

# 6

## Обратна връзка с действителността

### Съвпадение по време, знаци и числа

Съвпаденията по време са съвпадения, които са толкова странни и изпълнени със значение, че не можете да не си помислите „ама че странна работа!“, когато се случат. Съвпаденията по време далеч не са случайни, те стават, за да ги забележите. Те носят послание, подобно на символите от сънищата. В края на краищата, будната реалност е просто голям колективен сън, от който едно мъничко парченце принадлежи на вас – а през това малко парченце идват вашите съвпадения по време. Те могат да бъдат изпратени от висшето Аз или някое друго същество извън нашата физическа реалност. Понякога ги привличат и вашите собствени мисли и чувства.

Какво означават съвпаденията по време зависи от това кога и как се случват. Те могат да се появяват в периоди от живота ви, когато получавате нови и дълбоки прозрения. Или са склонни да се появяват часове или дни преди лични събития, изпълнени с емоции. Общото в двата случая е, че те са отговор на вътрешните ви и неочаквани промени. Когато ви озари нова идея, това ви променя завинаги, същото става и когато научите урок от болезнено или стресиращо преживяване. Тази рязка промяна в душата ви създава ударна вълна, която разтърсва реалността около вас, както в бъдещето, така и в миналото, и точно както разтърсването на ябълково дърво предизвиква падане на ябълки, разтърсването на реалността предизвиква „падане“ на съвпадения по време. Тези ответни съвпадения по време са най-обичайните, те ви дават обратна връзка за това, което правите или което предстои.

Други съвпадения по време ви дават повече от знак, те всъщност ви предлагат интересни възможности и идеи. Това, което ги прави съвпадения по време, е, че се появяват в странни моменти, може би от различни източници наведнъж. Например,

сутринта си мислите, че трябва да си намерите работа за през лятото, и същия ден неочаквано ви се обажда приятел и ви споменава идеално вакантно място. Или, случайно попадате на уеб сайт с тематика, за която не сте чували преди, а на следващия ден дочувате разговор за това. Тези съвпадения по време, предлагащи възможности, ви карат да се спрете и да се запитате учудено, дали не ви подтиква нещо по-висше.

Повечето от съвпаденията по време са изпратени от позитивни сили, за да ви помогнат. Обикновено са едва уловими и деликатни, но достатъчно силни, за да привлекат вниманието ви и събудят интереса ви. Вместо да ви притискат да направите даден избор, те просто отговарят на онова, което вече сте избрали или от което се нуждаете; те идват в точния момент, за да ви помогнат, и вашата интуиция и логика се съгласяват, че възможността изглежда добра.

Но не всички съвпадения по време са позитивни; някои са изкуствено създадени от негативни сили, за да ви подмамят в нещо опасно. „Изкуствените съвпадения по време“ по прекалено странен начин упражняват натиск над вас, за да направите нещо против някое свое по-добро решение. Предупреждаващ знак е когато си мислите: „Не съм толкова сигурен за това, но цялата ситуация е толкова странна, вероятно означава, че това е...“ – не, ако вашата интуиция и логика ви подсказват, че нещо не е наред, то не се хващайте на въдицата, независимо от това, че работата изглежда чиста. Когато се съмнявате, изчакайте.

Освен това, има и „негативни съвпадения по време“, които, вместо да се опитват да ви убедят, просто ви натискат бутоните и се опитват да ви прецакат. Това са произшествия, разриви, наранявания, недоразумения и други проблеми, които се случват *напук на всичко* и следователно изглеждат нагласени. Не винаги за негативните съвпадения по време обаче могат да бъдат обвинявани негативните сили, защото съществуват и други фактори, като например негативно мислене, карма и препъвване по грешен път в живота, които могат да ги привлекат. Като се отнесете към тях с достойнство и се научите как да ги

предотвратявате следващия път, можете да намалите честотата им на поява.

Да обобщим, съвпаденията по време са значими съвпадения или невероятни събития, които се случват с някаква цел. В зависимост от вида, те могат да ви дават обратна връзка относно някоя промяна, през която минавате в момента, била тя към по-добро или по-лошо; те могат да насочат вниманието ви към някоя възможност, от която си струва да се възползвате; те могат ви манипулират, за да направите лош избор, или да атакуват вашето емоционално и умствено равновесие. С тяхна помощ можете да видите свръхизмерното естество на реалността в действие, както в начина, по който реалността реагира на вашето съзнание, така и в състезанието по дърпане на въже между позитивните и негативните сили. Колкото повече наблюдавате тази скрита страна на реалността в действие, толкова по-добре разбирате защо някои неща стават по начина, по който стават. И най-важното, ще започнете да вземате решения, базирани на по-добра информираност.

