

# 16

## Борба на противоположности

Една важна стъпка, която трябва да направите, за да се събудите и започнете своето пътуване към по-голямо осъзнаване, е разграничаване на позитивното от негативното, между онова, което ви издига, и онова, което ви тегли надолу. Като духовни същества, обитаващи материални тела, ние постоянно се намираме в битка на противоположностите. Вътре в нас това се изразява в битка между нашата по-висша и по-низша природа, а извън нас – в битка между божествените и дяволските сили. Онова, което е вътре в нас е отзвук от онова, което е извън нас, отзвукът на божественото, и работи с нашето висше Аз, а дяволското върши същото с нашето низше Аз. Всеки момент предлага избор и всеки направен избор е отговор на следния въпрос: коя сила ще следвате: низшата или висшата?

Когато се изправите пред избор, можете да усетите влияния, които са в конфликт. Една част желае *това*, а друга част желае *онова*. За мнозинството неосъзнати хора това е конфликт между различни подличности, съставляващи мозайка на техните непостоянни умове. Но рано или късно се появява контраст, докато конфликтът не стане предимно между онова, което е записано в сърцата ни, и онова, което е програмирано в нас по социален, генитичен и психологичен път.

Не е необходимо винаги да знаете правилния избор в дадена ситуация, а е важно да знаете, че избирате от най-възвишеното и най-трезвото място в себе си. Душата израства от трудностите, независимо от източника им, следователно, можете да се промъкнете, без да знаете точните методи на измама и убеждаване, използвани от тъмните сили. Въпреки това, макар че тъмнината има място в Сътворението като огледало на нашите собствени слабости и служи като катализатор за израстване, нейните агенти имат свободна воля и използват изключително коварни и технологични трикове, за да постигнат

своята цел. Лесно могат да те подведат и цената може да бъде много висока; последствията са не само забавяне на развитието, а пропуснати възможности да служите на другите. Така че, колкото повече знание имате, толкова по-добре.

Може би ви интересува, кои от необикновените възможности, които ви се предоставят, са истински, и кои са клопки, и как да различите позитивното от негативното. Времето ни в този живот е ограничено и, за да го използвате по най-добрия начин, е необходимо да бъдете прозорливи, за да избегнете попадането в капани.

В схватката ми с въпроса какво е прозорливост, схванах, че е добре да се поделят влиянията в осем категории въз основа на това, дали произтичат от позитивен или негативен източник, дали се проявяват вътре в нас или извън нас и дали те са форма на подтик или противодействие. Те са изредени по-долу заедно с разпознавателните им характеристики, събрани от вътрешни и външни наблюдения. Не трябва да ги запомните, а само да ги осъзнаете.

### **Негативно външно противодействие**

Това са опити от Контролната система да се намесват в живота на отделни хора, които вършат или възнамеряват да извършат нещо, което е форма на позитивен напредък; понякога това са послания, предназначени да внушат страх и съмнение, друг път се проявяват като отклоняване на вниманието или разстройване, а понякога това са просто изблици на чувство за безизходност, проявено от непознати. За каквото и да става дума, негативните форми на външно противодействие са просто само празни заплахи и факултативни задължения, илюзии, които имат тежест, само ако изберете да им се поддадете. Те атакуват повече вашата увереност, отколкото вашата сила; вместо да се противопоставят със сила на избраните от вас действия, тези влияния се опитват просто да саботират вашата увереност в започване или продължаване на някакво начинание. Независимо от всичко, такива съобщения могат да бъдат силно

манипулативни, защото работят чрез всеки и всичко, което може да бъде повлияно от Контролната система, използвайки методи на измама, които са твърде неуловими за разпознаване от средно интелигентен човек.

Ето няколко примера за негативно външно противодействие: ирационални критики/ подигравки на вашия избор, показване на примери за провала на други, множество хора ви правят едни и същи неоснователни предупреждения горе-долу по едно и също време и по един и същ начин, тормозене, като например зловни погледи и тайно шушукане между непознати, безпричинно гневно избухване на хора срещу вас, електронни смущения и паранормални явления, които служат като прекалено драматични знамения и странни съвпадения по време, които изглеждат неестествени и нагласени. Всичко това разчита на вашето невежество, страх, несигурност, срам и егоцентричност.

