

5

Ум над материя

Външни проявления на мислите и чувствата

Може да изглежда невероятно, но вашите всекидневни мисли и чувства формират онова, което ви се случва. Светът на вашите преживявания отразява онова, което се случва вътре във вашите глава и сърце.

Хората, които постоянно се оплакват, привличат повече неща, от които да се оплакват. Хората, които винаги са в състояние на стрес, привличат стресиращи ситуации. Хората, които винаги са ядосани, привличат преживявания, които ги ядосват. Ако започнете деня с лошо настроение, може би накрая на деня ще кажете, че сте имали лош ден. Но ако започнете деня с добро настроение, по-вероятно е, че ще имате добър ден. Хората, които имат положителна настройка на ума – може би защото виждат доброто у другите, ценят красотата около себе си, вярват в по-добро бъдеще и се опитват да извлекат най-доброто от всяка ситуация – ще привличат повече преживявания, заради които да се чувстват добре.

Може би се чудите защо мислите и чувствата *вътре* в нас влияят върху онова, което се случва *извън* нас. Краткият отговор е, че реалността е един голям сън, който ние всички споделяме, сън, създаден от всички наши умове заедно. По време на нощните ви сънища умът ви е този, който създава всичко, което преживявате, и онова, което влияе върху вашия ум, влияе и върху съня. По подобен начин, мислите, които имате, и чувствата, които изпитвате, докато сте будни, оказват влияние върху онази част от действителността, която вашият ум непрекъснато създава. Светът се върти около вас, но той се върти и около всяко друго живо същество.

Представете си, че сте радио, а че мислите и чувствата ви са механизъм за настройка на станциите. Честотата е колко бързо вибрира нещо, а енергията, идваща от ретранслатора

вибрира с определена честота. Всяка радиостанция излъчва на своя собствена честота. Когато завъртите регулатора за настройка на радиостанциите, радиото става чувствително към различна честота и затова се настройва на друга станция. Вашият ум, етеричното и астралното тяло, се настройват на различни „станции“ на преживявания. Когато сте затънали в негативни мисли и чувства, вие сте чувствителни на ниски честоти и се настройвате на станция „възпроизвеждаща“ такъв вид преживявания. Но когато превключите честотата си на нещо по-позитивно и осъзнато, станцията се превключва на преживявания, които също са по-позитивни.

Когато осъзнаете някаква възможност, осветявате я с лъча на своето съзнание. Това я отделя, тя застива в своя ход и и вие я поемате в ръце, за да се възползвате от нея. Обърнете внимание, че някоя неприятност се случва, когато най-малко я очаквате, а когато следващия път се научите да я очаквате, тя не се случва отново. Това показва, че очакването на негативните възможности предотвратява тяхната проява, а неосъзнаването им дава възможност да се случват по-лесно. Същото се отнася за позитивните възможности – може да си мислите, че със сигурност сте взели изпита, а да се окаже, че едва сте го издържали; или може да получите награда от състезание само ако сте забравили всичко за него или изобщо не сте си помисляли, че може да спечелите. Очакването на нещо намалява възможността да се случи. Така че, научете се да осъзнавате възможните проблеми, за да ги предотвратите, и избягвайте да очаквате позитивни неща.

Пред вас във времето е постоянно сменящ се възможен вариант на бъдещето. Това са възможните преживявания, на които предстои да се случат. Най-вероятните варианти на бъдещето не са твърдо зададени, защото вашите мисли, чувства и избор постоянно повлияват върху тяхната вероятност; промяна, която правите сега, може да промени това кой е следващият вариант, който най-вероятно ще се случи. Докато бъдещето е отворено по този начин, можете да използвате мисли

и чувства, за да го формирате. Но щом бъдещето стане абсолютно сигурно, тогава трябва да се отнесете към него чрез подготовка и действие. И така, съществуват два начина как да постъпите с преживяванията: да ги формирате преди да станат сигурни или да се заемете с тях директно, щом станат неизбежни*.

Например, може би сте възнамерявали да карате колело, когато сте били в лошо настроение и напълно сте забравили за възможността, че може да спукате гума... негативните емоции не само че привличат възможен вариант на бъдещето, където пукате гума, но и вашата липса на осъзнаване не го предотвратява. Пукане на гума тогава е твърде вероятно. Но ако промените своето мислене към по-позитивно и също вземете със себе си лепенки и помпа, то това на първо място наистина ще намали вероятността да спукате гума. В този случай бъдещето е отворено и чрез мисли и чувства вие превключвате от негативен възможен вариант на бъдещето на позитивен.