## **Карма**

Каквото дадеш, това ти се връща. Каквото вземеш, ти се взема. Това е законът на кармата. Кармата е вид духовен дълг или кредит, който трупаме и който привлича преживявания, свързани с връщане на дълг, такива, които представляват компенсация за изборите, направени от вас в миналото. Ако сте вземали решения да помагате на други хора в нужда, това ви носи позитивна карма и може би в бъдеще на вас някой съответно ще ви помогне. Ако сте вземали решения да навредите на други, невинни хора, това ви носи негативна карма и рано или късно може да изпитате тази болка на себе си.

Законът на кармата лесно може да се разтълкува или приложи погрешно и някои хора го отхвърлят, защото го възприемат погрешно. Например, целта на негативната карма е да ви помогне да разберете какво сте пренебрегнали, когато сте направили своя негативен избор. Това преживяване е просто за

да ви помогне да научите или запомните *урока* колкото е възможно по-задълбочено. Онези, които разбират погрешно кармата, могат да направят заключение, че ако се сблъскате с болезнено преживяване (например да бъдете малтретирани), то трябва да го допуснете да се случи, тъй като явно го заслужавате, защото преди това сте причинили същата болка на друг. Точно обратното, дори ако ситуацията е форма на изплащане на негативна карма (тъй като *урока* е това, което се отчита), щом разберете, че насилието е погрешно (основният урок), вие можете и трябва да се застъпите за себе си и да прекратите преживяването, свързано с насилие.

Кармата започва и завършва с избор. В случай на негативна карма, тя започва с избора да нанесете вреда на себе си или на друг и завършва с избора да отмените и предотвратите понататъшното нанасяне на вреда чрез разбиране на проблема, който ги е причинил. Ако няма избор, няма карма. Следователно, ако някой е принуден против волята си да навреди на друг, той получава малко или не получава изобщо карма, различна от съжалението, което може да изпита заради това, че е бил въввлечен в тази ситуация. Един пример са войници по време на война – ако те убият вражески войник в ситуация „на живот и смърт“, те убиват човешко същество и това изглежда погрешно, но това предизвиква по-малко карма, отколкото ако са у дома си и убият съседа си, който не представлява заплаха за тях. И още, ако се запишат доброволно в армията, това наистина им носи малко карма, която може да ги научи следващия път (може би в друг живот) да вземат по-мъдро решение. Друг пример биха могли да бъдат екзекуторите в затворите – те са онези, които убиват осъдените на смърт, които понякога са невинни хора, обвинени несправедливо, но изборът да се екзекутират е на юридическата система, а не лично на екзекуторите, следователно, те не получават негативна карма повече от онази, която следва от техния избор да приемат тази работа.

Кармата, акумулирана в един живот, може да се пренесе в следващия живот. Някои от болезнените преживявания, които

имаме, може да произтичат от избори, които сме направили в някой предишен живот. Това дразни хората, които мислят, че не е почтено да бъдем наказвани за избори, които дори не си спомняме, т.е. това е като да ви вкарат в затвора за престъпления, за които не знаете нищо.

От една страна, истина е, че забравянето на нашите предишни животи може да ни накара упорито да повтаряме една и съща грешка. От друга страна, уроците в негативните кармични преживявания са достатъчно универсални и автономни, че не изискват помнене на това какво точно ги е задействало. Научаването им по универсален начин гарантира, че именно вашата *душа* ги учи, а не само механичният аспект на вашия мозък. Когато мозъкът помни болезнени последици от минали действия, той след това избягва подобни действия, за да избегне подобни последици, но такъв начин на учене не идва от *недрата* на душата, защото дори и по-низшите животни се учат по този начин. Ако такива животни са направени да забравят грешките си, те ги повтарят безконечно и механично. И все пак, душата може да функционира много по-добре, защото вместо да разчита само на паметта или програмирания инстинкт, тя директно и незабавно разбира по-дълбокото естество на проблема и действа *на момента*. Затова, не бива да се отчайвате, че не помните какво ви е донесло негативна карма, защото разбирането е всичко, което ви е необходимо.

Познаването на закона на кармата е важно по няколко причини. Първо, то ви подтиква да бъдете по-внимателни със своите избор, думи и действия, защото те водят до последици, които накрая ще рефлектират върху вас. Това, как влияете върху света сега, определя как светът ще ви повлияе по-късно. Второ, то ви дава възможност да потърсите по-дълбоко значение зад неизбежните условия, при които живеете в момента, позволявайки ви по-добре да разберете и приемете онова, което не можете да промените. И трето, можете да сложите край на болезнените преживявания, които иначе могат да бъдат избегнати, чрез откриване и прилагане на липсващите уроци,

които продължават да привличат тези преживявания.