### **Позитивно външно противодействие**

Вместо по измамен начин да се опита да изиграе свободната ви воля, позитивното външно противодействие идва под формата на едва доловими предупредителни сигнали и категорично блокиране на опасния ход на действие. Предупредителните сигнали са светла нишка, която ви води към получаване на по-широка картина на ситуацията, за да видите някоя скрита опасност. За разлика от негативното противодействие, тези сигнали и съвпадения по време изискват ясен ум, за да ги разпознаете. Блокирането на действия, които не са мъдри, идва под формата на отлагане на планове. В по-тежки случаи, то се проявява като увеличаване на злополуки, механични аварии и здравословни проблеми. Позитивното противодействие е далеч по-упорито, по-всеобхватно и по-категорично от негативното, по-скоро като тухлена стена, отколкото като знак за стоп. Ако си пробивате път през него, това може да доведе до натрупване на лични неудачи. Позитивното външно противодействие разчита на разум,

интуиция и прозорливост.

### **Негативен външен подтик**

Това са измамни възможности и послания, които разчитат на вашата слабост, невежество, самозалъгване и низши желания. Те са духовни въдици, хвърлени в този свят от Контролната система, за да улови слабите. На тези въдици има стръв от празни обещания и изкуствени съвпадения по време, разчитащи на вашето его (негативните части на вашето низше *Аз*) или низши емоции, и понякога са подкрепени от „потвърждения“ под формата на очевидни случайности, предназначени да оставят впечатление, че на нещо така му е „писано да стане“.

Примери на негативен външен подтик: изискани непознати ви предлагат възможности, които изглеждат прекалено добри, за да са истина, система на вярвания ви предлага бързи резултати, „реалност“, изпълняваща вашите егоцентрични желания и „молитви“, сънища, които са буквални, вместо символични, и включват действащи лица, които се опитват да ви кажат нещо подозрително, измамни идеи, каквито се опитват да ви пробутат едновременно няколко несвързани помежду си лица, физически невъзможни аномалии и чудновати съвпадения по време, появяващи се в периоди на умствена несигурност, за да повлияят на вашите решения, и молби да участвате в някакво мероприятие със странен час, за отклонение на вниманието ви.

### **Позитивен външен подтик**

Реалността се подрежда, когато някой е поел по течението. Потвърждение под формата на истински знаци и съвпадения по време, обикновено се появява, *след* като изборът вече е направен, за да се изпълни някаква позитивна идея или действие. Друг вид позитивен външен подтик е щастлива случайност и неочаквана възможност в отговор на душевен порив или съкровено желание. Онова, което отличава позитивния от негативния подтик е, че позитивният разчита на разума и интуицията, като повишава вашия дух и носи

облекчение; на позитивния подтик липсват интуитивни вибрации на отчаяно подмамване, освен това, той не е ограничен да действа в сравнително тесния обхват на онова, което е податливо на негативен контрол. В своята най-висша форма, позитивният външен подтик действа съвместно със съдбата, за да могат съдбоносните събития неочаквано и неизбежно да си дойдат на мястото, винаги в името на доброто в дългосрочен план.

### **Негативно вътрешно противодействие**

Когато се появява естествено, негативното вътрешно противодействие произлиза от вроденото съпротивление срещу промяна и от емоционалната зависимост от стария начин на живот. Други естествени фактори включват следните променливи: химически, астрологически и на лунните фази. Когато бъде предизвикано преднамерено, негативното вътрешно противодействие възниква от комбинация от изкуствено понижени емоции и разрушителни постхипнотични сугестии, които изпращат слабия ум в спирала, водеща надолу към търсене на рационално обяснение и утвърждаваща тези активиращи механизми. То може да се прояви като неразумен подтик, който много успешно имитира реални мисли, и затова можете случайно да действате под негово въздействие, или пък то може да се прояви като натрапчива мисъл, която тласка ума твърдо да се противопостави на някакво позитивно действие. Последното най-често се появява като протакане или неоснователно предубеждение към полезни идеи. Какъвто и да е случаят, такива влияния могат да бъдат разпознати, ако разберете, че те потискат яснотата и емоционалното равновесие.

