако са на правилния път, е безсмислено да не се движат по него. Като път с изходи: до правилния изход ще стигнете, когато му дойде

времето, но да паркирате и чакате този изход да дойде, това е абсурд.

Необходимо е да използвате една възможност докрай, за да се появи друга, но хора, вече заседнали в коловоза, започват с нулево ускорение, и затова те трябва да стартират процеса чрез скок, като извършат нещо, което е против тяхната воля. Това е просто като да пренасочите фокуса към нещо интересно, и след това да се помъчите да го постигнете.

Да резюмираме: подготовката и действието са еднакво важни, като на всяко от тях е отредено време според обстоятелствата. Време за действие е тогава, когато вашата готовност и ентузиазъм се срещнат с подходящата възможност. Ако срещнете пречки, вместо мобилизиращо затруднение, тогава още веднъж проверете искреността на мотивацията си, изпитайте надеждността на методите си и проверете, дали условията са вече на зрялост, за да приемат вашите усилия. Липсата на напредък произтича от използване на сила за преодоляване на препятствия или пасивно очакване появата на благоприятна възможност. Когато страх от неадекватност ви кара да се въздържате от действие, не забравяйте, че вместо да си хабите времето за оплаквания, по-добре го използвайте за подготовката си. И накрая, знайте, че всичко си идва на мястото най-елегантно, когато полагате позитивни усилия, за да сте достатъчно ангажирани и за да не сте в постоянно очакване на това, което предстои.

Ние, в крайна сметка, сме заинтересувани от действия, които просветляват и изпълват със сила други хора, като им представяме по-правдива алтернатива. За да има помощта някакъв ефект, онези, които я получават, първо трябва да осъзнаят избора, да направят този избор, и тогава да получат онова, чрез което е необходимо да последват този път. Лесно е да се види, че днешното невежество и страдание произтичат от хора, които или не осъзнават избора, или го осъзнават, но не го правят, или го правят, но нямат твърдост или дисциплина, за да го реализират.

Това определя каква е нашата отговорност и каква – тяхната. Нашата отговорност е да просветляваме и вдъхваме сила, а тяхната – да направят избор и да го приложат на практика. Да просветляваме означава ясно да представим избора, а да вдъхваме сила означава да екипираме онези, които са направили избор. Ние не можем да ги насилваме, а само да ги съветваме; не можем да носим тяхното бреме, а само можем да ги подкрепяме.

Игнорирането на тези разлики води до загуба на енергия или до дисфункционална динамика. Погледнете, например, проповедниците или донкихотовските активисти, които се опитват да наложат своите възгледи на други хора, които вече са направили друг избор, или гурутата, които създават нездравословно състояние на зависимост чрез поемане на бремето на своите последователи. За да се избегнат тези заблуди, трябва да знаете кога да информирате, кога да помагате и кога да отстъпите. Всичко това идва с опита, ако се учите от резултатите.

Казано просто, колкото по-силно вътрешният ви ентузиазъм и готовност съответстват на външната необходимост и благоприятна възможност, толкова по-голяма е вероятността да действате в хармония със своето висше Аз. Мотото на този момент:

„Това трябва да бъде направено, изобщо не се съмнявам, че точно това е нещото, което трябва да направя, и аз съм в състояние да го направя. Мотивацията ми идва от сърцето и с охота ще се отзова на неговия призив.“

18

Заключителни думи

Очакват ни вълнуващи времена! Вълните на промяната са над нас. Ще заровите ли главата си в пясъка и ще се оставите да бъдете повлечен надолу, или ще се понесете по гребените на тези вълни към свобода?

Колко гладко или със сътресения ще завърши Преходът, наистина зависи от това колко успешно вие или други хора изберете да се издигнете в своята духовна мъдрост, равновесие и разбиране. Колкото по-високи са вашите честота и съзнание, толкова по-добре се настройвате на вълните на преживявания, които са изпълнени с хармония и щастие; други хора, свързани с вас, също получават малък тласък напред. Когато се извисявате, извисявате света по индиректен, но значим начин.