Сега си представете какво се случва, ако в гумата на вашето колело има малка дупчица, преди изобщо да сте тръгнали. Тогава е абсолютно сигурно, че преди момента, в който решите да се върнете, тя ще е спаднала. Никакво предварително осъзнаване или положителна промяна на мисленето няма да предотврати изпускането на въздуха. Бъдещето, в което използвате лепенка и помпа става фиксирано и ако сте ги взели със себе си, ще се справите с определеното бъдеще чрез превантивна мярка и действие. От позитивна гледна точка, това, че имате положително настроение може и да не предотврати такова бъдеще, но може да привлече неочаквана помощ. Може и да сте забравили да вземете лепенки, обаче заради вашето позитивно мислене привличате позитивни преживявания и някой може просто да се окаже наблизо и да ви

*Потърсете статиите ми *Realm Dynamics* (Динамика на индивидуалните сфери на влияние) и *Timeline Dynamics* (Динамика на времевите линии)

помогне.

Възможно е, ако осъзнаете някаква опасност, да бъдете така ужасно обсебени от нея, че с негативното си мислене наистина да я привлечете. Има две решения на този проблем. Първото е да не мислите целенасочено за опасности: далеч от очите, далеч от ума; невежеството е благословено и т.н. Да, това предотвратява привличането на опасности, обаче това не ги блокира, така че рано или късно тя ще дойде и вашата неосъзнатост и неподготвеност ще ви оставят уязвими. Второто решение е да спрете да се боите, да се притеснявате, да бъдете обсебен или да изпадате в параноя заради неща, които знаете или подозирате. По-лесно е да се каже, отколкото да се направи, но трябва да действате в тази насока. Ако можете да осъзнаете дадена опасност, да знаете как да се справите с нея и, освен това, да не се боите неконтролирано от нея, то имате цялата защита, от която се нуждаете, без да привличате негативност към себе си.

Осъзнаването, мислите и очакването не само отбират или филтрират възможните варианти на бъдещето, но ви помага да се справите с тях, ако все пак се случат. И така, още веднъж: съзнавайте възможните проблеми и знайте как да им се противопоставите, без да губите позитивното си мислене. Осъзнаването е като меч – със самото му изваждане можете да уплашите нападателя и да спечелите без бой, но ако нападателят все пак продължи, то мечът ще ви помогне да оцелеете. Осъзнаването е най-голямата защита, която можете да имате; винаги се стремете да разширите своето разбиране и осъзнаване. Съществуват два риска, които трябва да избягвате, а именно: да допуснете нещо негативно поради невежество или да го привлечете, тъй като сте емоционално обсебени от него, въпреки че го осъзнавате.

Пожелание и молба

Ето един изкусен трик за привличане на онова, което сърцето ви желае. Първо, влезте в добро настроение, като си

мислите за весели спомени, хора или обстоятелства, за които си спомняте с благодарност, нещо красиво около себе си, или си представете, че сте безсмъртен дух, който играе тази вълнуваща игра, наречена живот. След това, щом започнете да сияете от радост, интензивно си представете онова, което бихте искали да имате или да изпитате и заявете: „Искрено си пожелавам това или нещо по-добро да се случи за висшето благополучие на всички хора“. Накрая, чувствайте се уверени и благодарни, че молбата ви е била чута, след това освободете ума си от нея. Щом условията допуснат това, неочаквано ще получите онова, за което сте помолили. Може да минат няколко дена или седмици, за да могат възможните варианти на вашето бъдеще да се смесят достатъчно и да позволят това да се случи.

Това функционира, защото енергията, която увеличавате чрез позитивни чувства, привлича конкретен вариант на бъдещето, който сте избрали чрез живо мислене. Тогава той започва да се движи към вас. След като го освободите от ума си, му позволявате да продължи да се движи, без да застива на място, което може да се случи, ако нетърпеливо очаквате или се съмнявате кога и как може да се случи. Не се грижете за това как може да се случи, просто знайте, че може да се случи по един или друг начин*.

Но имайте пред вид, че колкото по-странна, егоистична, манипулативна или вредна е вашата молба, толкова по-малка вероятност ще има тя да бъде изпълнена. Или ако се осъществи, може да ви донесе повече страдание и съжаление, отколкото можете да си представите. Така че избягвайте да си желавате милиони долари да ви паднат от небето, дадена особа да се влюби във вас против волята си в момента или да се случи нещо лошо на някой, когото не обичате. Но, все пак, можете да си желавате никога да не оставате без пари, да намерите някой съвършено съвместим с вас да отвърне на любовта ви или човек,

**reality creation (създаване на реалност), manifesting abundance (проявление на изобилие), law of attraction (закон на привличането)*

когото не харесвате, никога повече да не ви безпокои. Има важна разлика между тези неща, главно в това, че правилният начин да си пожелавате е като уважавате свободната воля на хората. Пожелавайте си от сърце и няма да сбъркате.