Примери: непрекъснатата самокритика, блокиране на ума или мъгла по отношение на някоя конструктивна мисъл или действие, чувство сякаш сте в парализиращ хипнотичен транс, внезапно обгръщане от тъмен емоционален облак, чувство на страх и отчаяние, оправдавано с постоянна лична несигурност, проява на необяснима враждебност към безобидна идея или

човек, свиване в гърдите, предназначено да имитира по-неуловим инстинкт, симптоми на неподчинение към хипнотични команди и отслабване на натиска по друг начин, като например, неочакван порив или внезапно чувство на безпричинна тревога или паника, както и позитивни мисли, непосредствено контрирани от цикли от обезкуражаващи и объркващи мисли.

### **Позитивно вътрешно противодействие**

Когато низшето Аз действа противно на висшата мъдрост, това се показва като вътрешно чувство на безразличие или внимание към нещо. Въпреки опитите ви да намерите логично обяснение за него, това чувство е упорито и може да се заглуши само като се разсеете с низши импулси и желания. Често то е придружавано от слаб вътрешен глас или от интуитивно впечатление, чийто тон варира от спокоен съвет до настоятелно предупреждение, но никога не се проявява като злостна критика или заплашителни команди. Когато е под формата на интуитивно чувство, то обикновено циркулира в горната част на тялото, вместо само в областта на корема и гърдите; последното, ако се изолира, може да бъде активирано постхипнотично, за да изпрати фалшив сигнал. За разлика от негативното вътрешно противодействие, позитивното противодействие изисква яснота, вместо истерия, и изисква логично мислене, което да игнорира, а не да вярва. Като цяло, позитивното вътрешно противодействие е в сърцето и ума, казвайки единодушно „не“.

### **Негативен вътрешен подтик**

Това е подтик към прибързано, импулсивно, вредно или разстройващо поведение въз основа на неверни предположения или отдаване на сексуални и материални фантазии. Програмираните мисли могат да бъдат подсилени от низши емоции и животински инстинкти, за да създадат обсебване, самозалъгване и предразсъдъци. Формите на негативен вътрешен подтик варират от напълно механични (навик, обичай, хипнотично програмиране) до напълно емоционални (хормони,

съхранение на егото, първични инстинкти), но най-често комбинират и двете. Най-недоловимите видове просто маскират безплодни идеи като добри, а най-крайните видове изискват насилствени действия. Всеки вид негативен подтик може да бъде открит по своята ирационалност, нетърпеливост и безнадеждност. Физическите симптоми, съпровождащи негативния вътрешен подтик включват умствено или емоционално онемяване или парализиране, затруднено дишане, ускорен пулс и повишено кръвно налягане или зачервяване на лицето.

### **Позитивен вътрешен подтик**

Той осветява сърцето, ума и душата. Една наистина добра идея ще бъде приемлива и от разума, и от интуицията, като дишането става по-дълбоко, донасяйки чувство на облекчение и вътрешно знание, което побеждава всяка нужда от нетърпение. Докато негативните видове подтик ви тласкат към действие, както гравитацията привлича човек при падане, позитивният подтик придава лекота на вашата походка. Той винаги изостря и захранва с енергия ума, като включва следните висши аспекти: удивление, любопитство, творческа радост, ентузиазъм и духовно удовлетворение. Ако е активен на умствено ниво, той ще се появи във формата на внезапно разбиране. Ако е само на интуитивно ниво, той ще се прояви като дълбоко и спокойно усещане, че нещо е добра идея – за разлика от негативните случаи, където една „добра идея“ само изглежда такава, след като достатъчно логически разсъждения заглушат всяка подчертана липса на духовен интерес.