Родени сте тук по някаква причина и тази причина ще става все по-ясна с протичането на живота ви. Ако следвате онова, което наистина дава енергия на душата ви, а на вас – вътрешно чувство на пълно удовлетворение, то нещата ще си дойдат на местата автоматично. Латентните ви таланти ще се проявят от нуждите на обстоятелствата; отговорете на предизвикателствата с ентузиазъм и тези напъпили таланти ще разцъфтят.

Отстоявайте убежденията си с ум. По-добре е да създадете нещо ново, отколкото да нападате старото. Радвайте се на живота, запазете чувството си за хумор и не забравяйте да търсите любов, истина и мъдрост преди всичко друго. Нека душата ви се пробуди и засияе!

ИЗТОЧНИЦИ

Понеже „Неконвенционално знание за начинаещи“ е общ преглед на теми, разгледани по-подробно на други места, горещо препоръчвам да проверите следните книги. Те са организирани в категории, а във всяка категория са подредени, започвайки от такива, които дават основни познания към такива, които са за напреднали читатели. Някои от тях можете да намерите в библиотеки или книжарници, други трябва да откриете в Интернет.

Духовни / Метафизични

Illusions – Richard Bach
The Four Agreements – Don Miguel Ruiz
The Messiah Seed, I/II – Story Waters
Infinite Self – Stuart Wilde
A New Earth – Eckhart Tolle
Theosophy – Rudolf Steiner
Far Journeys – Robert Monroe
Ultimate Journey – Robert Monroe
The Holographic Universe – Michael Talbot
The Biology of Belief – Bruce Lipton, Ph.D.

Извънземни / Отвлечения

The Extra-Dimensional Universe – John R. Violette
The Mothman Prophecies – John A. Keel
The Gods of Eden – William Bramley
UFOs and the National Security State – Richard Dolan
Secret Life – David Jacobs, Ph.D.
The Threat – David Jacobs, Ph.D.
Taken – Karla Turner, Ph.D.
The Love Bite – Eve Lorgen
Chasing Phantoms – Carissa Conti
CE-VI – William Baldwin, Ph.D.
Extra-Terrestrial Friends and Foes – George C. Andrews
The Allies of Humanity, I/II – Marshall V. Summers

Негативни сили

Rule By Secrecy – Jim Marrs
The Spear of Destiny – Trevor Ravenscroft
Children of the Matrix – David Icke
Practical Psychic Self Defense – Robert Bruce
Psychic Self Defense – Dion Fortune
The Sixth Sense – Stuart Wilde
God’s Gladiators – Stuart Wilde
Cracks in the Great Wall – Charles Upton
The Cosmic Pulse of Life – Trevor Constable

Канализирани данни

Seth Speaks – Jane Roberts
Bringers of the Dawn – Barbara Marciniak
The Law of One, I/II/III/IV – Elkins, Rueckert, McCarty
The Cassiopaeon Transcripts

Езотерични / Укрепване на душата

The Way to the Kingdom – Joseph Benner
The Kybalion – Three Initiates
Hypsoconsciousness – John Baines
The Stellar Man – John Baines
The Secret Teachings of All Ages – Manly P. Hall
Lectures on Ancient Philosophy – Manly P. Hall
Integral Spirituality – Ken Wilber
How to Know Higher Worlds – Rudolf Steiner
Outline of Esoteric Science – Rudolf Steiner
In Search of the Miraculous – P. D. Ouspensky
Fire from Within – Carlos Castaneda
The Art of Dreaming – Carlos Castaneda
Return of the Warriors – Theun Mares
Cry of the Eagle – Theun Mares
Gnosis, I/II/III – Boris Mouravieff

Посетете моята страница с препратки (links) към веб сайтове с подобна тематика:

<http://montalk.net/links>

Показалец

А

агенти.....	91–96
антигравитация	82, 85
астрални същества	17
астрално тяло.....	13
и сън	15
Атлантида.....	65
оцелели.....	65, 77