### **Различаване на подобни събития**

Позитивното и негативното изобщо не са идентични, но могат да бъдат подобни. Обучението по различаването им включва все по-сложни упражнения. Когато не сте сигурни, обърнете се навътре и огледайте своите собствени преживявания. Истината се открива чрез съгласуване на пример

и контрапример, извличане на прозрение от парадокса, като търсите по-широка картина. По-долу давам няколко примера от позитивни явления и подобни на тях негативни противоположности.

Как можете да направите разлика между:

1) „Изгубване на вяра в нещо, което наистина е добра идея“ и „интуиция, подсказваща ви, че нещо е било лоша идея от самото начало“? И двата примера започват с надежда и са прекъснати от обезкуражаване, така че на пръв поглед изглеждат неразличими. Тъй като знаем, че позитивното и негативното изобщо не са идентични, то разлика трябва да съществува и ето къде е тя: докато първият пример започва с възхищение от онова, *което е*, и се сблъсква с обезкуражаване от типа „какво, ако?“, то вторият започва с предоверяване в „какво, ако?“, което накрая бива победено от онова, *което е*. С други думи, загубата на вяра в една добра идея става тогава, когато над фактите вземат превес умозрителни сценарии за провал и умствена парализа чрез несигурност и страх, а интуитивното разпознаване на лошата идея започва с прекалено ентузиазирано фантазиране и завършва със събуждане в грубата действителност на фактите.

2) „Безразличие поради липса на заинтересованост на душата“ и „програмиране да противодействате на нещо и да се откажете от него“? И двата примера включват тотална липса на ентузиазъм за някаква идея или насока на действие. Те се различават както следва: първият означава тотална липса на вътрешен ентузиазъм, а вторият задушава ентузиазма чрез разстройващи сценарии за провал и несигурност. В първия случай не може да бъде открит вътрешен ентузиазъм; във втория случай той може да бъде открит, ако човек му обърне внимание, въпреки смущенията.

3) „Добър план, който среща пречки“ и „пречки, означаващи лоша идея“? И двата примера включват цели, пред които има пречки. Главната разлика е, че в първия случай пречката няма връзка с действителната стойност на идеята, а във втория случай пречката показва, че идеята е погрешна и



неприложима. В първия случай логично следва да се заобиколи пречката, във втория е необходимо изоставяне или изменение на идеята.

4) „Противодействие, произтичащо от интуитивно възприета опасност“ и „да бъдете програмирани да противодействате поради параноя“? И двата примера включват впечатлението, че съществува опасност, но разликата се свежда до избор между осъзнаване и реактивност. Първият създава чувство за спешност, което усилва съзнанието и изостря възприятието, а вторият изкривява възприятието чрез пораждаване на психологически симптоми на страх и паника. И двата могат да включват страх, но в първия случай страхът следва възприятието, а във втория случай страхът предшества и моделира възприятието.

Написаното по-горе може да не бъде изцяло универсално, защото тестовете за прозорливост се изготвят според този, който ще бъде тестван за прозорливост. Колко от гореспомнатото може да се приложи във вашия случай, зависи от това доколко можете да го разпознаете в своя живот. Смесът му беше просто да ви покаже необходимостта от разграничаване на позитивното от негативното и да покаже, че това може да бъде направено.

Всичко може да падне, но не всичко може да полети. Необходимо е малко усилие, за да паднете в тъмнина, но за да устоите на притеглянето на тази духовна гравитация и дори да се издигнете по-високо, понякога са необходими значителни усилия. Както тежестта определя колко силно се привлича нещо от гравитацията, така нивото на преобладаване на низшите аспекти на нашата личност определят колко силно сме засегнати от негативни влияния. Те ни теглят надолу, докато сме приковани към тях от нашето повтарящо се отдаване на негативни реакции и механично поведение без мисъл. Но ако последователно идентифицираме и избираме онова, което ни извисява и което произлиза от висшите и благородни аспекти на нашата личност, веригите ръждясват от занемаряването им и

ВЪЗМОЖНОСТТА ДА ПОЛЕТИМ СТАВА РЕАЛНОСТ.