Б

безплатна енергия	82
богомолкоподобни.....	58

В

висше Аз.....	20, 21, 27, 28, 89, 100, 107, 122
влечугоподобни	58, 59, 60
възможни варианти на бъдещето.....	32–35, 87

Г

Големият взрив.....	43
грешки.....	29, 41

Д

дезинформация.....	72–75, 93
дух.....	12
душевна енергия	49–51
запазване.....	55
източване	52–54, 56
души-помагачи.....	21, 89, 91–93, 98

Е

еволуция.....	45, 57
извънземна намеса	63
екстрасенсни способности	25, 82
Елит.....	77, 80
емоции	
баланс.....	103
манипулация.....	92
негативни.....	14, 32, 51, 52, 55, 98, 111
позитивни.....	25, 51, 52, 54, 105, 113
енергийна ферма.....	50, 61, 69, 71, 80, 102
методи на събиране на енергия.....	54, 55

естерично тяло	12, 52
и сън.....	15

Ж

живот след смъртта.....	19
-------------------------	----

З

закон на привличането	31–35
опасности.....	35

И

извънземни.....	57
видове	57
генно инженерство.....	58, 82
план.....	81–83
фалшиви спасители.....	81–82
хибриди.....	97
интуиция.....	38, 90, 94–95, 110–111
истина.....	21

К

карма.....	39–43
и свободна воля.....	40
катаклизми.....	66, 85
скриване на истината.....	67
Контролна система.....	67–78, 80, 86, 89
свърхизмерна.....	91–102

Л

лунни цикли.....	100–101
------------------	---------

М

манипулация на времевата линия	60, 87
медии.....	73
алтернативни.....	74
медитация.....	24
медицинска индустрия	75

Н

негативни същества.....	48–49, 54, 58, 59
низше Аз	20, 27

О

отвлечения	
показатели.....	98

предотвратяване.....	99
предшестващи сигнали.....	98
програмиране на ума.....	96, 112
свободна воля.....	99
технология.....	97, 100
очакване.....	32, 34

П

подземни бази.....	57, 66, 77
пожелание и молба.....	34
позитивни същества.....	57-58
поляризация.....	46, 85
вътрешна.....	107, 115
предпазливост.....	95
Преход.....	85-88
програмиране на ума.....	112
прозорливост.....	108, 115
прозход на душата.....	63-64
пътуване във времето.....	87

Р

размисъл.....	23
реалност	
като сън.....	31, 44
множество вселени.....	44
реинкарнация.....	19
цел.....	20
религия.....	69

С

свободна воля.....	28
свръхчовек.....	46, 51, 59
как се става.....	56, 86
сиви.....	58
скандинавски тип.....	58
служене.....	118
възможности.....	120
нетърпение.....	119
подготовка.....	118
помагане на другите.....	118, 121
работа в мрежа.....	96, 118
самоусъвършенстване.....	118

случайности, Виж съвпадения по време	
смърт.....	12, 19
спасително въже.....	105
събиране на информация.....	23
съвпадения по време.....	37, 93, 119
възможност.....	39, 110
изкуствени.....	38, 109
обратна връзка.....	38
негативни.....	38
съдба.....	28, 29, 111
създаване на реалност.....	35
Създателят.....	43, 44, 45, 46, 49
съзнание.....	32, 34, 99
сън	
астрална и етерична цел.....	15
умствена цел.....	16
физическа функция.....	15
сънища.....	102
манипулирани.....	17-18
образователни.....	16
пророчески.....	16
просветлени.....	18
спомняне.....	17
тълкуване.....	17
уроци.....	18

У

уроци (научаване).....	40, 41
уроци (живот).....	27, 28
училище.....	71

Ф

фрактална матрица на реалността.....	45
--------------------------------------	----

Х

хранене.....	14, 75-76
--------------	-----------

Ч

четвърто измерение.....	59
смущения.....	101

Бележки